

TEMA DE ESTUDIO
2023- 2024



EUCARISTÍA FUENTE DE MISIÓN



EQUIPOS DE NUESTRA SEÑORA
EQUIPO RESPONSABLE INTERNACIONAL- ERI



Equipos de Nuestra Señora

Súper Región Hispanoamérica Sur

**LA EUCARISTÍA, FUENTE
DE MISIÓN**

TEMA DE ESTUDIO 2023-2024

CONTENIDO

PRESENTACIÓN DEL TEMA DE ESTUDIO _____	05
INTRODUCCIÓN _____	09
PRIMERA REUNIÓN: ¿Qué buscan? _____	14
SEGUNDA REUNIÓN: Tomó el pan. _____	23
TERCERA REUNIÓN: “Lo Bendijo...” _____	33
CUARTA REUNIÓN: “Lo Partió...” _____	40
QUINTA REUNIÓN: Lo dio _____	49
SEXTA REUNIÓN: Santificarás las fiestas _____	58
SÉPTIMA REUNIÓN: Invitados al Banquete _____	69
OCTAVA REUNIÓN: Hagan esto en memoria mía _____	80
NOVENA REUNIÓN: Balance _____	89
ANEXOS: _____	96

Presentación

Querida familia de los Equipos de Nuestra Señora: Quienes hemos vivido con fidelidad el proyecto de vida que nos ofrecen los Equipos de Nuestra Señora, entendemos sin vacilación, que ellos constituyen una escuela de formación permanente, en la que cada día, nuestro camino de fe se transforma, encarnando con mayor madurez el ideal de una vida que se funda en las exigencias de la invitación que Cristo nos hace a participar de manera integral y no solo ritual, de su banquete.

Es solo así, como lo decía el Papa Francisco que «De este modo, sentarse en la mesa con Jesús significa ser transformados y salvados por Él. En la comunidad cristiana la mesa de Jesús es doble: está la mesa de la Palabra y la mesa de la Eucaristía. Son estas las medicinas con las cuales el Médico Divino nos cura y nos nutre».

Aun corriendo el riesgo de ser repetitivos, y siendo este el último tema de estudio que completa el ciclo de los seis años, para contextualizar su razón de ser, al entregarlo hoy al movimiento, debemos recordar que la orientación de vida que ha guiado el camino que emprendimos a partir del encuentro de Fátima, marcó una ruta escrita en clave de misión: “No tengan miedo, Salgamos”, en la que en cada año tuvimos un acento:

El primero de ellos, “Salgamos a servir, asumiendo nuestras fragilidades” como invitación a dejar a un lado el pudor de ser misioneros, tomando conciencia que la misión no es algo extraordinario en la vida de un cristiano, sino la consecuencia lógica de nuestra adhesión a Cristo;

En el segundo año, “Llamados a ser santos” que de alguna manera desmitificaba los preconceptos y la idealización que pudiéramos tener de la santidad, haciéndonos comprender que ella puede estar encarnada en el contexto actual de nuestra vida, con sus riesgos, desafíos y oportunidades;

En el tercer año “Matrimonio, sacramento de misión” en el que habiendo ya reconocido la misión como una consecuencia de nuestro

¹S.S. Francisco, audiencia del 13 de abril de 2016.

ser cristianos, se nos invitaba ahora a comprender que la fecundidad de la vida conyugal, no solo tiene una connotación biológica, sino también a la vida que genera en el entorno en que vivimos, dando así respuesta a la exhortación que nos hacía nuestro fundador, el Padre Henri Caffarel al decir, “Si los Equipos de Nuestra Señora no son un semillero de hombres y mujeres dispuestos a asumir con valentía todas sus responsabilidades en la Iglesia y en la sociedad, pierden su razón de ser.”

En el cuarto año “La pareja cristiana, fermento renovador de la familia y de la sociedad” en el que coincidiendo su entrega con ese duro momento de la pandemia mundial que nos azotó, se nos invitaba a hacer una renovación de nuestro discipulado, de mente, corazón, actitudes y comportamientos, para adquirir un espíritu nuevo en la comprensión, cuidado y corresponsabilidad no solo de los próximos, sino de la Casa Común que habitamos con la que nos debemos sentir verdaderamente inmersos y comprometidos.

En el quinto año, “Servir a imitación de María”, en el que en el camino misionero que hemos emprendido, tomamos conciencia sobre el ejemplo que las virtudes de Nuestra Madre, nos brindan para identificar donde falta el vino y de esa manera, con nuestro servicio, poder ser instrumentos, como lo fue María, para no ser ajenos a las diferentes realidades existenciales que necesitan ser atendidas. «En estas bodas, de verdad viene estipulada una Nueva **Alianza y a los servidores del Señor, es decir a toda la Iglesia, le es confiada la nueva misión: «Hagan todo lo que él les diga».** Servir al Señor significa escuchar y poner en práctica su Palabra. Es la recomendación simple pero esencial de la Madre de Jesús y es el programa de vida del cristiano. Para cada uno de nosotros, sacar de las tinajas equivale a confiar en la Palabra de Dios para experimentar su eficacia en la vida. Entonces, junto al encargado del banquete que ha probado el agua convertida en vino, también nosotros podemos exclamar: «Tú, en cambio, has guardado el buen vino hasta este momento» (v. 10). Si, el Señor continúa reservando aquel vino bueno para nuestra salvación, así como continúa brotando del costado atravesado del Señor» expresó el Papa.

Para este sexto y último año de este viaje escrito en clave de misión, el acento es “La Eucaristía, fuente de misión”. Agradecemos el amor, el compromiso y la generosidad de nuestro amigo el padre Javier Grande y al equipo de la SR España que nos colaboró con la redacción de este tema que estamos seguros será fuente de riqueza para todo el movimiento.

San Pablo en la carta a los Corintios, al final de ese maravilloso y tocante pasaje que conocemos como el capítulo del amor, decía en 1 Corintios 13.11 “Cuando yo era niño, hablaba como niño, pensaba como niño, razonaba como niño; pero cuando llegué a ser hombre, dejé las cosas de niño...” No es una casualidad que el tema de estudio de este año que proponemos al movimiento sea EUCARISTÍA, FUENTE DE MISIÓN.

Somos cristianos adultos, que en nuestra formación ya dejamos de ser niños y estamos en la capacidad que se nos hable como adultos. El proyecto de vida que hemos seguido en el movimiento desde que ingresamos, ya lo decíamos, nos ha ayudado a forjar una fe madura, en la que estamos en la capacidad de comprender que todo este camino misionero que hemos recorrido en estos últimos años, es una adhesión a Cristo como discípulos que estamos dispuestos asumir la misión que nos ha confiado. Solo con esa conciencia podemos entender que la Eucaristía, es fuente y culmen de la vida cristiana pues en ella como lo decía el Santo Padre Benedicto XVI «Cuanto más viva es la fe eucarística en el Pueblo de Dios, más profunda es su participación en la vida eclesial a través de la adhesión consciente a la misión que Cristo ha confiado a sus discípulos. La historia misma de la Iglesia es testigo de ello. Toda gran reforma está vinculada de algún modo al redescubrimiento de la fe en la presencia eucarística del Señor en medio de su pueblo».

El papa Benedicto XVI decía en esta misma exhortación que «los fieles cristianos necesitan una comprensión más profunda de las relaciones entre la Eucaristía y la vida cotidiana. La espiritualidad eucarística no es solamente participación en la Misa y devoción al Santísimo Sacramento. Abarca la vida entera», y es eso precisamente lo que hemos vivido en este recorrido que iniciamos en

² Miércoles, 08-06-2016, Gaudium Press. Papa Francisco. Comentando el milagro de la transformación del agua en vino en las Bodas de Caná durante la meditación de la audiencia general.

LA EUCARISTÍA, FUENTE DE MISIÓN

Fátima y que concluye en el próximo encuentro Internacional de Turín. No hay lugar a hacer una dicotomía entre vida de fe y misión, entre vida cotidiana y espiritualidad.

Y continuaba diciendo “Los cristianos han de cultivar el deseo de que la Eucaristía influya cada vez más profundamente en su vida cotidiana, convirtiéndolos en testigos visibles en su propio ambiente de trabajo y en toda la sociedad». Esa «coherencia eucarística» exige también el testimonio público de la fe. “Por eso la Eucaristía, como fuente y culmen de la vida y de la misión de la Iglesia, se tiene que traducir en espiritualidad, en vida ‘según el Espíritu’».

Que este libro que hoy entregamos al movimiento, nos ayude a tomar o reforzar la conciencia de la grandeza y de las gracias de este sacramento de la Eucaristía que nos dejó el Señor para participar en él, como sacramento de nuestra salvación y fuente de misión, haciendo vida lo que celebramos en ella.

Que así sea,

Clarita y Edgardo Bernal
Pareja Responsable Internacional
EQUIPOS DE NUESTRA SEÑORA

³ Exhortación apostólica postsinodal *Sacramentum Caritatis* del santo padre Benedicto XVI sobre la eucaristía fuente y culmen de la vida y de la misión de la iglesia.

Introducción

Es posible que algunos de ustedes, al ver el tema propuesto para este curso, hayan pensado: «Con la cantidad de problemas vitales que necesitamos iluminar, ahora nos vamos a un tema “doctrinal”. Quizás esta forma de pensar refleja algo, por desgracia, muy extendido entre muchos cristianos del S. XXI. Y es que a Jesús lo tenemos siempre a nuestro lado y, portanto, no sería necesario acudir a ningún lugar específico a recordarlo y a vivirlo en comunidad. Hablar de la Eucaristía no es alejarse de la vida real, sino afrontarla en toda su radicalidad y exigencia. No hay problema humano que la Eucaristía no obligue a afrontar y a intentar darle solución. Si alguien entiende la Eucaristía como un paréntesis en el que se dejan fuera todas las alegrías, angustias, preocupaciones, trabajos, amores y desamores que constituyen nuestra vida real, es que no ha entendido nada. Y, por desgracia, parece que muchos cristianos están en esta situación.

En el camino hacia la santidad, que todos los creyentes recorreremos, la Eucaristía es nuestra mayor fuente de avituallamiento. Participar en la Eucaristía nos va a dar la energía y la motivación que necesitamos para otros servicios a los que estemos llamados. Porque la verdad de la celebración eucarística se demuestra en lo que hacemos una vez abandonamos el templo.

El tema culmina el camino iniciado en Fátima en 2018 que nos conducía a vivir la Vocación y Misión desde diversas perspectivas. Y este curso, que precede al Encuentro Internacional de Turín, tenía como objetivo: La Eucaristía como fuente para vivir la misión. Es un tema que ha estado muy presente en la vida de los Equipos y al que ya nos exhortaba el Papa San Juan Pablo II, cuando el 20 de enero de 2003 se dirigió a los responsables regionales reunidos en Roma: “El compromiso de los esposos, misterio de alianza y de comunión, **los invita a sacar su fuerza de la Eucaristía, “fuente misma del matrimonio cristiano”** (Familiaris consortio, 57) y modelo para su amor. En efecto, las diferentes fases de la liturgia eucarística invitan a los esposos a vivir su vida matrimonial y

familiar en una entrega de amor, a ejemplo de la de Cristo, que se entregó a los hombres por amor. Han de encontrar en este sacramento la audacia necesaria para la acogida, el perdón, el diálogo y la comunión de los corazones. La Eucaristía será también una ayuda valiosa para afrontar las dificultades inevitables de toda vida familiar. Ojalá que los miembros de los Equipos sean los primeros testigos de la gracia que aporta una participación regular en la vida sacramental y en la misa dominical (...).”.

Estamos ante un inmenso misterio, una dimensión infinita de la fe, que toca todos los aspectos de nuestra vida y que, como los discípulos de Jesús, tendremos que afrontar desde nuestra lógica.

¿Qué luz nos da la Eucaristía? ¿Qué nos revela la Eucaristía? Si miramos la vida con una mirada eucarística, ¿qué vemos? ¿Cómo nos alienta la Eucaristía en nuestra misión? ¿Cómo vivir la Eucaristía en matrimonio, como miembros de los Equipos de Nuestra Señora?

Para tratar de arrojar un poco de luz a estas preguntas, realizaremos un recorrido por la Eucaristía, partiendo de cómo nos situamos inicialmente ante este sacramento, tomando posteriormente como núcleo principal los cuatro verbos de la institución de la Eucaristía a partir de las palabras del Evangelio de Lucas: tomar, bendecir, partir y dar. Y, luego, reflexionando sobre el domingo, día del Señor, las partes de la misa y el hecho de que Jesús nos pidiera “Hagan esto” en su memoria, que conecta toda la Eucaristía con nuestra vida cristiana. Por tanto, este Evangelio va a centrar buena parte de nuestra reflexión:

“Y cuando llegó la hora, se sentó a la mesa y los apóstoles con él ¹⁵ y les dijo: «Ardientemente he deseado comer esta pascua con ustedes, antes de padecer, ¹⁶ porque les digo que ya no la volveré a comer hasta que se cumpla en el Reino de Dios». ¹⁷ Y, tomando un cáliz, después de pronunciar la acción de gracias, dijo: «Tomen esto, repártanlo entre ustedes; ¹⁸ porque les digo que no beberé desde ahora del fruto de la vid hasta que venga el Reino de Dios». ¹⁹ Y, tomando pan, después de pronunciar la acción de gracias, lo partió y se lo dio, diciendo:

«Esto es mi cuerpo, que se entrega por ustedes; hagan esto en memoria mía». ²⁰Después de cenar, hizo lo mismo con el cáliz, diciendo: «Este cáliz es la nueva alianza en mi sangre, que es derramada por ustedes.» Lc 22,14-20

Estructura de cada capítulo

Los capítulos tienen varios apartados con el contenido principal, donde se incluyen también las reflexiones del papa Francisco y del padre Caffarel, insertas en el propio texto. A continuación encontramos la lectura de la Palabra de Dios, con un comentario formativo introductorio al texto bíblico. Serán las mismas lecturas que se propongan en la reunión de equipo de ese mes.

Además, cada capítulo tiene propuestas para la reunión, para trabajar los puntos concretos de esfuerzo y para que todos estemos en sintonía, camino del Encuentro Internacional de Turín.

Este tema de estudio, como todos los de los Equipos de Nuestra Señora, quiere ser vivencial, de manera que nos interpele en nuestro día a día y nos ayude en nuestra vida de matrimonio. Los animamos a que la Eucaristía, particularmente a lo largo de este curso, sea fuente de unión en su vida de matrimonio y que puedan vivirla con especial atención y sentido. Y no pierdan la ocasión de compartirla en familia, siempre que sea posible.

Dispongámonos durante este curso, camino de Turín, a descubrir **la enorme fuerza de la Eucaristía como alimento para vivir nuestra Misión**. Y afrontemos un sincero discernimiento para descubrir qué significa esto para cada uno de nosotros, para nuestro equipo, para el Movimiento de los Equipos de Nuestra Señora y para la Iglesia.

Fuentes y autores principales

Para la redacción de este Tema de Estudio se han utilizado algunos textos procedentes del tema realizado durante el curso 2004-05 por

la SR España, redactado por el entonces consiliario de la SR, **Miguel Payá**, titulado El Banquete del Señor.

Textos de las catequesis sobre la Eucaristía que el **papa Francisco** pronunció durante algunas de las audiencias generales de los miércoles en el curso 2017-18 y en diversas homilías en las que ha hecho especial énfasis en el tema de la Eucaristía.

La Carta Apostólica Dies Domini (DD) de **San Juan Pablo II**.

Diversas catequesis del biblista italiano **Fabio Rosini**.

Textos del **padre Caffarel** procedentes de un monográfico titulado Matrimonio y Eucaristía publicado en la revista L'Anneau d'Or (Le mariage, route vers Dieu) Numéro spécial 117-118 (mai-août 1964, pp. 242-265) y otros procedentes de las editoriales escritas a los Equipos de Nuestra Señora.

La experiencia del Taller de la Palabra celebrado en el curso 2020-21 en la parroquia de San Jaime de Moncada (Valencia, España) por el padre **Javier Grande Ballesteros**.

Equipo de redacción

Estructura de las reuniones

Reunión	Objetivo	cita
Introducción	• Presentación del tema	
1. ¿Qué buscan?	• Reflexionar sobre el modo que tenemos de acercarnos a la Eucaristía. • Reconocer en ella el verdadero alimento, fuente de misión y servicio.	Jn 6, 24-34
2. Tomó el pan	• Comprender la Eucaristía en el marco de la Pascua y lo que significa el nuevo banquete. • Dejar que Jesús tome nuestras debilidades.	Jn 21, 1-14
3. Lo bendijo	• Profundizar en el significado de la bendición. • Reconocer en la Eucaristía una fuente de bendición para nosotros y nuestro prójimo.	Ez 1, 3-10
4. Lo partió	• Reconocer el significado profundo de la fracción del pan. • Celebrar la Eucaristía como sacramento de unidad.	Jn 6, 1-14
5. Lo dio	• Valorar la entrega de Jesús en la Eucaristía. • Dejarnos transformar para entregar nuestra vida.	Jn 6, 48-58
6. Santificarás las fiestas	• Vivir conscientes el significado alegre y festivo del domingo. • Hacer del domingo un día especial en nuestra vida, día de encuentro fraterno y solidario.	Mcl 6, 1-2, 9-16
7. Invitados al banquete	• Reflexionar sobre nuestra participación en la misa. • Hacernos conscientes de su estructura y del significado de cada una de sus partes.	Lc 24, 13-35
8. Hagan esto en memoria mía	• Comprender que la Eucaristía nos ayuda a transformarnos y a madurar en nuestra vida diaria. • Abrirnos al compromiso del testimonio, misión y servicio cristianos.	1 Cor 11, 17-30
9. Balance	• Revisión de todo el recorrido de forma personal, en matrimonio y en equipo.	Lc 22, 14-20
Anexos	• El año litúrgico. • Posturas y gestos litúrgicos. • Vestidos e insignias litúrgicas.	

Reunión 1. ¿Qué buscan?

“Me buscan no porque han visto signos, sino porque comieron pan hasta saciarse”. Jn 6, 26

Hemos querido que sea este versículo el que dé inicio a este temario sobre la Eucaristía que nos va a acompañar durante este año. Entendemos que, antes de aproximarnos a su sentido pleno, debemos ser capaces de pararnos a reflexionar sobre el modo que tenemos de acercarnos al misterio del Pan de Vida, dejándonos interpelar por el Maestro y preguntándonos por el sentido profundo que tiene para nosotros la celebración de la Eucaristía.

De la misma manera, el Papa Francisco, al iniciar su recorrido catequético sobre la Eucaristía en los años 2017 y 2018, comenzó ayudándonos a situarnos ante nuestro modo de celebrarla, recordando el testimonio de tantos cristianos que murieron por defenderla: “Este es un testimonio que nos interpela a todos y pide una respuesta sobre qué significa para cada uno de nosotros participar en el sacrificio de la misa y acercarnos a la mesa del Señor. ¿Estamos buscando esa fuente que «fluye agua viva» para la vida eterna, que hace de nuestra vida un sacrificio espiritual de alabanza y de agradecimiento y hace de nosotros un solo cuerpo con Cristo?”⁴

¿Por qué celebramos la Eucaristía?

Para poder dar una respuesta a esta pregunta central de nuestra fe en este capítulo, vamos a profundizar en una parte del discurso del Pan de Vida. Recordemos que este se compone de tres grandes partes. La primera Jn 6, 1-21 narra dos relatos de milagro: la multiplicación de los panes y los peces, y Jesús andando sobre las aguas. La segunda contiene el discurso sobre el pan de vida ante la multitud en la sinagoga de Cafarnaúm, Jn 6, 22-59. La tercera expone el diálogo que sigue a este gran discurso y que enfrenta a Jesús con sus discípulos, Jn 6, 60-71⁵.

⁴Papa Francisco, Audiencia General del miércoles 8 de noviembre de 2017

⁵Jean Zumstein, *El evangelio según Juan, Sígueme*, Salamanca, 2016, p. 265

Nos centramos en la segunda parte, cuando el Maestro, después de realizar los milagros, se encuentra con la multitud que va en su búsqueda a la otra orilla del lago y le pregunta: «Maestro ¿cuándo has venido aquí?».

Si nos fijamos atentamente, Jesús no contesta a la pregunta que le han hecho, sino que desvela el motivo que hay detrás de la misma: “En verdad, en verdad les digo: me buscan no porque han visto signos, sino porque comieron pan hasta saciarse”, Jn 6, 26. Jesús se da cuenta de que la multitud se ha quedado en el signo material que había realizado con anterioridad, el de la multiplicación de los panes y los peces. Se conforman con la necesidad saciada y no van más allá, no entienden la profundidad del significado que ese signo encierra.

Este encuentro entre el maestro y la gente que lo seguía nos recuerda a las conversaciones y debates que surgen a veces entre los fieles sobre el precepto, o sobre la “validez” de la misa del sábado para el domingo o sobre lo bien o lo mal que lo hace el cura del lugar. Mucha gente se centra en lo accesorio en vez de buscar lo esencial, el sentido profundo de la celebración Eucarística. Si vamos a misa solo porque nos lo manda el primer mandamiento de la Santa Madre Iglesia, perdemos la profundidad del regalo que se nos quiere hacer.

Vamos a misa porque necesitamos ese pan que nos da la vida eterna y resulta esencial para nosotros. Precisamente por eso, la Iglesia nos lo manda como precepto, como una madre que se preocupa por sus hijos, porque los quiere.

El ser humano tiene necesidades

El ser humano, entre sus muchas necesidades vitales, tiene la del comer y el beber como una de las más importantes. Es, por ello, por lo que el alimento es el primer don que Dios dio al hombre en el relato del Génesis como acto paterno: “Miren, les entrego todas las hierbas que engendran semilla sobre la superficie de la tierra y todos los árboles frutales que engendran semilla: les servirán de alimento”, (Gn 1, 29). Ese don se convierte en la respuesta de un Dios padre a la necesidad del ser humano, de un hijo suyo.

Esta necesidad no puede saciarse de cualquier manera. Todo lo comestible no es recomendable porque todo lo comestible no es digerible. Por eso, Dios en el Génesis (2, 16) dice a Adán: “Puedes comer de todos los árboles del jardín, pero del árbol del

conocimiento del bien y el mal no comerás, porque el día en que comas de él, tendrás que morir.” Dios no nos señala por capricho los alimentos que no podemos comer, sino que lo hace por amor de quien sabe lo que no podemos digerir y nos previene, de la misma manera que hace el padre que va por el bosque y le dice al hijo: “No comas esos frutos o esas setas, porque son venenosos”.

Necesidad de saciarnos

Todos estamos dispuestos a hacer lo que haga falta para alcanzar nuestros deseos, para saciarnos. Y como la multitud, le preguntamos a Jesús: ¿qué tenemos que hacer?

Jesús denuncia la ilusión del ser humano de alcanzar por sus propios medios lo más necesario para colmar sus ansias; ya que, cuando buscamos saciarnos de todo sin medida ni discernimiento, la voracidad marca nuestro modo de relacionarnos con los alimentos de una manera tóxica. Hasta el punto de que solo estamos bien cuando nos sentimos complacidos, satisfechos y hemos conseguido lo que queríamos. A esto lo llamamos gula y se convierte en una idolatría que, como tantas otras, busca en lo que no es Dios, saciar nuestra vida y llenarla de sentido.

Después de los milagros, del discurso, del encuentro, la multitud sigue pidiendo un pan que no es el que Jesús está ofreciendo. Lo mismo ocurre con la Samaritana, que pedía un agua que nada tenía que ver con el manantial de vida eterna que Jesús le ofrecía, o con Nicodemo, al que se le ofrece nacer de nuevo.

De la misma manera, nosotros, en muchas ocasiones pedimos unas celebraciones eucarísticas que no tienen nada que ver con lo que Jesús nos está regalando; unas reuniones de equipos que distan mucho del

don que se nos quiere ofrecer; una vida matrimonial que de lejos se asoma a la vocación que Dios nos ha concedido; una buena familia, que no es la Iglesia doméstica instituida el día de nuestra boda.

Nos acercamos a Jesús, pidiendo que dé respuesta a unas necesidades, que ciertamente son legítimas, pero que se quedan pobres y cortas en comparación con los regalos que se nos quieren ofrecer.

Esta reflexión nos invita a resituar nuestras verdaderas necesidades, las que realmente saciarán el hambre y sed que nuestra vida, nuestro matrimonio y nuestra familia tienen, y a redescubrir la oferta de Jesús, y volver a confiar en Él.

Cristo, único alimento que sacia

Es en este momento cuando Jesús les revela que las obras que se esperan para saciar su vida no consisten en un “hacer”, sino en un “creer”, que orienta el hacer y lo potencia. No se trata de una prestación a cumplir, sino de la aceptación de un don. Dejarse amar, identificar el verdadero alimento, fiarse o no fiarse del padre, comer o no comer de esas setas que están en el bosque y que parecen “apetecibles”.

Y esto lo hacemos como niños, que viven en un proceso de maduración. El Padre está siempre ahí, a nuestro lado, cuidando de nosotros, acompañándonos. Incluso mimándonos. A esto estamos llamados, a descubrir el amor que nos tiene, a recibir su Pan de Vida. Porque Él nos podría hablar así, como dice la canción: “Si por un segundo vieras cómo te miro, no querrías ver nada más (...) y tiemblo de imaginar cuando llegues al cielo, costará respirar en el abrazo que nos daremos” (“Un segundo” Hakuna Group Music).

Se nos invita a creer que todas las necesidades que nos hacen buscar y buscar, ansiar y ansiar, son sucedáneos de una única y verdadera necesidad: el amor de Dios manifestado en su Hijo Jesús. Por esta razón Jesús proclamará: “Yo soy el verdadero pan de vida”

Como la multitud, hemos vivido experiencias preciosas de ser saciados por el Señor, pero como la multitud seguimos exigiendo signos que sacien nuestras necesidades más básicas y que den respuesta a nuestra voracidad. ¿Vale la pena seguir en este empeño? A veces somos muy testarudos. Para combatir esto, les proponemos llevar a cabo una reflexión, que puede ocupar nuestro deber de sentarse de este mes, sobre cómo o cuándo Jesús ha saciado nuestras necesidades más profundas a través de la Eucaristía, de nuestra oración personal o conyugal, o de nuestro equipo.

Vamos a intentar que este acercamiento a la Eucaristía se haga también desde el punto de vista del matrimonio, que no pensemos solo de forma individual, que veamos cómo podemos nutrarnos por ella en nuestra vida matrimonial. El Padre Caffarel realizó las reflexiones que condujeron al texto Matrimonio y Eucaristía de las que mencionaremos algunos extractos a lo largo de los próximos capítulos, precisamente cuando en la primavera de 1959, en Roma, daba la comunión junto a otros sacerdotes a los mil hogares peregrinos de los Equipos de Nuestra Señora. Indica que, en ese momento, tuvo la intuición del estrecho lazo que había entre los dos sacramentos, matrimonio y Eucaristía. En su texto nos propone una oración que permita: “que la Eucaristía “construya” su hogar, “construya” su unidad. (...). ¿Por qué cuando acabas de comulgar y están uno al lado del otro en la Iglesia no la recitan juntos? “Señor derrama en nosotros tu espíritu de amor; puesto que acabas de colmarnos con el sacramento pascual, que tu amor nos dé un solo corazón”.⁶

Palabra de Dios

Leemos la Palabra de Dios teniendo en cuenta todo lo que hemos hablado con anterioridad en el propio capítulo, que en definitiva, es toda una introducción a este texto bíblico.

⁶P. Henri Caffarel, Matrimonio y Eucaristía publicado en la revista, (L'Anneau d'Or –Le mariage, route vers Dieu Numéro spécial 117-118 – mai - août 1964 – (pp. 242-265). Edición española, P. Henri Caffarel, El matrimonio, aventura de Santidad, Madrid: PPC, 2022, p. 258

Jn 6, 25-34

Al encontrarlo en la otra orilla del lago, le preguntaron: «Maestro, ¿cuándo has venido aquí?». Jesús les contestó: «En verdad, en verdad les digo: me buscan no porque han visto signos, sino porque comieron pan hasta saciarse. Trabajen no por el alimento que perece, sino por el alimento que perdura para la vida eterna, el que les dará el Hijo del hombre; pues a este lo ha sellado el Padre, Dios». Ellos le preguntaron: «Y ¿qué tenemos que hacer para realizar las obras de Dios?». Respondió Jesús: «La obra de Dios es esta: que crean en el que él ha enviado». Le replicaron: «¿Y qué signo haces tú, para que veamos y creamos en ti? ¿Cuál es tu obra? Nuestros padres comieron el maná en el desierto, como está escrito: “Pan del cielo les dio a comer”». Jesús les replicó: «En verdad, en verdad les digo: no fue Moisés quien les dio pan del cielo, sino que es mi Padre el que les da el verdadero pan del cielo. Porque el pan de Dios es el que baja del cielo y da vida al mundo». Entonces le dijeron: «Señor, danos siempre de este pan».

Reunión del Equipo

Acogida

Durante las reuniones que tendremos en este curso se nos va a invitar a realizar unos signos como acogida. Dada la diversidad de nuestro movimiento, entendemos esto como una propuesta que cada hogar acogedor puede adaptar según la realidad de su equipo a un signo concreto.

En este primer encuentro los invitamos a poner un cesto vacío en medio de la mesa en torno a la que se reúnen. Con estas u otras palabras pueden, en un ambiente de oración, introducir este primer signo.

Este cesto vacío es signo de las necesidades que cada uno de

nosotros, cada matrimonio, cada familia y nuestro equipo tenemos. Son necesidades legítimas que estamos llamados a cubrir, pero no queremos hacerlo de cualquier manera. Sabemos de nuestros vacíos y anhelos. Los sufrimos y deseamos que sean saciados. Pero también sabemos que este cesto es un símbolo que perdurará a lo largo del curso, y que lo único que lo puede llenar y nos puede saciar es: “El verdadero alimento que perdura para la vida eterna”.

Puesta en común

En este momento, además de comentar las experiencias significativas que durante el mes hemos podido vivir, se nos invita a compartir alguna experiencia de participación en la Eucaristía. ¿La hemos preparado de una forma especial? ¿Ha tenido algún significado más profundo para nosotros?

Oración

Proclamamos Jn 6, 24-34

Después de proclamar el texto bíblico les ofrecemos tres momentos orantes para pedir perdón, pedir al Señor y agradecer. En cada momento los invitamos a que un miembro del matrimonio acogedor lea el fragmento bíblico, y el otro la oración propuesta, dejando un momento de silencio para orar cada uno lo que significa en su vida y para que, quien lo desee, pueda expresarlo con una sencilla oración en voz alta.

--Perdón

“En verdad, en verdad les digo: me buscan no porque han visto signos, sino porque comieron pan hasta saciarse”.

Te pedimos perdón, Señor, por buscarte sólo cuando estamos necesitados de signos concretos que den respuesta a situaciones difíciles, por olvidarnos de ti cuando las cosas van bien y creemos que no nos

haces falta...

Te pedimos perdón por... (intenciones libres)

--Petición

Ellos le preguntaron: «Y ¿qué tenemos que hacer para realizar las obras de Dios?». Respondió Jesús: «La obra de Dios es esta: que crean en el que él ha enviado».

Señor, te pedimos que nos ayudes a obrar como cristianos, a construir ya el Reino en la tierra. Señor, aumenta nuestra fe.

Señor, te pedimos... (Intenciones libres)

--Acción de gracias

«En verdad, en verdad les digo: no fue Moisés quien les dio pan del cielo, sino que es mi Padre el que les da el verdadero pan del cielo. Porque el pan de Dios es el que baja del cielo y da vida al mundo».

Señor te damos gracias por ser el verdadero alimento de nuestra vida.

Señor te damos gracias... (intenciones libres)

Participación

Podemos compartir sobre los puntos concretos de esfuerzo y en este mes centrarnos en aquel o aquellos que nos hayan ayudado a vivir de forma más consciente la Eucaristía. ¿Hay algún punto que nos ha interpelado para tener una actitud de mayor verdad, de mayor conciencia de la voluntad de Dios sobre nuestra vida, de mayor búsqueda de nuestra unión como matrimonio a través de la Eucaristía?

Les proponemos una **sentada** que nos permita hablar con sinceridad sobre si realmente nos damos cuenta de lo que Dios quiere darnos al entregarse por nosotros. ¿Cómo o cuándo Jesús ha saciado

nuestras necesidades más profundas a través de la Eucaristía, de nuestra oración personal o conyugal, o de nuestro equipo? Reflexionamos sobre qué significa para nuestro matrimonio que la Eucaristía sea la fuente de nuestro amor y de nuestra unidad, si realmente nos ayuda a tener “un solo corazón”, como propone la oración del Padre Caffarel. ¿Lo podríamos concretar en nuestra vida? Compartimos estas reflexiones personales en nuestro diálogo conyugal.

Para compartir en la reunión de equipo

Muchos equipistas que están realizando este temario, el próximo domingo no podrán asistir a la Eucaristía, bien porque no hay sacerdotes que la celebren, o bien, porque viven en lugares donde no les está permitido vivir la fe en libertad. La mayoría podremos elegir hora, lugar, cura y si nos viene mal, dejarla para otro domingo. ¿Somos conscientes de la grandeza de poder celebrar la Eucaristía con tanta facilidad como muchos tenemos?

¿Cuáles son nuestras necesidades más importantes como matrimonio y familia?

¿Cómo intentamos satisfacer esas necesidades? ¿La Eucaristía satisface nuestras necesidades, o nos cuesta entender que tenga algo que ver con nuestra vida concreta?

Hacia Turín

Seguramente en esta primera reunión ya hemos tomado una decisión sobre nuestra participación en el Encuentro Internacional de Turín de julio de 2024. Podemos compartir con nuestros compañeros de equipo cómo ha sido nuestra reflexión, en qué situación nos encontramos, qué hemos decidido, las razones que han motivado una decisión u otra.

Magnificat

Oración por la canonización del P. Henri Caffarel

Reunión 2. Tomó el pan

El banquete Eucarístico: Pesaj

La noche en la que iba a ser entregado, Jesús estaba celebrando el Pesaj con sus discípulos. Esta cena es una liturgia familiar, donde se come el cordero sacrificado, se transmite a los más pequeños la acción salvadora de Dios sobre su pueblo, se actualiza esa liberación y se espera la plenitud que vendría con Elías. Pesaj significa literalmente «salto». El pueblo de Israel, esclavo en Egipto iba a dar un salto a la libertad.

Todo comenzó con esta pregunta de los discípulos: «¿Dónde quieres que vayamos a prepararte la cena de pascua?» Y el mismo Jesús manifiesta su gran deseo de celebrar especialmente aquella Pascua, la última de su vida: «¡Cuánto he deseado celebrar esta pascua con ustedes antes de morir!» (Lc 22,15). Por otra parte, dispone que se busque un local apropiado, amplio y cómodo.

En el marco de esta pascua judía, Jesús va a instituir una nueva pascua, porque al decir «Hagan esto en memoria mía» va a cambiar el acontecimiento liberador que se ha de celebrar en sus tres direcciones: como hecho pasado, como presente actual y como anticipación del futuro definitivo. ¿Cuál es este nuevo acontecimiento salvador?

Los cuatro relatos que tenemos de la institución de la Eucaristía, en tres Evangelios (Mt 26,17-30; Mc 14,12-25; Lc 22,7-20) y en la primera Carta de San Pablo a los Corintios (1 Cor 11,17-34), y las alusiones a la misma que nos trae el Evangelio de San Juan (Jn 6,51-59), nos ofrecen indicaciones preciosas sobre el significado que Jesús quiso darle a este banquete.

Se trata de un nuevo banquete instituido por Jesús, una comida con dos elementos, el pan y el vino, que tenían una gran importancia en la tradición judía, a los que da un nuevo significado. El pan era el alimento fundamental para saciar el hambre y por ello era símbolo de

la vida. El vino era la bebida festiva, símbolo de alegría, de amistad y de alianza. Jesús los asume pero les da un nuevo sentido: son su cuerpo entregado y su sangre derramada, es decir, son él mismo que se entrega en favor de los hombres. Nos encontramos ante una acción que carece de antecedentes en ninguna religión. El hecho de que alguien dé a comer su cuerpo y a beber su sangre es una total innovación de Jesucristo, que causó escándalo ya entre sus contemporáneos. Pero las palabras de Jesús son claras y terminantes. No se trata de un alimento metafórico. Lo que recibimos bajo las apariencias del pan y del vino es el cuerpo y la sangre del Señor, es decir, a él mismo, que se ha ofrecido por nosotros. Y al recibirlo, entramos en una íntima unión con él que nos introduce en la misma vida de la Trinidad: «Lo mismo que el Padre, que vive, me ha enviado y yo vivo por el Padre, también el que coma vivirá por mí» (Jn 6,57).

En este contexto pascual, la celebración judía viene marcada por la bendición de cuatro copas. La primera es la bendición por todo lo recibido, la segunda da inicio a la Liturgia Pascual, la tercera es la de la Redención, la cuarta copa es la de la consumación de la promesa, con la que se da fin a la Celebración Pascual.

Es importante entender que Jesús, según el relato de Lucas,⁷ consagra el pan entre la segunda y la tercera copa. A partir de este momento, el pesaj queda sorprendentemente abierto, ya que después de la tercera copa, cantan los salmos, y sin bendecir la cuarta copa,⁸ salen hacia el monte de los olivos. Esto, que debió asombrar mucho a los judíos, tiene un significado muy profundo y solo comprensible tras la crucifixión, ya que se puede entender que Jesús toma la cuarta copa de la consumación

⁷Lc 22, 17-20 17 Y, tomando un cáliz, después de pronunciar la acción de gracias, dijo: «Tomad esto, repartidlo entre vosotros...19 Y, tomando pan, después de pronunciar la acción de gracias, lo partió y se lo dio diciendo: «Esto es mi cuerpo, que se entrega por vosotros; haced esto en memoria mía». 20 Después de cenar, hizo lo mismo con el cáliz diciendo: «Este cáliz es la nueva alianza en mi sangre, que es derramada por vosotros.

⁸Mc 14, 26 Después de cantar el himno, salieron para el monte de los Olivos Catequesis del Papa Francisco, 28 de febrero de 2018

en la Cruz, cuando le acercan la esponja en vinagre y él proclama “Está cumplido” (Jn 19, 30).

El pan de la aflicción

Además de las copas de vino, un elemento fundamental en la Pascua es el pan. Jesús “toma” de la mesa la materia que otros han hecho, no la ha hecho él, sino que transforma una realidad que se le ha presentado anteriormente.

“Al primer gesto de Jesús: «tomó el pan y el cáliz con el vino», corresponde por tanto la preparación de los dones. Es la primera parte de la Liturgia eucarística. Está bien que sean los fieles los que presenten el pan y el vino, porque estos representan la ofrenda espiritual de la Iglesia ahí recogida para la eucaristía. (...) Ciertamente, nuestra ofrenda es poca cosa, pero Cristo necesita de este poco. Nos pide poco, el Señor, y nos da tanto. Nos pide poco. Nos pide, en la vida ordinaria, buena voluntad; nos pide corazón abierto; nos pide ganas de ser mejores para acogerle a Él que se ofrece a sí mismo a nosotros en la eucaristía; nos pide estas ofrendas simbólicas que después se convertirán en su cuerpo y su sangre.”

Por este motivo, nosotros, cada vez que celebramos la Eucaristía, decimos: «Bendito seas Señor por este pan, fruto de la tierra y del trabajo del hombre», reconociendo que es un alimento sencillo y aparentemente pobre, pero que exige el trabajo de muchos (siembra, recolección, molido, amasado, horneado...); es un trabajo comunitario, es cultura, es encuentro en torno a una mesa, es acogida, es relación,... y es toda esta realidad la que toma en sus manos el Señor Jesús para hacerla Pascual.

El pan es algo esencial, por eso la palabra en hebreo, *lejem*, (לחם) significa alimento, necesidad. Por otra parte, es significativo que la palabra **guerra** (*lehilajem*), לחימה mantenga la misma raíz, al entender que es la defensa de las necesidades vitales la que suele provocar las guerras.

Cuando Jesús toma el pan, está tomando nuestras necesidades y también nuestros conflictos. Desde el inicio de la creación el ser humano ha vivido en la convicción de que sus necesidades debían ser procuradas y defendidas por él mismo, dejando la providencia y la confianza en Dios en segundo plano. Esta falta de confianza ha supuesto para la humanidad una focalización en el tener y en el conseguir como objetivo vital que dinamita nuestra relación con Dios, con los demás y con nosotros mismos. Y acaba convirtiéndose en la primera maldición: “Comerás el pan con el sudor de tu frente” (Gn 3, 19)

Es necesario entender que el pan que Jesús toma es el pan ácimo, que no es un pan suave, esponjoso, sabroso... Es un pan “de gente sin recursos”, (sin levadura) de hecho, cuando se bendice en el pesaj, se dice: “Este es el pan de la pobreza que comieron nuestros antepasados en el país de Egipto”. Es el pan comido con sudor, es el pan que elaboran unos esclavos ansiosos de libertad, es el pan de la aflicción.

Dejarnos tomar

Dejar que Dios tome nuestro pan de la aflicción nos permite vivir en la bendición, dejar de estar a la defensiva, experimentar que Dios es Padre providente que nos provee un alimento que puede realmente saciarnos: “Mi carne es verdadera comida y mi sangre es verdadera bebida” Jn 6, 51. El Padre Caffarel nos ayuda con sus palabras sobre la Eucaristía:

“En la Misa, Cristo está presente en el sacerdote. Con las manos del sacerdote, es él quien toma, como en la Cena, el pan y el vino. Y da gracias a su Padre. Pero ese pan y ese vino son el signo visible de una realidad invisible; es su cuerpo “entregado” a los hombres, su sangre “derramada” por ellos. No dejes pasar esta palabra “signo” sin darle todo su sentido. Una comparación que tomo de su propia vida les ayudará. Un día ofreciste a tu novia la alianza de boda y ella consideró este regalo, sin duda alguna, no por su valor de mercado sino por su valor de signo; a sus ojos ese anillo era el signo de un corazón y de una vida que se le ofrecían. De la misma manera pan y vino en la Misa, como en la última Cena, deben ser apreciados en su valor de signo; son

el signo de un corazón y de una vida, del corazón y de la vida de Cristo que se ofrecen al Padre, con gran fervor y amor, para la salvación de todos los hombres (...) Mientras que los anillos de casados simbolizan el corazón y la vida de los novios, aunque no lo contengan realmente, ese pan y ese vino no solamente representan, sino que contienen, el Cuerpo y la Sangre de Cristo. Así se comprende por qué la Iglesia enseña que en la Misa, el sacrificio de Cristo está al mismo tiempo simbolizado y realmente presente, presente para que lo ofrezcamos y participemos”.¹⁰

Palabra de Dios

Introducción al texto bíblico

La última aparición del Resucitado que nos cuenta san Juan, en el lago de Tiberíades, nos ofrece una visión maravillosa de la presencia de Jesús en la Iglesia de hoy. Siete discípulos están pescando juntos. Como el número siete es símbolo de totalidad, se quiere subrayar que la faena de la «pesca» es de todos y de todos unidos. En un primer momento, el trabajo resulta inútil: «No lograron pescar nada». Los discípulos buscan saciar sus necesidades desde ellos mismos, sin contar con la gracia y “volviendo a lo de siempre”. Parece que después de lo vivido con el maestro nada ha cambiado, nada ha sido tomado.

Al amanecer, como el día de la Resurrección, Jesús se presenta, no en la barca, sino en tierra firme, aunque cerca. Desde una nueva situación, desde la gloria del Padre, no abandona a sus discípulos, les sigue de cerca en sus avatares y dificultades, aunque no se mezcla directamente en su trabajo. Los discípulos no lo reconocen, porque están viviendo en la oscuridad de la fe.

Jesús manda echar la red, quiere proveer sus verdaderas necesidades, manda que la Iglesia evangelice contra todas las dificultades y cálculos pesimistas. Y los discípulos, a pesar de no haberlo reconocido,

¹⁰Henri Caffarel, Matrimonio y Eucaristía publicado en la revista, (L'Anneau d'Or –Le mariage, route vers Dieu Numéro spécial 117-118 – mai - août 1964 – (pp. 242-265). Edición española, Henri Caffarel, El matrimonio camino de santidad, PPC, 2022, p. 243

le hacen caso, echan la red. Y, por haber secundado la iniciativa de Jesús, consiguen una pesca espléndida.

Jesús mismo les ha preparado esta comida. Pero les pide a los discípulos una aportación: «Traigan ahora algunos de los peces que han pescado». Esta aportación viene del fruto de la «pesca», “del fruto del trabajo del hombre”. «Jesús se acercó, tomó el pan en sus manos y se lo repartió; y lo mismo hizo con los peces». Jesús les sirve la comida, como había hecho tantas veces, y, sobre todo, la noche antes de su muerte.

Jesús resucitado, invita a los apóstoles a entrar en una nueva dinámica en donde vivir la experiencia de un Padre providente, al que se le permite tomar una desastrosa noche de pesca improductiva y que con su Palabra de vida, sacia sus necesidades y se convierte en un encuentro fraterno, en un convite, signo del Reino que ya ha comenzado.

Texto de Jn, 21, 1-14

Jesús se apareció otra vez a los discípulos junto al lago de Tiberíades. Y se apareció de esta manera: Estaban juntos Simón Pedro, Tomás, apodado el Mellizo; Natanael, el de Caná de Galilea; los Zebedeos y otros dos discípulos suyos. Simón Pedro les dice: «Me voy a pescar». Ellos contestan: «Vamos también nosotros contigo». Salieron y se embarcaron; y aquella noche no cogieron nada. Estaba ya amaneciendo, cuando Jesús se presentó en la orilla; pero los discípulos no sabían que era Jesús. Jesús les dice: «Muchachos, ¿tienen pescado?». Ellos contestaron: «No». Él les dice: «Echen la red a la derecha de la barca y encontrarán». La echaron, y no podían sacarla, por la multitud de peces. Y aquel discípulo a quien Jesús tanto quería le dice a Pedro: «Es el Señor». Al oír que era el Señor, Simón Pedro, que estaba desnudo, se ató la túnica y se echó al agua. Los demás discípulos se acercaron en la barca, porque no distaban de tierra más que unos doscientos codos, remolcando la red con los peces. Al saltar a tierra, ven unas brasas con un pescado puesto encima y pan. Jesús les dice: «Traigan de los peces que acaban de sacar». Simón Pedro subió a la barca y arrastró hasta la orilla la red repleta de peces grandes: ciento cincuenta y tres. Y aunque eran tantos, no se rompió la red. Jesús

les dice: «Vamos, almorzar». Ninguno de los discípulos se atrevía a preguntarle quién era, porque sabían bien que era el Señor. Jesús se acerca, toma el pan y se lo da, y lo mismo el pescado. Esta fue la tercera vez que Jesús se apareció a los discípulos después de resucitar de entre los muertos.

Reunión del equipo

Acogida

Los invitamos a preparar un cesto vacío en el centro de la mesa

Se entrega a cada miembro del equipo un trozo de pan, a poder ser pan sin levadura (tipo fajitas valdría), para significar de alguna manera que es el pan de los pobres.

Iniciamos el encuentro cogiendo en la mano el trozo de pan, todos en silencio reflexionan lo que significa para este periodo de su vida este “pan de la aflicción” y lo que significa en este periodo de la historia para tantas personas.

Tras este momento, cada uno deja que el consiliario, presencia de Cristo sacerdote, tome ese pan, y lo ponga en el cesto.

Puesta en común

Podemos poner en común cuál ha sido nuestra reflexión en torno al pan de la aflicción, y cómo hemos vivido este sentimiento durante este mes.

Oración

Leemos el texto bíblico propuesto en el capítulo: Jn 21, 1-14

Después de proclamar el texto bíblico les ofrecemos tres momentos orantes para agradecer, pedir perdón y pedir al Señor. En cada

momento los invitamos a que un miembro del matrimonio acogedor lea el fragmento bíblico, y el otro la oración propuesta, dejando un momento de silencio para orar cada uno lo que significa en su vida y para que quien lo desee, pueda expresarlo con una sencilla oración.

Acción de gracias

Estaban juntos Simón Pedro, Tomás, apodado el Mellizo; Natanael, el de Caná de Galilea; los Zebedeos y otros dos discípulos suyos.

Señor Jesús, te damos gracias porque nos has concedido vivir la fe en comunidad. Gracias por nuestro matrimonio, por nuestra familia y por nuestro equipo. Concédenos, en medio de todas las dificultades, poder permanecer unidos.

(Intenciones libres)

Perdón

Simón Pedro les dice: «Me voy a pescar». Ellos contestan: «Vamos también nosotros contigo». Salieron y se embarcaron; y aquella noche no pescaron nada.

Te pedimos perdón Señor por las veces que buscamos saciar nuestras necesidades por nosotros mismos, provocando noches oscuras, cansancios, y frustraciones inútiles.

(Intenciones libres)

Petición

Estaba ya amaneciendo, cuando Jesús se presentó en la orilla; pero los discípulos no sabían que era Jesús. Jesús les dice: «Muchachos, ¿tienen pescado?». Ellos contestaron: «No». Él les dice: «Echen la red a la derecha de la barca y encontrarán».

Te pedimos Señor que mantengas tu presencia constante en nuestra vida de equipo, tú siempre has estado a nuestro lado aunque no nos hayamos dado cuenta de que eras tú. No te canses de hacerte el contradicho, y de saciar nuestras necesidades.

(Intenciones libres)

Participación

Compartimos sobre los puntos concretos de esfuerzo. Este mes podríamos compartir especialmente sobre la regla de vida.

Para ello les proponemos que se fijen qué actitudes de su vida pueden hacer daño a los que viven con ustedes. Y, reconociéndolas, emprendan un camino de mejora dejándose ayudar.

Como sugerencia para la sentada les proponemos un posible diálogo en torno a los aspectos que en su vida constituyen ese “pan de la aflicción”, sus debilidades, para que entre ambos construyan esa posible regla de vida de la que hemos hablado anteriormente. Y vean la forma de no hacerse daño y de dejar que el otro les ayude a llevar “esa carga”.

Para compartir en la reunión de equipo

Jesús quiere tomar tu vida. Es imprescindible que pueda tomar en sus manos tus necesidades, con todas sus pobreza. ¿Has caído en la cuenta de que necesita tomar tu pobreza concreta para realizar su plan de amor? ¿Cómo vives esa realidad? ¿Cómo vives ese dejarte tomar por Jesús?

¿Entiendes la Eucaristía como pesaj, «salto» de la esclavitud a la libertad? ¿Crees posible que se dé ese «salto» en tu vida, lo esperas? ¿Crees que es Dios quién puede posibilitarlo? ¿Has tenido alguna experiencia de ello?

Hacia Turín

Les pedimos este mes una reflexión sobre nuestra solidaridad para el Encuentro de Turín. ¿Nos hemos planteado poder ayudar para que otros puedan ir, -de nuestro equipo, de nuestro sector, de nuestra región, de nuestra SR, de otras SR y regiones? Esta ayuda se puede concretar de muchas formas: económica, personalmente; con el cuidado y atención a familiares de equipistas durante los días del encuentro, de oración, en animación.

Magnificat.

Oración por la canonización del P. Henri Caffarel

Reunión 3. “Lo Bendijo...”

La bendición es una de las grandes tradiciones presentes en toda la historia del Pueblo de Israel. Ya en su inicio, una de las promesas de Dios a Abraham fue la bendición. «Bendeciré a los que te bendigan, y al que te maldiga, maldeciré. En ti serán benditas todas las familias de la tierra» (Gn. 12:3).

Pero, sin duda alguna, es en la Eucaristía, culmen de la historia de salvación, donde la bendición adquiere una dimensión nueva y absoluta, como nos señalan los relatos evangélicos y las cartas del Nuevo Testamento.

La Iglesia, en el ritual de la Eucaristía ha mantenido en varios momentos esta oración esencial: En la presentación de las ofrendas: “Bendito seas, Señor, por este pan, fruto de la tierra y del trabajo del hombre (...)”, en la plegaria Eucarística: «Tomó el pan, lo bendijo...» y en el envío final de la misa, donde todos somos bendecidos por el sacerdote antes de salir. Por todo esto, nos parece importante profundizar en su significado.

Si nos fijamos en el contexto litúrgico del Pesaj o Pascua judía, en el que se produce esa bendición, lo que Jesús realiza no es una oración personal de acción de gracias. En una traducción más ajustada, en lugar de decir que Jesús bendijo el pan, se dice que Jesús pronunció una bendición. En realidad, siguiendo el rito de la Pascua, lo que hace Jesús en ese momento es recitar la oración que los judíos proclamaban:

«Bendito seas Tú, Dios nuestro, Rey del universo, que haces salir el pan de la tierra». Por tanto, Jesús está recitando una bendición, que no es lo mismo que bendecir el pan. Jesús está agradeciendo a Dios, bendiciendo a Dios por el pan.

¿Y qué quiere decir bendecir?

La palabra bendecir procede del latín *benedicere* y significa decir el bien, *bene* (bien), *dicere* (decir). La bendición supone que la palabra contiene un don en ella misma que se convierte en un bien. Por tanto, se trata de un bien que no transforma la realidad del objeto o de la persona, sino que modifica el significado que tiene para mí. Es importante entender que la bendición no es un acto mágico que varía la materialidad de lo que es bendecido, sino que cambia el sentido profundo que tiene para nosotros.

Como decía el Papa Francisco en la Homilía del Corpus de 2019: “¿Por qué bendecir hace bien? Porque es la transformación de la palabra en don. Cuando se bendice, no se hace algo para sí mismo, sino para los demás. Bendecir no es decir palabras bonitas, no es usar palabras de circunstancia: no; es decir bien, decir con amor. (...) Cuántas veces también nosotros hemos sido bendecidos en la iglesia o en nuestras casas, cuántas veces hemos escuchado palabras que nos han hecho bien, o una señal de la cruz en la frente... Nos hemos convertido en bendecidos el día del Bautismo, y al final de cada misa somos bendecidos.”¹¹

Jesús bendice no al pan sino a Dios, proclama (en hebreo), la *הקרב*, *Beraka* εὐχαριστία, eucaristía (en griego), la «acción de gracias», que como vamos intuyendo, no es un término más, sino que, es el centro de la experiencia del pueblo de Israel, de la comunidad cristiana primitiva y de toda la Iglesia.

En definitiva, ¿qué hacemos al bendecir? Reconocemos el origen divino de todo y con ello su bondad. Desde ese reconocimiento hacemos que lo ordinario tenga un significado trascendente y vivificador.

Cuando Dios creó al hombre y a la mujer, los bendijo, les otorgó una fuerza vital bella, buena, veraz... (Gn 1, 27- 31) que como consecuencia provocó una relación extraordinaria con Dios, entre sí y

¹¹Papa Francisco, Homilía del día de Corpus Christi, 2019

con la naturaleza. Esta relación quedó truncada por el pecado. Adán y Eva fueron tentados y debido a la desconfianza y al temor a ser juzgados, rompieron esa relación con Dios entrando en una dinámica de maldición. Y todo lo que hasta ese momento había servido de encuentro, unión, vida..., por las consecuencias nefastas del pecado, se convierte en maldición (Gn 2, 17-20). Adán se esconde de Dios, se avergüenza de sí mismo, se enfrenta a su mujer..., todo se transforma y queda maldito.

La Eucaristía nos devuelve al paraíso. Jesús vuelve a llenar ese pan de su relación y unión con el Padre y nosotros. A través de la Eucaristía, somos llamados a volver a entrar en la dinámica de la bendición. “También tienen que ofrecerse, el uno y el otro juntos, ofrecer su unión en los diferentes planos de su vida; una sola carne, un solo corazón, una sola alma. Ofrecer su unión carnal, a la vez santa y pecadora... ofrecer su corazón que no está a salvo del viejo egoísmo... ofrecer también esa unión de sus almas que Dios ha realizado al nivel más profundo de su ser, en ese centro donde radica la vida divina. Esta ofrenda de su unión a todos estos niveles no es un don adicional de su hogar, sino su participación en el sacrificio de Cristo.”¹² La grandeza de la Eucaristía es la que nos permite pasar de la dinámica de la maldición a una dinámica de bendición capaz de transformar nuestra vida.

Ser un matrimonio eucarístico significa acoger nuestra vida y nuestra historia, pase lo que pase, como nos dice el Padre Caffarel: “Para que ese sacrificio de Cristo se haga nuestro, no es suficiente con que ofrezcan su cuerpo y su sangre. El regalo del anillo no sustituye el don del corazón y de la vida, lo supone. De la misma manera, la ofrenda del cuerpo y la sangre de Cristo exige su propio don interior. El don de cada uno de ustedes, pero también el don de su pequeña comunidad conyugal. Ese don tiene múltiples aspectos; tienen que ofrecerse a Dios el uno al otro; ofrecerse uno y otro juntos, ofrecer a sus hijos, y todo lo que constituye su existencia,”¹³ siendo capaces de ver la belleza que hay en todo, porque Dios está y, desde ese convencimiento, somos

¹²Henri Caffarel, Matrimonio y Eucaristía publicado en la revista, (L'Anneau d'Or –Le mariage, route vers Dieu Numéro spécial 117-118 – mai - août 1964 – (pp. 242-265). Edición española, Henri Caffarel, El matrimonio camino de santidad, PPC, 2022, p. 247

¹³Padre Caffarel, Idem, p. 246

capaces de sentirnos sostenidos. Pero para esto hemos de salir de nuestro ritual de maldición que cada día nos hace sospechar de los demás, que no acepta la realidad, que huye del sufrimiento, que recuerda el mal y lo conserva en el corazón... y cada domingo al celebrar la eucaristía, entrar con Jesús en la liturgia de bendición.

“La Eucaristía es una escuela de bendición. Dios dice bien de nosotros, sus hijos amados, y así nos anima a seguir adelante. Y nosotros bendecimos a Dios en nuestras asambleas (cf. Sal 68,27), recuperando el sabor de la alabanza, que libera y sana el corazón. Vamos a Misa con la certeza de ser bendecidos por el Señor, y salimos para bendecir nosotros a su vez, para ser canales de bien en el mundo ¹⁴”.

Palabra de Dios

Introducción al texto Bíblico

La carta a los Efesios dirigida a las comunidades cristianas de Asia Menor comienza con un himno de alabanza a Dios Padre porque Cristo nos ha bendecido.

Como hemos visto en este capítulo, Pablo, utiliza la fórmula de bendición judía, en sentido «ascendente», hacia Dios. Pablo bendice a Dios porque nos ha elegido, porque nos ha incorporado a Él haciéndonos hijos suyos. Porque ese plan se ha hecho mediante la redención llevada a cabo por Cristo y porque esa gracia ha sido revelada.

Cristo rompe definitivamente la historia de negatividad y nos descubre que todos somos hijos de Dios. Por ello bendecimos y agradecemos:

Texto de Ef 1, 3-10

Bendito sea Dios, Padre de Nuestro Señor Jesucristo, que nos ha bendecido en Cristo con toda clase de bendiciones espirituales en los

¹⁴Papa Francisco, Homilía del Corpus de 2019

cielos. Él nos eligió en Cristo antes de la fundación del mundo para que fuésemos santos e intachables ante él por el amor. Él nos ha destinado por medio de Jesucristo según el beneplácito de su voluntad, a ser sus hijos, para alabanza de la gloria de su gracia, que tan generosamente nos ha concedido en el Amado. En él, por su sangre, tenemos la redención, el perdón de los pecados, conforme a la riqueza de la gracia que en su sabiduría y prudencia ha derrochado sobre nosotros, dándonos a conocer el misterio de su voluntad: el plan que había proyectado realizar por Cristo, en la plenitud de los tiempos: recapitular en Cristo todas las cosas del cielo y de la tierra.

Reunión del equipo

Acogida

En la reunión anterior entendimos que nuestro pan de la aflicción era el que Jesús quería tomar. Por eso los invitamos a comenzar la reunión bendiciendo el pan que vamos a compartir en la mesa.

Puesta en común

En esta puesta en común estamos invitados a reconocer los momentos en los que nos hemos sentido bendecidos durante este mes, en los que hemos dicho el bien de alguien y los que deberíamos haberlo hecho, pero no nos hemos atrevido o no hemos caído en la cuenta.

Oración

Leemos el texto bíblico propuesto en el capítulo: **“Bendito sea Dios Padre” Ef 1, 3-10**

Hay tantas líneas de maldición en nuestro corazón, tantos puntos, tantas cosas que no son bendiciones. Muchas veces estamos bloqueados por el recuerdo de las cosas que deben ser perdonadas, por nuestros errores, por la amargura. Pero podemos pedir sin miedo, es el Espíritu Santo quien salva, quien ilumina el corazón, quién entra y nos lleva a la tierra de bendición.

Hacemos un momento de silencio y tratamos de recordar todo lo que el Señor ha hecho por nosotros, todo lo que nos ha dado, todo el bien recibido.

Dejamos que brote en nuestro interior esa oración de bendición, reconociendo a Dios como Dios, alabándole y dándole gracias.

Los invitamos ahora a que la oración sea un momento de intimidad del matrimonio, en el que un poco separados de los demás, cada uno imponiendo las manos sobre el otro, haga una oración de bendición a Dios Padre, concluyendo haciéndole la señal de la cruz en la frente.

Participación

Podemos compartir con el equipo los beneficios que ha supuesto en nuestra vida vivir los puntos concretos de esfuerzo.

Como sugerencia les proponemos para este mes una sentada en la que la bendición sea el tema principal de su diálogo:

- Bendición a Dios por su presencia y acompañamiento en nuestra vida. ¿Lo reconocemos? ¿Lo agradecemos?
- Bendición de nuestro cónyuge. En esta sentada no cabrían los reproches, cabría decir el “bien del otro”. Darle gracias por alguna actitud que nos ayuda, que nos permite crecer y mejorar.
- Bendición a nuestro equipo. Podemos reconocer y expresar el bien que supone nuestro equipo, los matrimonios que lo forman, el consiliario.
- Bendición a la Iglesia, a nuestra parroquia, a la comunidad que formamos y ayudamos, con la que trabajamos.

La participación de este mes podría hacer especial hincapié en esta sentada sobre la Bendición.

Para compartir en la reunión de equipo

La oración de bendición es tal vez la oración más propia del cristiano, que reconoce a Dios como Dios y que es capaz de alabarle y darle gracias. ¿Qué experiencia tienes de oración de bendición? ¿En qué te ayuda?

La experiencia del pecado no es algo abstracto, todos hemos vivido como realidades bellas, profundas, agradables, ... se han tornado en «maldiciones», muchas veces imposibles de entender y aceptar. ¿Qué ha provocado esto? ¿Qué ha cambiado realmente? En alguna de estas experiencias, ¿la Eucaristía nos ha ayudado?

¿Hemos podido experimentar la Eucaristía como fuente de bendición?

Hacia Turín

Para poder querer algo es necesario conocerlo. Si no lo consideramos como algo propio es muy difícil sentirse parte del Encuentro. La propuesta para este mes es que estemos atentos a todas las informaciones que tenemos a nuestro alcance: carta, boletines, web y redes sociales que nos hablan del Encuentro Internacional. También podemos revisar las del Encuentro de Fátima 2018 en las cartas anteriores, donde leíamos las experiencias de los participantes y lo que supuso para ellos poder asistir.

Magnificat

Oración por la canonización del P. Henri Caffarel

Reunión 4. “Lo Partió...”

La fracción del pan.

Los judíos comienzan la cena pascual con el gesto de la fracción del pan por parte del padre de familia. Justo este es el gesto que realizó Jesús en la última Cena: «Tomó pan y lo partió». Este hecho tenía tanto valor que, en los tiempos apostólicos, se denominaba a toda la celebración eucarística como «La fracción del pan».

Como podemos empezar a intuir, este sencillo rito no sólo tiene una finalidad práctica, de que llegue el alimento a todos los comensales, sino que tiene un significado muy profundo, que intentaremos compartir y proponer en este capítulo.

Si comenzamos pensando en el gesto práctico que hacemos antes de cada comida, pronto descubriremos que el pan, para que sea comestible, necesita ser partido en trozos más pequeños. Nadie coge una barra de pan de la mesa y empieza a darle bocados directamente. Ni siquiera, cuando en una comida más sofisticada nos entregan una pieza de pan más pequeña, la llevamos directamente a la boca. Nos es más cómodo y de mayor educación reducir su dimensión y hacer de un único pan, una pequeña porción que podamos masticar y digerir. De esta manera, el pan debe perder su unidad y su integridad para ser útil y realizar correctamente el fin para el que ha sido creado.

Resulta llamativo que este gesto, que podemos entender como práctico y de una elemental educación, tanto en la institución eucarística como en otras ocasiones relatadas en el Evangelio, es realizado solemnemente por el mismo Cristo. Recordemos que tanto en las cinco narraciones que hay en los Evangelios de la multiplicación de los panes y los peces, como en el hermoso relato de los Discípulos de Emaús, es Jesús quien siempre parte el pan.

Por un lado este gesto de Jesús se entiende desde su posición en la

comunidad. Él es quien, como el padre en la cena de Pascua, preside la familia, él es quien ha sido llamado a tomar la iniciativa y partir el pan para que llegue a todos y para que pueda ser digerido y se convierta en alimento. Pero más allá de ese gesto inicial, podemos ver cómo partir el pan se convierte en el gesto de toda la vida y entrega del Maestro, el cual se parte y se reparte, -como el pan-, para convertirse en alimento de vida para todos.

Si recordamos en la celebración de la Eucaristía, hay un momento en que el sacerdote parte el pan que ya ha sido consagrado.

Por desgracia, nos hemos acostumbrado a este gesto, pero pensemos por un segundo que después de proclamar que ese trozo de pan es el verdadero Cuerpo de Cristo, que es su presencia real y personal, lo primero que hacemos es partirlo. Ese “crack” debería doler nuestra sensibilidad, más que si rompiéramos una fotografía de nuestro cónyuge, nuestros padres o de nuestros hijos, ya que en este caso sería un recuerdo roto, mientras que en la forma consagrada hay una presencia real, la presencia de todo un Dios.

Por otra parte debería llamarnos la atención que mientras se está partiendo el Pan consagrado, todos estemos diciendo:

Cordero de Dios que quitas el pecado del mundo, ten piedad de nosotros.

Cordero de Dios que quitas el pecado del mundo, ten piedad de nosotros.

Cordero de Dios que quitas el pecado del mundo, danos la paz.

¿Por qué es una aparente contradicción? Porque por un lado estamos diciendo que Jesús es el Cordero de Dios, el verdadero cordero Pascual. Si es así, uno de los rasgos del Cordero de la Pascua es: “no le romperás ningún hueso” (Ex 12,46), mientras que nosotros lo estamos partiendo, ¿por qué?

Porque en Jesús, en el amor de Dios, se da la grandeza de una aparente contradicción: me parto, para que tú puedas asumir mi amor, pero no me rompo. Me entrego y muero, pero con eso doy vida.

Jesús, el Cordero de Dios, se parte, no se rompe. Y esto que parece un juego de palabras sin importancia es tremendamente significativo. Solo desde el amor podemos partirnos en mil pedazos, sin rompernos.

Como el pan, somos llamados a partirnos para llegar al otro, a hacernos pequeños para que el otro pueda asumirnos, para que podamos ser alimento que dé vida, pero a la vez ese partirnos no hace que nos rompamos. Solo el matrimonio, unido por el amor de Dios y consagrado por su Espíritu, puede partirse y hacerse digerible para el otro, sin romperse internamente.

En cada Eucaristía, Jesús que es el Cordero de Dios, se parte, pero no se rompe; y más aún, en cada Eucaristía, nosotros, Cuerpo místico de Cristo, somos llamados a vivir el milagro de partir nuestras vidas sin rompernos. La experiencia nos dice que esto es imposible sin la gracia. Con nuestras propias fuerzas, sin la Eucaristía, nuestra vida, se rompe en mil pedazos, se hace trizas, se destroza.

La última aparente contradicción que vivimos en la fracción del pan es experimentar cómo partirnos, hacernos pedazos y entregarnos, no rompe nuestra unidad comunitaria, al revés la refuerza.

Esta realidad también tiene un signo sacramental en la Eucaristía que pasa muy desapercibido, tanto que no les extraña a algunos nunca haberse percatado de él.

Después del Cordero de Dios, cuando el pan aparentemente ha perdido su unidad, el sacerdote deja caer un fragmento de Pan en el Cáliz, un gesto sencillo e importante al mismo tiempo, que recuerda como en los primeros años del cristianismo, el Papa celebraba la Misa y enviaba a los presbíteros a celebrar en las iglesias de la periferia. A estos les entregaba a cada uno una partícula de la Eucaristía que había consagrado, y que recibía el nombre de fermentum. Cada sacerdote, durante la celebración de su Misa, introducía el fermentum en el cáliz

como signo de comunión con el Papa. De esa manera se manifestaba la Eucaristía como sacramento de la unidad.

Por otro lado y como dice La Ordenación General del Misal Romano: “El sacerdote realiza la fracción del pan y deposita una partícula de la hostia en el cáliz, para significar la unidad del Cuerpo y de la Sangre del Señor en la obra salvadora, es decir, del Cuerpo de Cristo Jesús viviente y glorioso” (OGMR, 72).

Como vemos en todo momento se da esa aparente división, que vivida desde la gracia Eucarística posibilita la unidad en el Amor.

Sacramento del matrimonio y Eucaristía

Esta idea de unidad a partir del sacramento de la Eucaristía encuentra también una preciosa imagen en el sacramento del matrimonio, como nos ha recordado en numerosas ocasiones el Padre Caffarel, insistiendo que el poder de unión a la comunidad más grande que es la Iglesia por medio de la Eucaristía, también se realiza a pequeña escala, en esta primera comunidad que formamos marido y mujer, alimentándola con el verdadero alimento, que es el propio Cristo. Como en la Eucaristía, estar llamados a partarnos por amor, puede dar la sensación de rompernos, de perder nuestra identidad, de disgregarnos en mil cosas... pero todo esto, vivido eucarísticamente, nos concede vivir una verdadera comunión:

“(...) Espero haberlos convencido de que la Eucaristía, por las gracias que aporta a cada uno de los esposos, contribuye poderosamente al enriquecimiento de su amor, de marido y mujer y de toda su vida familiar. Pero lo hace de manera todavía más directa en virtud de su poder de unificación, poder que la designa como “el sacramento de la unidad”. (...) El poder unitivo de la Eucaristía no consigue solamente la unidad de toda la comunidad cristiana, sino también de las comunidades intermedias. Se puede estar totalmente seguro de que la Eucaristía tiene un papel primordial para reforzar la unión de aquellos que Dios ha unido por el sacramento del matrimonio. No solamente para santificar a cada uno de los cónyuges,

lo que también enriquece su alianza, sino para consolidar y santificar el lazo que les liga. (...) Para crecer y vivir hay que alimentarse. El sacramento del matrimonio une al hombre y a la mujer pero su unión, privada del Cuerpo de Cristo, desfallecerá al no tener resistencia, ni vitalidad. Por el contrario, si recurre a la Eucaristía encontrará cohesión, renovación en el amor, dinamismo de crecimiento, se convertirá en comunidad de amor, comunión de vida. (...)”¹⁵

Dejarse partir

Y sin embargo, a pesar de toda esta referencia a la unidad que venimos escuchando en el capítulo, no podemos olvidar con lo que empezamos, que esta unidad se consigue en la aparente contradicción de la fracción del pan.

El sentido profundo de la fracción es partirnos para adaptar nuestro ser y que el otro, especialmente nuestro cónyuge e hijos, pueda asumirlo, le sirva de alimento y le de vida.

Tenemos nuestras ideas, nuestros proyectos, pero para hacer la voluntad de Dios, debemos dejarnos partir; tenemos nuestras pretensiones, y para entrar en el amor, debemos dejarnos partir; tenemos nuestras costumbres y para entrar en la nueva vida que Cristo nos regala, debemos dejarnos partir.

Quien no esté dispuesto a dejarse partir, no puede entregarse, ni puede dar vida, no puede aceptar la sorpresa, el cambio, la contradicción y el milagro que supone dejarse partir para vivir la unidad.

Las personas con ideas fijas, los matrimonios que ya creen, que tienen su camino trazado, los equipos que no permiten el más mínimo cambio... quienes no se dejan partir, quienes no se hacen pequeños para que otros puedan acogerse, difícilmente podrán estar abiertos a discernir nuevas propuestas que les pueden llevar a la Vida.

¹⁵ Henri Caffarel, Matrimonio y Eucaristía publicado en la revista, (L’Anneau d’Or –Le mariage, route vers Dieu Numéro spécial 117-118 – mai - août 1964 – (pp. 242-265). Edición española, Henri Caffarel, El matrimonio camino de santidad, PPC, 2022, p. (p.252-254-255)

Cada vez que se comparte el pan, se comparte la vida y se hace presente a Dios que es Vida-Amor. No hay otra manera de identificarnos con Dios y de acercar a Dios a los demás. La eucaristía es memoria de esta actitud de Jesús que se partió y repartió. Al partirse y repartirse, hizo presente a Dios que es don total.

Palabra de Dios

Introducción al texto bíblico

Tanto en los relatos de la institución de la Eucaristía, como en los relatos de la multiplicación de los panes y los peces, presentes en todos los Evangelios, es Jesús quien toma el pan, quien pronuncia la acción de gracias y quien lo parte... porque el milagro no es que se multipliquen los panes, que siempre hubo cinco, sino que al partirse y dividirse esos pocos panes, esa división se convierte en una milagrosa multiplicación que da de comer a todos.

No es necesario excluir a nadie, no es necesario que nadie se vaya. Jesús toma lo que hay, la realidad que existe que quizá no es la más abundante o la mejor, y la convierte en alimento para muchos, logrando transformar una lógica del descarte, en una lógica de comunión y comunidad.

Solo sus manos pueden hacer que lo que se divide, se multiplique; que lo que significa para nosotros perder la vida, haga que la ganemos y se convierta en un surtidor de vida para todos.

Jesús no hace cosas nuevas, no nos da una vida nueva, un cónyuge nuevo, unos hijos nuevos... sino que hace nuevo todo lo que se nos ha regalado.

Texto de Jn 6, 1-14

Después de esto, Jesús se marchó a la otra parte del mar de Galilea (o de Tiberíades). Lo seguía mucha gente, porque habían visto los signos que hacía con los enfermos. Subió Jesús entonces a la montaña y se sentó allí con sus discípulos.

Estaba cerca la Pascua, la fiesta de los judíos. Jesús entonces levantó los ojos y, al ver que acudía mucha gente, dice a Felipe: «¿Con qué compraremos panes para que coman estos?». Lo decía para probarlo, pues bien sabía él lo que iba a hacer. Felipe le contestó: «Doscientos denarios de pan no bastan para que a cada uno le toque un pedazo». Uno de sus discípulos, Andrés, el hermano de Simón Pedro, le dice: «Aquí hay un muchacho que tiene cinco panes de cebada y dos peces; pero ¿qué es eso para tantos?». Jesús dijo: «Digan a la gente que se siente en el suelo». Había mucha hierba en aquel sitio. Se sentaron; solo los hombres eran unos cinco mil. Jesús tomó los panes, dijo la acción de gracias y los repartió a los que estaban sentados, y lo mismo todo lo que quisieron del pescado. Cuando se saciaron, dice a sus discípulos: «Recojan los pedazos que han sobrado; que nada se pierda». Los recogieron y llenaron doce canastos con los pedazos de los cinco panes de cebada que sobraron a los que habían comido. La gente entonces, al ver el signo que había hecho, decía: «Este es verdaderamente el Profeta que va a venir al mundo».

Reunión del equipo

Acogida

En las reuniones anteriores entendimos que nuestro pan de la aflicción era el que Jesús quería tomar y ese pan fue posteriormente bendecido. En esta reunión los invitamos a empezar colocando un pan completo que será partido y repartido entre todos, como signo de la unidad a partir de la fracción del pan.

Puesta en común

En este momento podemos poner en común si hemos tenido alguna experiencia este mes de poner al servicio de la familia, pareja, comunidad, trabajo... algún don que haya podido ayudar a alguien. ¿Qué “pan” de nuestra vida hemos partido?

Oración

Leemos el texto bíblico propuesto en el capítulo Jn 6, 1-14

Detrás de este texto no está solo un anuncio de la Eucaristía que está por llegar. En Jesús hay también una verdadera preocupación por los que están hambrientos, por los necesitados, por los que estaban buscando una respuesta a sus males. Todos ponen en común lo poco que tenían y entre todo lo reunido, quedan saciados.

Podemos en esta oración ofrecer aquello que nos cuesta más dejar que Dios “parta” en nuestra vida, aquello que defendemos pensando que si se toca nos afectará a nuestro ser, y nos romperá.

En esta oración cabe la alabanza, la acción de gracias, la ofrenda, la petición... cada uno lo que quiera poner en manos del Señor.

Participación

Compartimos sobre los puntos concretos de esfuerzo, sobre cómo nos están ayudando a vivir el mes. Sobre cómo, gracias a ellos, nos abrimos a descubrir la voluntad de Dios en nuestras vidas, cómo nos ayudan a desarrollar nuestra capacidad de vivir desde la verdad y nos impulsan a aumentar el encuentro y comunión.

Podríamos compartir este mes de forma especial sobre la **oración conyugal**. Les indicamos unas posibles pistas que pueden ayudar a realizar esta participación: ¿Cuál y cómo es la oración que más fácilmente podemos hacer juntos? ¿Hemos vivido la oración conyugal con asiduidad, por pequeño que fuera el tiempo? ¿Ha habido algún aspecto de nuestra vida que se haya transformado por esa oración? ¿Hemos procurado vivir este tiempo de encuentro y oración conyugal desde la verdad?

Como sugerencia para la **sentada** les proponemos un posible diálogo en torno a los aspectos que en su vida constituyen ese “dejarse romper”. ¿Qué cosas siento que me “rompen”? ¿Cómo podría pasar de

entender qué se me rompe a dejarme “partir”? ¿Qué aspectos de mi vida prefijados que no estoy dispuesto a cambiar, podrían modificarse un poco para poder facilitar nuestra vida en común como matrimonio? ¿Podrían ayudar a mejorar mis relaciones y forma de vida en los campos de misión en los que estoy o estamos comprometidos?

Para compartir en la reunión de equipo

¿Qué experiencia tienes tú, personalmente o has vivido en otras personas, en la que, en algún momento Jesús haya sacado fuerzas de donde parecía que ya no quedaba nada? ¿Cuándo has experimentado que dando la vida se gana?

¿Cuál es tu experiencia de “dejarte partir” para que tus padres, amigos, esposo/a.... pueda sentirse querido? ¿En qué momentos has experimentado que con tus inservibles “cinco panes”, Jesús ha sacado algo importante o te ha dado fuerzas de donde parecía que ya no quedaba nada?

Hacia Turín

Este mes les pedimos que tengamos presentes a todas las personas que participan en los distintos equipos de trabajo que están preparando el Encuentro y que los encomendemos especialmente en nuestra oración. Los invitamos a visitar la web del Encuentro Internacional para poder poner cara, nombre y presencia real a tanta gente que desinteresadamente está trabajando para que todo se desarrolle correctamente.

Magnificat

Oración por la canonización del P. Henri Caffarel

Reunión 5. Lo dio

A pesar de que ha habido grandes cambios en la percepción de la religión, mucho de lo que es religioso en el mundo está marcado por el miedo. Hay una forma de terror latente en el hombre ante las cosas inexplicables y difíciles de la vida. Las preguntas sobre Dios tales como ¿Quién es Dios? ¿Cómo estás ante Dios?, nos asustan porque nos sitúan ante el vértigo de la transcendencia. Tememos que Dios entre verdaderamente en nuestra vida porque pensamos ¿Qué me pedirá?, ¿qué va a conseguir?, ¿qué tendré que darle?, ¿perderé el gobierno de mi vida?.

Pero en el misterio de la Eucaristía, **podemos ver claramente que es exactamente lo contrario: Dios no tiene algo que pedir, Dios tiene algo que dar.** Tenemos que abandonar la mentalidad del miedo por la mentalidad de la confianza, para entrar en la mentalidad filial, que mira a Dios como Padre, que mira al Señor Jesucristo como un servidor que nos ama, que se entrega a nosotros, que es para nosotros.

La vida como regalo

Todos los gestos que Jesús hace en la última cena y que hemos ido desgranando y compartiendo, tienen como último objetivo entregarse. Una fe que sólo busca ser tomada en manos del Padre, es una fe autorreferencial, que se busca a sí misma. Una fe que solo pretende escuchar palabras de bendición que llenen de sentido la vida, es una fe autocomplaciente. Una fe que solo pretende que Jesús lo cambie todo, es una fe que busca la perfección.

Solo cuando quien se deja tomar, quien es bendecido y es transformado, permite ser entregado, ha entendido la profundidad de la propuesta de Dios para con su vida.

Visto desde esta perspectiva, el egoísmo hace incompleta nuestra vida, anula el sentido más profundo de todo por lo que hemos sido

creados e inutiliza la existencia. Porque nuestra vida se ha creado para ser entregada. ¿Qué es la amistad, la vida, el trabajo, la paternidad, el sacerdocio... si no es un don de sí mismo, un servicio a los demás? Todo es bello cuando llega a esta meta. ¿Qué podremos decir al final de nuestra vida para que ella haya tenido sentido? He amado, me he entregado, me he donado...

Jesús se entrega

Lo que hace Jesús en la Última Cena, lo que hace en este gesto concreto “y lo dio”, es lo que lleva haciendo todo su ministerio; este gesto sencillo y concreto expresa y refleja todo lo que ha sido su vida, como decíamos con el gesto de la fracción del pan. Jesús se da ahora de un modo definitivo, anticipando en este gesto pascual, en este gesto eucarístico, lo que va a acontecer en la cruz, en la pasión.

En algunos idiomas tenemos dos verbos distintos para expresar este concepto. En castellano, por ejemplo, tenemos dar y entregar, con matices diferentes. Dar se relaciona con un regalo algo ajeno a nosotros que se ofrece, y entregar tiene un significado más profundo de compromiso personal, de entrega de uno mismo. En griego, que es la lengua en que escribieron los evangelistas se utiliza una misma y única palabra, un mismo verbo para referirse a las dos acciones: *dídomi* (δίδωμι). En el griego, es lo mismo dar que entregar; es decir, lo mismo es ver a Jesús poniendo el pan en las manos de los discípulos que entregar su vida hasta el último aliento. Y esto supone que Jesús no sabe darse de otra forma sino que entregándose del todo.

Quizá para entender esto nos puede ayudar un comentario hecho por el Papa Francisco que diferenciaba entre colaborar (dar) y comprometerse (entregarse):

“(...) Un humorista argentino, Landriscina hacía ver la diferencia que hay entre colaborar y comprometerse. Todos tienen que colaborar pero los cristianos tenemos que comprometernos y Landriscina decía: la vaca cuando nos da la leche colabora para nuestra alimentación, se da la leche y se hace el queso y entonces hacemos un sándwich, un sándwich

de queso es un poco soso, entonces hay que ponerle jamón, entonces vamos a ver al cerdo y el cerdo para hacer el jamón no colabora, se compromete y da la vida y nos da el jamón. Comprometerse es dar la vida, es jugarse la vida y la vida tiene sentido solamente si uno está dispuesto a jugarla, a hacerla correr para el bien de los demás. A mí me gusta ver a tantos jóvenes que están con esas ganas de comprometerse. Acuérdense del sáwich de jamón y queso. Colaborar sí, pero comprometerse. Y esto ciertamente, esta lucha por recuperar la dignidad de las personas, pide compromiso.”¹⁶

La comunión que transforma

Y esta entrega nos recuerda que la Eucaristía nos ayuda también a nosotros a ir entregando poco a poco nuestras vidas. Nos alimenta para que esta vida que nos han entregado no se quede como algo que empieza y acaba en nosotros. Nos ayuda a que tomemos fuerza para ir descubriendo que la vida sin entrega no tiene sentido, es estéril y acaba en nosotros mismos. La Eucaristía nos ayudará a tomar fuerza para discernir la misión a la que ha sido llamada cada persona, cada pareja, cada equipo, la que veamos que en este momento debemos asumir. Como nos señala el Papa Francisco, la celebración de la misa está encaminada a la Comunión, a unirnos con Jesús, con su cuerpo y su sangre. Jesús, al darse a nosotros, nos ayuda a transformarnos y a ser cada vez más próximos a lo que es Él, con lo que esto supone de compromiso para nuestras vidas:

“Celebramos la eucaristía para nutrirnos de Cristo, que se nos da a sí mismo, tanto en la Palabra como en el Sacramento del altar, para conformarnos a Él. Lo dice el Señor mismo: “El que come mi carne y bebe mi sangre, permanece en mí y yo en él” (Jn 6, 56). De hecho, el gesto de Jesús que dona a sus discípulos su Cuerpo y Sangre en la última cena, continúa todavía hoy a través del ministerio del sacerdote y del diácono, ministros ordinarios de la distribución a los hermanos del Pan de la vida y del Cáliz de la salvación”.¹⁷

¹⁶Papa Francisco, Simposio de Jóvenes contra la prostitución y trata de personas, 15 y 16 de noviembre de 2014

¹⁷Papa Francisco, catequesis del 21 de marzo de 2018

Nosotros vamos hacia el altar en procesión para hacer la comunión, en realidad es Cristo quien viene a nuestro encuentro para asimilarnos a él. ¡Hay un encuentro con Jesús! Nutrirse de la eucaristía significa dejarse mutar en lo que recibimos. (...) Cada vez que nosotros hacemos la comunión, nos parecemos más a Jesús, nos transformamos más en Jesús. “Como el pan y el vino se convierten en Cuerpo y Sangre del Señor, así cuantos le reciben con fe son transformados en eucaristía viviente.”

El padre Caffarel con su intuición profética sobre el amor conyugal, en su texto sobre el Matrimonio y la Eucaristía, profundiza sobre la transformación del amor conyugal que produce la Eucaristía, y nos ayuda a entender que es fundamental en ese camino de santidad al que aspiramos:

“(...) Marido y mujer, ustedes que comen la carne de Cristo, que beben su sangre, que viven la vida de Cristo en su alma y en su cuerpo, que permanecen en él y él en ustedes ¿cómo no van a amarse con un amor completamente diferente al de los otros hombres, con un amor resucitado? ¿Cómo pueden mirarse el uno al otro, poner en común sus penas y alegrías, darse el uno al otro con todo su corazón y su cuerpo, ayudarse durante todo el camino de la vida, y no tener el sentimiento de que están viviendo un gran misterio?

La unión entre dos personas vale lo que vale aquello que ponen en común. Por tanto, ustedes que reciben de la Eucaristía la vida misma de Cristo, tienen que poner en común esa vida de Cristo. Y esa vida es gozoso conocimiento del Padre, sentimiento de amor filial. Pero también es amor a las criaturas, a todas las criaturas; la admiración, la misericordia, la ternura del Señor los habita. Y, puesto que es voluntad de Dios que se amen el uno al otro con un amor privilegiado, su amor es el primero que va a ser transformado por la gracia de la Eucaristía, que le aportará purificación, sensibilidad, renovación. Los llevará a desear para el que aman infinitamente más de lo que ambicionan los esposos que se quieren, pero que ignoran la promesa de Cristo, es decir el amor y la alegría de Dios que es la santidad. Y no solo eso. Su amor

humano se transformará también de manera sustancial bajo la acción de la Eucaristía.”¹⁸

Palabra de Dios

Introducción al texto Bíblico

La Eucaristía es la presencia real de Jesús. En ella no se nos comunica simplemente una gracia, sino a Aquel en quien toda gracia tiene su origen. Porque, al decir «Esta es mi carne» (en las palabras arameas originales), Jesús está diciendo «Esto soy yo». Se trata de una presencia «verdadera, real y substancial»: el pan y el vino dejan de ser tales, aunque sigan pareciéndolo, para ser el cuerpo, el alma y la divinidad de Jesús. Pero, es al mismo tiempo una presencia servicial y gloriosa: Jesús sigue estando entre nosotros como el que sirve, pone a nuestra disposición su ser hombre y su muerte en la cruz; pero su presencia es ya la del Señor glorificado, que quiere asociarnos a su glorificación. Por eso Jesús hace de la Eucaristía la promesa y la garantía de nuestra resurrección, la que nos tiene que ayudar a transformarnos.

Texto de Jn 6, 48-58

“Yo soy el pan de la vida. Sus padres comieron en el desierto el maná y murieron; este es el pan que baja del cielo, para que el hombre coma de él y no muera. Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo; el que coma de este pan vivirá para siempre. Y el pan que yo daré es mi carne por la vida del mundo». Disputaban los judíos entre sí: «¿Cómo puede este darnos a comer su carne?». Entonces Jesús les dijo: «En verdad, en verdad les digo: si no comen la carne del Hijo del hombre y no beben su sangre, no tendrán vida en ustedes. El que come mi carne y bebe mi sangre tiene vida eterna, y yo lo resucitaré en el último día. Mi carne es verdadera comida, y mi sangre es verdadera bebida. El que come mi carne y bebe mi sangre habita en mí y yo en él. Como el Padre que vive me ha enviado, y yo vivo por el Padre, así, del mismo modo, el que me come vivirá por mí. Este es el pan que ha bajado del cielo: no como el

¹⁸Henri Caffarel, Matrimonio y Eucaristía publicado en la revista, (L'Anneau d'Or –Le mariage, route vers Dieu Numéro spécial 117-118 – mai - août 1964 – (pp. 242-265). Edición española, Henri Caffarel, El matrimonio camino de santidad, PPC, 2022, pp. 249-250

de sus padres, que lo comieron y murieron; el que come este pan vivirá para siempre»”

Reunión del equipo

Acogida

En las reuniones anteriores, hemos tenido presente una cesta con el pan que hemos colocado en ella, posteriormente bendecido y en la anterior reunión partido. En esta ocasión, el consiliario repartirá el pan, como signo de la entrega.

Puesta en común

En este momento, además de comentar las experiencias significativas que durante el mes hemos podido vivir se nos invita a compartir alguna experiencia de entrega. ¿Qué tipo de entrega sin reservas, sin esperar nada a cambio, tiene lugar en nuestras vidas de manera más o menos cotidiana? O dicho de otro modo ¿qué están dispuestos a hacer sin reservas si surge la ocasión? ¿Cuándo algo así les ha sucedido por última vez?

Oración

Proclamamos el texto de Jn 6, 48-58

Les proponemos una oración en dos tiempos. Una primera parte de agradecimiento y alabanza; una segunda parte de perdón y petición.

Acción de gracias y alabanza

Primer momento: Reconocemos como Jesús se identifica con el alimento, “Yo soy el Pan de vida”, porque el alimento es el primer don de Dios al hombre. Es alimento real que nos sostiene y nos nutre. Es alimento que nos ayuda a fortalecernos y a transformarnos para ir teniendo actitudes que nos acercan a Jesús

- Damos gracias a Dios por ser alimento, sustento de nuestra vida.
- Alabamos a Dios por su presencia real en nosotros, por entregarse a través de su hijo que se hizo hombre y se dio como alimento.

Petición y perdón

Segundo momento: De todas las necesidades que el ser humano tiene, la más importante es VIVIR, por eso le tenemos miedo a la muerte y a todo lo que es muerte en nosotros. Cada humillación, fracaso, ruptura, se convierten en pequeñas muertes que nos van rompiendo por dentro y que para que no nos hagan sufrir, buscamos remedios que acallen ese dolor interno, cueste lo que cueste: ser alguien, dar la talla, ser efectivo, tener bienes que nos den seguridad, buscar comodidades que nos hagan sentir bien, estar enganchados a placeres que acallen el dolor, placebos que no sanan las heridas, pero que se convierten en sucedáneos que nos van dejando más vacíos. Jesús da la respuesta, la Encarnación, la entrega en la cruz, y la Eucaristía, se convierten en la única respuesta a las ansias de VIDA del ser humano.

- Pedimos perdón por todo lo que es muerte en nosotros, por nuestros miedos.
- Pedimos que por medio de la Eucaristía podamos encontrar respuesta a esas pequeñas muertes y miedos de nuestra vida.
- Pedimos fortaleza para comprometernos más a fondo en nuestra vida, allí donde estemos.

Participación

Podemos compartir sobre los puntos concretos de esfuerzo.

Este mes podríamos comentar de forma más específica cómo la oración personal y el encuentro verdadero con el Señor me ayuda a discernir cómo debe ser mi actitud de servicio, mi compromiso. La oración, ¿me ha ayudado a descubrir algo más del querer de Dios sobre mi vida?

En nuestra **sentada**, podríamos comentar si podemos pensar en algún aspecto de nuestra vida, familiar, laboral, comunitario en el que creemos que nos podemos entregar más. No hay verdadero “compromiso” si yo no pierdo el control sobre aquello que he entregado. Dar en una entrega gratuita, sin esperar nada, sin controlar nada, sin exigir nada.

¿Somos generosos en nuestra entrega? ¿Qué somos capaces de compartir? Podemos plantearnos si podríamos tener una entrega más dedicada en nuestra parroquia, en los equipos, en nuestra familia. Podemos comentar si podríamos realizar alguna misión o servicio en matrimonio. Si ya lo hacemos, ¿cómo lo vivimos? ¿Qué testimonio particular estamos dando como matrimonio?

¿La Eucaristía es fuente que alimenta nuestro servicio, nuestra misión?

Para compartir en la reunión de equipo

Al preparar esta reunión, recuerda a la gente que se ha convertido en un regalo para ti, agradece a Dios el don que sus vidas han sido y son. Puedes nombrar alguna persona, contar por qué ha sido tan importante, ¿Qué aspectos de su entrega te han ayudado más?

¿Eres consciente de ser un regalo de Dios para los demás? ¿Para quién te cuesta más verlo? ¿Por qué?

Podemos compartir cómo vivimos algunos de los servicios en los que estemos ocupados. ¿Cómo nos entregamos a los demás?

Hacia Turín

El Encuentro se va a celebrar en Turín y uno de los lugares que probablemente podrá ser visitado será la capilla que custodia el Santo Sudario. Podríamos informarnos sobre la importancia que tiene esta reliquia para los cristianos y saber un poco más sobre su significado. Es importante tener en cuenta que más allá

de la autenticidad de este lienzo, sobre el que la iglesia no se ha pronunciado, es un símbolo que nos une a la figura de Cristo y a su sacrificio por nuestra salvación.

Magnificat

Oración por la beatificación del P. Henri Caffarel

Reunión 6. Santificarás las fiestas

Santificar las fiestas

Fabio Rosini, en su libro *El Arte de recomenzar*, señala que el cuarto día de la creación, en el que Dios crea las fuentes de la luz, lo hace, no para separar la luz de las tinieblas, cosa que ya había hecho en el primer día, sino para “que sirvan de señales para las fiestas, los días y los años” Gn 1, 14.

Parece curioso que cuando enumera las medidas de tiempo no nombre los meses, sino las fiestas. Y es que, en definitiva, la vida ¿está compuesta de meses o de fiestas? Según Rossini, para el autor del Génesis está claro, la unidad de medida primaria son las fiestas, momentos en los que podemos celebrar la acción de Dios en nuestra vida.

Es imprescindible reunirnos para hacer presentes las cosas que deben ser recordadas y que nos constituyen como individuos, familias, comunidad y pueblo

“El Señor habló a Moisés: «Di a los hijos de Israel: “Estas son las festividades del Señor, en las que convocarán asamblea litúrgica. (Lv 23, 1-2.

El pueblo de Israel decía con fuerza: cuida el Sabbath y el Sabbath te cuidará a ti. Porque una vida que no se detiene a reconocer lo que ha ocurrido en su historia, a agradecer y bendecir por tanto recibido, se convierte en una vida monótona, hastía, incomprensible, y sin sentido.

De este modo, al introducirnos en la importancia del “día del Señor” ya vamos intuyendo que no hablamos solamente del primer mandamiento de la Santa Madre Iglesia, de “oír misa todos los

domingos y fiestas de guardar” sino del tercer mandamiento de la Ley de Dios, que como Palabra profética, se convierte en una invitación radical a “Santificar las fiestas” (Ex 20, 8).

Como podemos ver en varias referencias del libro de los Hechos de los Apóstoles (Hch 20,7-12), de las cartas paulinas (1 Co 16,2) y hasta en el Apocalipsis (Ap 1, 10), «El primer día después del sábado» comenzó a marcar el ritmo mismo de la vida de los discípulos de Cristo. Esto distinguirá a los cristianos, porque su calendario no coincidía con el de las culturas griegas o romanas donde vivían.

Día de la creación

Aunque bíblicamente el día en que descansó Dios es el Sabbath, la reflexión cristiana relacionó espontáneamente la resurrección ocurrida « el primer día de la semana » con el primer día de aquella semana cósmica (cf. Gn 1,1-2,4), con la que el libro del Génesis narra el día de la creación de la luz (cf. 1,3-5). El Domingo es el día en el que la comunidad cristiana está llamada a revivir “el asombro que el hombre experimenta ante la inmensidad de la creación y el sentimiento de adoración, que deriva de ello hacia Aquél que sacó de la nada todas las cosas” (Dies domini 9)

A imagen de Dios, el domingo es el día en el que se nos invita a contemplar el mundo y disfrutarlo, sin esperar nada más de ese regalo de Dios, y así poder repetir el estribillo que recorre todo el capítulo 1 del Génesis: «Vio Dios que era bueno» (Gn 1,10).

Día de la resurrección

La Eucaristía se puede celebrar, y se celebra, todos los días. Pero, desde el principio, la comunidad cristiana es convocada de forma oficial para celebrarla el Domingo, el «Día del Señor», como lo llamamos desde los tiempos apostólicos. Para los cristianos el «señor de los días» porque en él celebramos la resurrección de Jesús, núcleo fundamental de la fe cristiana y acontecimiento central de la historia.

Como nos dice el Papa Francisco: “Nosotros cristianos vamos a misa el domingo para encontrar al Señor resucitado, o mejor, para dejarnos encontrar por Él, escuchar su palabra, alimentarnos en su mesa y así convertirnos en Iglesia, es decir, en su Cuerpo místico viviente en el mundo. (...) Lo entendieron, desde la primera hora, los discípulos de Jesús, los que celebraron el encuentro eucarístico con el Señor en el día de la semana que los hebreos llamaban «el primero de la semana» y los romanos «día del sol»; porque en ese día Jesús había resucitado de entre los muertos y se había aparecido a los discípulos, hablando con ellos, comiendo con ellos y dándoles el Espíritu Santo. También la gran efusión del Espíritu Santo en Pentecostés sucede en domingo, el quincuagésimo día después de la resurrección de Jesús. Por estas razones, el domingo es un día santo para nosotros, santificado por la celebración eucarística, presencia viva del Señor entre nosotros y para nosotros. ¡Es la misa, por lo tanto, lo que hace el domingo cristiano! El domingo cristiano gira en torno a la misa. ¿Qué domingo es, para un cristiano, en el que falta al encuentro con el Señor?”¹⁹

Día del Espíritu

La tarde de Pascua, Jesús sopló sobre los apóstoles y les dijo: «Reciban el Espíritu Santo. A quienes les perdonen los pecados, les quedan perdonados; a quienes se los retengan, les quedan retenidos» (Jn 20,22-23)

También era domingo el día de Pentecostés, primer día de la octava semana después de la pascua judía (Hch 2,1), cuando los apóstoles recibieron el don del Espíritu y cuando por primera vez Pedro proclamó el Kerigma²⁰, congregando en la unidad a un pueblo venido de muchos lugares distintos.

Día de la Iglesia

Solo si entendemos el profundo significado del domingo como “Día del Señor” comprenderemos la esencial importancia comunitaria de la celebración dominical. Como podemos intuir, ya no se trata de “oír

¹⁹ Papa Francisco, Audiencia 13 de diciembre de 2017

²⁰ Palabra griega que significa anuncio

misa”, como si de un acto individual y piadoso se tratara. La asamblea dominical es el lugar privilegiado de la unidad, por lo que debe evitarse la dispersión de celebraciones sin motivos serios, de modo que al agruparse sea congregada la mayor parte del pueblo de Dios y pueda celebrarse con tranquilidad, y la máxima dignidad.

No hemos de olvidar que, “entre las numerosas actividades que desarrolla una parroquia, ninguna es tan vital o formativa para la comunidad como la celebración dominical del día del Señor y de su Eucaristía” (Dies domini 35), ya que la Eucaristía no solo nos vincula con Cristo vivo y resucitado, sino que permite la comunión con los hermanos, siendo así un verdadero acontecimiento de fraternidad que no termina en el templo sino que se prolonga en la vida cotidiana.

¿Cómo se santifica una fiesta?

Recordando y descansando

El mandamiento con el que Dios impone la observancia del sábado tiene, en el libro del Éxodo, una formulación característica: «Recuerda el día del sábado para santificarlo» (Ex.20,8). Antes de imponer algo que hacer, el mandamiento señala algo que recordar. (DD 16)

De esta manera, se nos invita a descansar para poder tomar distancia del ritmo avasallador con el que vivimos y recordar que Dios es Dios y que yo sólo soy una criatura. Es Dios quien ha realizado una obra de salvación, no solo con su pueblo en general, sino conmigo en particular y sólo ese recuerdo me posibilita entrar en el descanso de mi Señor. De esta manera el Domingo se convierte realmente en el día del Señor, porque dejamos a Dios ser Dios.

Como nos recuerda el Papa Francisco: “La abstención dominical del trabajo no existía en los primeros siglos: es una aportación específica del cristianismo. Por tradición bíblica los judíos reposan el sábado, mientras que en la sociedad romana no estaba previsto un día semanal de abstención de los trabajos serviles. Fue el sentido cristiano de vivir como hijos y no como esclavos, animado por la eucaristía, el que hizo del domingo —casi universalmente— el día

de reposo. Sin Cristo estamos condenados a estar dominados por el cansancio de lo cotidiano, con sus preocupaciones y por el miedo al mañana. El encuentro dominical con el Señor nos da la fuerza para vivir el hoy con confianza y coraje, y para ir adelante con esperanza. Por eso, nosotros cristianos vamos a encontrar al Señor el domingo en la celebración eucarística. (...)”²¹

La celebración de la Eucaristía

La celebración del Domingo no es un mero recuerdo, sino es el cumplimiento de la promesa del Resucitado a sus apóstoles: «Yo estoy con ustedes todos los días hasta el fin del mundo» (Mt 28,20). La comunidad cristiana entendió desde el inicio que no se recibe la salvación a título personal, sino que la gracia recibida nos inserta en el Pueblo de Dios, por eso se hace imprescindible la experiencia de la ekklesía, asamblea convocada por el Señor resucitado: «acudían asiduamente a la enseñanza de los apóstoles, a la comunión, a la fracción del pan y a las oraciones» (Hc.2,42).

En el encuentro fraterno

Será esencial, para un verdadero día del Señor, que se pueda vivir el encuentro familiar y fraterno con aquellas personas que Dios nos ha regalado como don y gracia. El padre Caffarel inicia con este párrafo su capítulo titulado, La misa punto fuerte de la vida de la pareja, dando importancia al domingo como un día especial: “Cuando al principio del día, o el domingo, después de una semana de trabajo, de amor, de alegría, marido y mujer salen de casa- puede ser acompañados de sus hijos- y se dirigen juntos, hacia la casa del Señor. ¿Qué motivo les empuja? ¿Es simplemente para satisfacer una obligación? Sé bien que no. La Misa es para ustedes el tiempo fuerte de su vida, el polo hacia el cual deben converger todas sus actividades, la fuente donde se alimenta su existencia, la hora privilegiada del encuentro de su hogar con Dios. Quieren rendir alabanza a Dios, ofrecerle el culto filial que le deben los individuos, pero también las comunidades humanas, cada cónyuge,

²¹Papa Francisco, Audiencia 13 de diciembre de 2017

pero también en matrimonio. Y no cualquier culto, sino ese sacrificio, el sacrificio único, perfecto, ofrecido una vez por todas”.²²

El encuentro solidario

Cuando uno vive el descanso en el Señor agradecido y en fraternidad, es fácil que surja la necesidad de compartir todo lo recibido con los más necesitados. Por ello el domingo es un tiempo privilegiado para dedicarse a las actividades de misericordia, de caridad y de apostolado.

Las primeras comunidades así lo vivían: «Cada primer día de la semana, cada uno de ustedes reserve en su casa lo que haya podido ahorrar » (1 Co 16,2). De hecho, la colecta de la misa dominical es expresión de ese compartir fraterno para las necesidades de la comunidad. Más allá de las monedas que nos molestan en los bolsillos, se nos llama a una exigente cultura del compartir.

La Eucaristía es acontecimiento y proyecto de fraternidad. Desde la Misa dominical surge una ola de caridad destinada a extenderse a toda la vida de los fieles, comenzando por animar el modo mismo de vivir el resto del domingo. Si es día de alegría, es preciso que el cristiano manifieste con sus actitudes concretas que no se puede ser feliz «solo». Puede suceder que en su vecindario o en su ámbito de amistades haya enfermos, ancianos, niños e inmigrantes que, precisamente en domingo, sienten más duramente su soledad, sus necesidades, su condición de sufrimiento. Ciertamente la atención hacia ellos no puede limitarse a una iniciativa dominical esporádica. Pero teniendo una actitud de entrega más global, ¿por qué no dar al día del Señor un mayor clima en el compartir, poniendo en juego toda la creatividad de que es capaz la caridad cristiana? Invitar a comer consigo a alguna persona sola, visitar enfermos, proporcionar comida a alguna familia necesitada, dedicar alguna hora a iniciativas concretas de voluntariado y de solidaridad, sería ciertamente una manera de llevar en la vida la caridad de Cristo recibida en la Mesa eucarística. (DD 72)

²² Henri Caffarel, Matrimonio y Eucaristía publicado en la revista, (L'Anneau d'Or –Le mariage, route vers Dieu Numéro spécial 117-118 – mai - août 1964 – (pp. 242-265). (edición española) El matrimonio camino de santidad, PPC, 2022, p. 245

Como nos dice el Papa Francisco, en conclusión: “¿por qué ir a misa el domingo? No es suficiente responder que es un precepto de la Iglesia; esto ayuda a preservar su valor, pero solo no es suficiente. Nosotros cristianos tenemos necesidad de participar en la misa dominical porque solo con la gracia de Jesús, con su presencia viva en nosotros y entre nosotros, podemos poner en práctica su mandamiento y así ser sus testigos creíbles.”²³

Palabra de Dios

Introducción al texto bíblico

Según el testimonio unánime de los Evangelios, la resurrección de Jesús tuvo lugar «el primer día después del Sábado» (cf. Mc 16,2; Lc 24,1; Jn 20,1). Aquel mismo día el resucitado se manifestó a los dos discípulos que caminaban hacia Emaús (cf. Lc 24,13-35) y se apareció a los once apóstoles reunidos (cf. Lc 24,36; Jn 20,19). Ocho días después, los discípulos estaban nuevamente reunidos cuando Jesús se les apareció y se hizo reconocer por Tomás (cf. Jn 20,26). Era también Domingo el día de Pentecostés, primer día de la octava semana después de la pascua judía, cuando -con la efusión del Espíritu, la primera predicación de Pedro y los primeros bautismos- tuvo lugar la epifanía o manifestación de la Iglesia como nuevo pueblo de Dios (cf. Hch 2,1-41). Sobre esta base, el Domingo comenzó a marcar el ritmo de la vida de los discípulos como día de reunión, de la «fracción del pan» (cf. Hch 20,7-2) y del compartir (cf. 1 Cor 16,2). El libro del Apocalipsis testimonia la costumbre de llamar a este día el «día del Señor». (Ap 1, 10; 6,17; 16,14).

Texto de Mc, 16, 1-2, 9-16

“Pasado el sábado, María Magdalena, María la de Santiago y Salomé compraron aromas para ir a embalsamar a Jesús. Y muy temprano, el primer día de la semana, al salir el sol, fueron al sepulcro. Resucitado al amanecer del primer día de la semana, se apareció primero a María Magdalena, de la que había echado siete

²³ Papa Francisco, Audiencia 13 de diciembre de 2017

demonios. Ella fue a anunciárselo a sus compañeros, que estaban de duelo y llorando. Ellos, al oírle decir que estaba vivo y que lo había visto, no la creyeron.

Después se apareció con aspecto diferente a dos de ellos que iban caminando al campo. También ellos fueron a anunciarlo a los demás, pero no les creyeron. Por último, se apareció Jesús a los Once, cuando estaban a la mesa, y les echó en cara su incredulidad y dureza de corazón, porque no habían creído a los que lo habían visto resucitado. Y les dijo: «Vayan al mundo entero y proclamen el Evangelio a toda la creación. El que crea y sea bautizado se salvará; el que no crea será condenado»

Para la reunión de equipo

Acogida

En este tema hemos compartido la importancia de la celebración de las fiestas, que es más que el precepto dominical. Por esta razón los invitamos a que coremos de modo especial el lugar donde vamos a reunirnos, desde poner algunas flores en la mesa, o decorar la estancia, según sus posibilidades.

Puesta en común

Hoy podemos compartir cómo hemos vivido algún domingo que haya sido un poco distinto desde la última reunión. O algún domingo que recordemos haber tenido una experiencia comunitaria significativa al haber participado en la Eucaristía. O en que nos hayamos sentido especialmente acogidos por la comunidad o por Jesús que viene a nuestro encuentro.

Oración

Leemos el texto bíblico Mc 16 1-2, 9-16

Después de proclamar el texto bíblico les ofrecemos tres momentos orantes para pedir perdón, pedir al Señor y agradecer. En cada momento los invitamos a que un miembro del matrimonio acogedor lea el fragmento bíblico, y el otro la oración propuesta, dejando un momento de silencio para orar cada uno lo que significa en su vida y para que, quien lo desee, pueda expresarlo con una sencilla oración en voz alta.

Perdón

Resucitado al amanecer del primer día de la semana, se apareció primero a María Magdalena, de la que había echado siete demonios. 10 Ella fue a anunciárselo a sus compañeros, que estaban de duelo y llorando. 11 Ellos, al oírle decir que estaba vivo y que lo había visto, no la creyeron.

Pedimos perdón por las dudas, falta de fe, dificultades, cada uno las suyas, para ese encuentro con el Señor.

Petición

Después se apareció con aspecto diferente a dos de ellos que iban caminando al campo.

Este texto nos habla del Encuentro, de las diversas personas que se encuentran con el Señor resucitado, pero para las que sería muy difícil este encuentro por el desconcierto y las dudas tras la muerte de Jesús, si no llega a ser porque están dispuestas a dejarse encontrar por Él.

Pedimos al Señor dejarnos encontrar con Él... cada uno lo que necesite.

Acción de gracias

Y les dijo: «Vayan al mundo entero y proclamen el Evangelio a toda la creación.

Damos gracias al Señor por el encuentro con Él, porque el Encuentro con Él nos alienta en nuestra vida y nos ayuda en nuestro camino.

Participación

Podemos comentar en esta reunión de forma especial sobre la escucha de la Palabra de Dios. ‘Escuchar’ no es solo leer, es algo más, ¿Cómo he saboreado y ‘contemplado’ esa Palabra? ¿Qué tipo de respuesta ha provocado en mí? ¿Ha podido iluminar de alguna manera nuestra forma de entender los domingos?.

Como sugerencia, les proponemos **una sentada** sobre el sentido de los domingos en nuestra vida. Los cristianos de hoy necesitamos descubrir de nuevo el sentido del Domingo, su misterio y su valor de celebración, para no confundirlo con un mero «fin de semana», entendido solamente como tiempo de descanso o diversión.

Podríamos revisar cómo son nuestros domingos, y -quizá- proponernos tener uno, este mes, que fuera algo más especial. Podemos comentar en nuestra sentada qué podríamos preparar para que fuera un domingo algo más parecido a lo que se nos sugiere.

Podemos revisar también si para nosotros la Misa es un punto fuerte de nuestra vida de matrimonio, como nos propone el Padre Caffarel.

Para compartir en la reunión de equipo

Uno de los retos más importantes que tiene hoy la familia es el crear una cultura familiar; porque, ciertamente, han cambiado muchas cosas en la configuración y en el tipo de relaciones dentro de la familia. Y los cristianos, que vivimos también en este nuevo mundo, necesitamos esforzarnos por crear una cultura familiar cristiana. La cultura supone una forma de entender la vida familiar, que se plasma en gestos, símbolos, celebraciones, organización del hogar. Y dentro de todo esto, necesitamos descubrir una nueva forma de celebrar el

Domingo, ese día que ha configurado al cristianismo en toda su historia.

¿Podemos pensar en alguna sugerencia para nuestra vida familiar?

Podemos compartir con el resto del equipo ¿Cómo vivimos el domingo? Si hay algo que hemos descubierto que nos puede ayudar a vivirlo de forma distinta

El Papa Francisco y el Padre Caffarel nos invitan a preguntarnos ¿Por qué ir a misa el domingo? ¿Qué motivo nos empuja? ¿Es simplemente para cumplir una obligación?Cuál es la respuesta en nuestro caso.

Hacia Turín

Turín es famosa por haber sido escenario de la obra de algunos de los más notables santos del siglo XIX, personalidades de gran carisma y con la virtud de la caridad cristiana, que donaron alma y cuerpo para combatir las plagas sociales de la época, y que se conocen de forma genérica como “santos sociales”. En Turín San Juan Bosco dio vida a su oratorio y a la Congregación Salesiana, fundando la Basílica de María Auxiliadora, en la cual fue sepultado; San José Benito Cottolengo instituyó la Pequeña Casa de la Divina Providencia, una institución hospitalaria que hoy cuenta con muchas sedes diseminadas por el mundo. Estos, entre otros, son algunos de los santos importantes relacionados con la ciudad. Podríamos informarnos sobre ellos y tratar de conocer algo más en relación con los santos y beatos de la ciudad de Turín.

Magnificat

Oración por la canonización del Padre Caffarel

Reunión 7. Invitados al Banquete

Después de todo el recorrido que hemos realizado durante este curso en torno a la Eucaristía creemos que es importante detenernos -aunque sea de una manera sencilla- a repasar momento a momento las partes que celebramos y el significado que tienen.

Es cierto que esto supone tener que usar palabras propias de la liturgia que no pueden ni deben sustituirse, ya que pertenecen a un lenguaje propio que debemos conocer, amar y preservar. Pretender cambiarlo sería como obligar a un poeta a escribir en prosa.

Ritos iniciales

Comenzamos la Eucaristía, y lo hacemos muchas veces como los discípulos de Emaús, dándole vueltas a lo que ha ocurrido durante la semana, entristecidos, escandalizados y decepcionados.

Como vimos en capítulos anteriores, toda la semana nos va introduciendo en una dinámica de maldición en donde el juicio se apodera de nosotros con facilidad: no hemos sido tratados como merecíamos, yo esperaba que las cosas fueran de otra manera, mis expectativas se han truncado, no hay derecho, me merezco más, todo es injusto...

La entrada, el saludo, el acto penitencial, -el Señor, ten piedad-, el Gloria y la oración colecta, se llaman Ritos iniciales y buscan que los que nos hemos reunido podamos acoger al Dios que en Jesús sale a nuestro encuentro y nos pregunta: ¿Qué te pasa? ¿A qué le vas dando vueltas en la cabeza? De esta manera y aunque nuestros ojos sigan cerrados y no reconozcamos a Jesús, todo nos predispone a sentir que no vamos solos, que formamos una verdadera comunidad y que Alguien quiere encontrarse con nosotros.

Comenzar con un canto no es un gesto de belleza estética sin más. El canto abre la celebración, promueve la unión de quienes estamos congregados y nos introduce en el tiempo litúrgico o celebración particular que estamos viviendo. Cuando el sacerdote llega al presbiterio, besa el altar y se acerca a la sede, nos saluda en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu y nos hace una promesa: “el Señor esté con ustedes”, con la seguridad que, cuando dos o más se reúnen en su nombre, Él se hace presente, manifestando así el misterio de la Iglesia congregada.

Pero para poder empezar a abrir los ojos, hemos de reconocer lo que nos ocurre, aquello de lo que vamos hablando por el camino. (Lc 24, 13-35). Lo hacemos por medio de la fórmula de la confesión general de toda la comunidad, que concluye con una primera confesión de fe, clamando al Kirie (Señor) e implorando su misericordia.

Los días de fiesta a esta aclamación se le une el Gloria, himno antiquísimo y venerable con el que la Iglesia, congregada en el Espíritu Santo, glorifica a Dios Padre y le suplica al Cordero.

Por último el sacerdote invita al pueblo a orar, y todos, juntamente con el sacerdote, guardamos un momento de silencio para hacernos conscientes de que estamos en la presencia de Dios y podamos formular en su espíritu nuestros deseos. Entonces el sacerdote dice la oración que se denomina “colecta” y por la cual se recoge la oración de todos y se eleva al Padre, por el Hijo, en el Espíritu santo.

Liturgia de la Palabra

Ante la situación concreta que ya hemos reconocido y puestos en manos del Padre, se nos da una respuesta desde la Palabra de Dios. Por las lecturas, se nos prepara la mesa de la Palabra de Dios y se abren para nosotros los tesoros de la Biblia. Para resaltar la profundidad de este momento conservamos la disposición de las lecturas, que aclara la unidad de los dos Testamentos ²⁴. Todas son proclamadas

²⁴ La primera lectura está muy relacionada con el evangelio y la segunda sigue una lectura continua de hechos o de las Cartas

desde el ambón, mesa de la palabra. Después de cada lectura, el lector propone una aclamación, con cuya respuesta el pueblo congregado rinde honor a la Palabra de Dios recibida con fe y con ánimo agradecido. Como nos recuerda el Padre Caffarel: “El valor y la importancia de los Evangelios, no es que sean un conjunto de gestos y dichos de nuestro Señor Jesucristo, es que según las palabras de San Agustín: “Son la palabra misma de Jesucristo”. Se equivocan si ven en el Evangelio unas palabras antiguas, piadosamente conservadas, las palabras del hombre más grande que ha vivido en la tierra. El Evangelio es la Voz, viva y permanente, de un viviente, de un gran viviente que se encuentra entre nosotros. Es una palabra que se dirige a la Iglesia sin duda, pero que también se dirige a cada uno de nosotros. (...) Jesucristo me habla y sin duda enseña lo que hay que creer, y nos dice lo que tenemos que hacer, pero sobre todo se dice, me dice con confianza abrumadora: “Te amo, hasta el sacrificio de mi vida”. La fe con la que respondo a su confesión es mucho mejor que la simple adhesión de mi inteligencia a su enseñanza, mucho mejor que la obediencia a sus mandamientos, es un impulso de todo mi ser por el que me entrego a él sin reservas.”²⁵

La homilía es parte de la Liturgia y es muy recomendada, pues es necesaria para alimentar la vida cristiana, pero es cierto que es una pena que muchas veces -por el tiempo que ocupa, por la novedad que ofrece, o por las formas o cualidades (o la falta de ellas)- se convierta en el centro de la Celebración. Hasta el punto de que se valora el todo por la parte. “¡Qué rollo de misa!” “¡Qué gran eucaristía!””, cuando en realidad se trata de una parte menor, interpretativa y subjetiva, que nos puede ayudar o no, pero que no debe convertirse en lo más importante de la Eucaristía.

La liturgia de la Palabra continúa con el Símbolo o Profesión de Fe, en la que todo el pueblo reunido responde a la Palabra de Dios anunciada en las lecturas de la Sagrada Escritura y explicada por la homilía. Para terminar suplicamos por la salvación de todos, especialmente por la santa Iglesia, por los gobernantes, por los que sufren diversas necesidades, por todos los hombres y por la salvación de todo el mundo. Esta invocación se expone y el pueblo

²⁵ H. Caffarel, Carta mensual de los Equipos de Nuestra Señora, nº4, enero de 1964, titulado “El misterio del Evangelio”.

sacerdotal, de pie, expresa su súplica, con una invocación común.

Liturgia eucarística

En el ámbito de la Pascua Judía, como hemos visto en los capítulos anteriores, Jesús instituyó la Eucaristía, en la que el sacrificio de la cruz se hace continuamente presente en la Iglesia, cuando el sacerdote, representando a Cristo Señor, realiza lo mismo que el Señor hizo y encomendó a sus discípulos que hicieran en memoria de Él.

Esta parte de la Eucaristía comienza llevando al altar los dones del pan y vino, que se convertirán en el Cuerpo y en la Sangre de Cristo -que es conveniente que sean presentados por los fieles- los cuales los entregarán al sacerdote que los coloca sobre el altar, utilizando la fórmula de bendición a Dios, como se hace en la cena Pascual: Bendito seas Señor... Posteriormente, el sacerdote se lava las manos a un lado del altar, expresando el deseo de purificación interior. Depositadas las ofrendas y concluidos los ritos que las acompañan, con la invitación a orar junto con el sacerdote y con la oración sobre las ofrendas, se concluye la preparación de los dones y se prepara la Plegaria Eucarística.

En este momento, comienza el centro y la cumbre de toda la celebración, invitando al pueblo a elevar los corazones hacia el Señor, en oración y en acción de gracias, introduciéndonos en lo que es justo y necesario: dar gracias, bendecir y alabar a Dios.

Los principales elementos de la Plegaria Eucarística pueden distinguirse de esta manera:

- 1. Acción de gracias**, que se expresa en el Prefacio, en el momento en el que el sacerdote, en nombre de todos proclama que es justo y necesario darte gracias por...
- 2. Aclamación:** La acción de gracias deriva en una alabanza a Dios, uniéndonos a los coros celestiales, experimentando que nos unimos a la Iglesia celestial.

3. Epiclesis (invocación al Espíritu Santo): La iglesia implora la fuerza del Espíritu Santo para que los dones ofrecidos se conviertan en el Cuerpo y en la Sangre de Cristo.

4. Narración de la institución y consagración: Jesús, al instituir la Eucaristía dejó a los apóstoles y a sus sucesores el mandato de “hacer esto en conmemoración mía”, por eso los sacerdotes dicen y hacen aquello que Jesús hizo, dijo y mandó que se repitiera.

5. Anámnesis (acción memorial): Al cumplir el mandato de Jesús, se actualiza en el aquí y ahora la Pasión, muerte y resurrección de Cristo. Como los apóstoles, en cada Eucaristía somos testigos y receptores del misterio pascual.

6. Oblación (ofrenda): La iglesia -que reconoce la participación actualizada en la pasión de Cristo- lo ofrece al Padre- como único sacrificio agradable, y junto a él, se ofrece a sí misma.

7. Mementos (Intercesiones): En este ámbito de la entrega de Cristo y con él, de su Iglesia, mediante la intercesión se expresa la comunión por la que la iglesia celeste y terrena vive la Eucaristía. Pedimos por el papa, los obispos, por todos los miembros vivos y difuntos, y lo hacemos en comunión con los santa María, san José, los apóstoles, los mártires, etc..

8. Doxología (Alabanza): Es la entrega total, la proclamación del poderío de Dios y de su gloria. Es el Amén más solemne de la Eucaristía, porque con Cristo, por él y en él, nos ofrecemos cada uno de nosotros.

Rito de la comunión

La eucaristía es el banquete pascual, por lo que -según el mandato del Señor- su Cuerpo y su Sangre deben ser recibidos como alimento espiritual. Para ello, la Iglesia nos prepara con:

Oración del Señor, Padre Nuestro: Es la oración propia de los hijos, a los que el Hijo, Cristo, ha enseñado a dirigirse.

Sigue el rito de la paz, con el que la Iglesia implora la paz y la unidad para sí misma y para toda la familia humana, y con el que los fieles se expresan la comunión eclesial y la mutua caridad, antes de la comunión sacramental.

El gesto de la fracción del Pan lo hemos compartido en capítulos anteriores con toda su grandeza, por lo que ya nos será sencillo vivirlo con profundidad.

La participación en la comunión de aquellos que están preparados o en la comunión espiritual para los que no lo están, es el momento cumbre de toda la celebración, por eso es muy importante que lo vivamos con la alegría de quienes reciben el mayor de los regalos posibles. Como nos recuerda el Papa Francisco: “Al sacerdote que, distribuyendo la eucaristía, te dice: «El Cuerpo de Cristo», tú respondes: «Amén», o sea reconoces la gracia y el compromiso que conlleva convertirse en Cuerpo de Cristo. Porque cuando tú recibes la eucaristía te conviertes en cuerpo de Cristo. Es bonito, esto; es muy bonito. Mientras nos une a Cristo, arrancándonos de nuestros egoísmos, la comunión nos abre y une a todos aquellos que son una sola cosa en Él. Este es el prodigio de la comunión: ¡nos convertimos en lo que recibimos!”²⁶

Para terminar la súplica del pueblo de Dios y también para concluir todo el rito de la Comunión, el sacerdote dice la oración después de la Comunión, en la que se suplican los frutos del misterio celebrado.

Rito de conclusión

Tal vez es el momento de los “avisos”, entendidos como el compartir familiar en torno a la mesa. El saludo final y la bendición del sacerdote, que en algunos días y ocasiones se enriquece, es la llamada a que el Señor esté con nosotros en la situación a la que se nos envía. Es un Dios que dice bien (ben-dice) nuestra vida concreta, haciéndose presente en ella.

²⁶ Papa Francisco, Catequesis del 21 de marzo de 2018

Por último el diácono o el sacerdote, despide a la asamblea para que cada uno regrese a su bien obrar, alabando y bendiciendo a Dios.

Palabra de Dios

Introducción al texto bíblico

Nos preparamos para leer la escena del camino de Emaús como una catequesis del itinerario de nuestra celebración eucarística, en sus diferentes partes. Dos caminaban juntos, aunque sin entenderse demasiado, iban discutiendo: en la Eucaristía comenzamos esforzándonos por formar comunidad. Iban preocupados y afligidos por sus oscuridades y frustraciones. El caminante que se les une les obliga a reconocer esta situación: también nosotros reconocemos nuestras deficiencias en el acto penitencial. Jesús sale al encuentro y comienza a caminar con ellos, pero no lo reconocen, porque a Jesús sólo se le puede ver ahora con los ojos de la fe. Para suscitar en ellos esta fe, Jesús les explica todo lo que se refería a él en la Escritura. Y esta explicación es lo que les hace arder el corazón y les prepara para reconocerlo, como en la Liturgia de la Palabra. Los dos discípulos acogen la enseñanza de Jesús y muestran su deseo de continuar con él: con nuestra profesión de fe acogemos su palabra y nos preparamos para encontrarnos con su propia persona. Jesús se sentó a la mesa, tomó el pan, lo bendijo, lo partió y se lo dio. Y entonces lo reconocieron, aunque él desapareció de su lado. Las cuatro acciones de Jesús son las que seguimos repitiendo en la Liturgia Eucarística. Y a través de ellas, se produce la presencia real, aunque misteriosa, de Jesús entre nosotros. Después de esto, los dos discípulos volvieron corriendo a Jerusalén para contar a los demás lo que les había sucedido. Al final de la Eucaristía somos enviados a dar testimonio del Resucitado.

Texto de Lc 24, 13-35

Aquel mismo día, dos de ellos iban caminando a una aldea llamada Emaús, distante de Jerusalén unos sesenta estadios; iban conversando entre ellos de todo lo que había sucedido. Mientras conversaban y discutían, Jesús en persona se acercó y se puso a caminar con ellos. Pero sus ojos no eran capaces de reconocerlo. Él les dijo: «¿Qué

conversación es esa que tienen mientras van de camino?». Ellos se detuvieron con aire entristecido. Y uno de ellos, que se llamaba Cleofás, le respondió: «¿Eres tú el único forastero en Jerusalén que no sabes lo que ha pasado allí estos días?». Él les dijo: «¿Qué?». Ellos le contestaron: «Lo de Jesús el Nazareno, que fue un profeta poderoso en obras y palabras, ante Dios y ante todo el pueblo; cómo lo entregaron los sumos sacerdotes y nuestros jefes para que lo condenaran a muerte, y lo crucificaron. Nosotros esperábamos que él iba a liberar a Israel, pero, con todo esto, ya estamos en el tercer día desde que esto sucedió. Es verdad que algunas mujeres de nuestro grupo nos han sobresaltado, pues fueron muy de mañana al sepulcro, y no encontraron su cuerpo, vinieron diciendo que incluso habían visto una aparición de ángeles, que dicen que está vivo. Algunos de los nuestros fueron también al sepulcro y lo encontraron como habían dicho las mujeres; pero a él no lo vieron». Entonces él les dijo: «¡Qué necios y torpes son para creer lo que dijeron los profetas! ¿No era necesario que el Mesías padeciera esto y entrara así en su gloria?». Y, comenzando por Moisés y siguiendo por todos los profetas, les explicó lo que se refería a él en todas las Escrituras. Llegaron cerca de la aldea adonde iban y él simuló que iban a seguir caminando; pero ellos le apremiaron, diciendo: «Quédate con nosotros, porque atardece y el día va de caída». Y entró para quedarse con ellos. Sentado a la mesa con ellos, tomó el pan, pronunció la bendición, lo partió y se lo iba dando. A ellos se les abrieron los ojos y lo reconocieron. Pero él desapareció de su vista. Y se dijeron el uno al otro: «¿No ardía nuestro corazón mientras nos hablaba por el camino y nos explicaba las Escrituras?». Y, levantándose en aquel momento, se volvieron a Jerusalén, donde encontraron reunidos a los Once con sus compañeros, que estaban diciendo: «Era verdad, ha resucitado el Señor y se ha aparecido a Simón». Y ellos contaron lo que les había pasado por el camino y cómo lo habían reconocido al partir el pan.

Reunión del Equipo

Acogida

Los invitamos a que el matrimonio que acoge en su casa la reunión busque y comparta una música o una canción relacionada con la Eucaristía que tenga para ellos una significación especial.

Puesta en común

Podemos compartir si la Palabra de Dios a lo largo de este mes nos ha ayudado en alguna situación concreta, de forma que hemos podido ofrecer una mirada o tener una actitud más acorde con la voluntad del Señor sobre nuestra vida.

Oración

Oramos a partir de la lectura propuesta para este mes, Lc 24, 13-35

Como los discípulos estamos en camino y Jesús nos acompaña, muchas veces, no lo vemos, no lo reconocemos, nos cuesta entender. Él toma la iniciativa y nos ayuda a abrir los ojos. Les proponemos un itinerario de oración en tres partes.

1. Oración de perdón (Leemos 13-17)

Aquel mismo día, dos de ellos iban caminando a una aldea llamada Emaús, distante de Jerusalén unos sesenta estadios; iban conversando entre ellos de todo lo que había sucedido. Mientras conversaban y discutían, Jesús en persona se acercó y se puso a caminar con ellos. Pero sus ojos no eran capaces de reconocerlo. Él les dijo: «¿Qué conversación es esa que tienen mientras van de camino?». Ellos se detuvieron con aire entristecido

Discutían, sus ojos no eran capaces de reconocerlo, entristecidos etc. Perdón por nuestras discusiones, enfados, olvidos, tristezas, por olvidarnos de tu presencia junto a nosotros. Cada cual lo que quiera expresar.

2. Oración de petición (Leemos 19-29)

Quédate con nosotros.

Pedimos al Señor que nos acompañe en aquellas cosas de nuestra vida que necesitan ser sostenidas y acompañadas por Él. Cada cual lo que quiera expresar.

3. Oración de acción de gracias (leemos 30-34)

Sentado a la mesa con ellos, tomó el pan, pronunció la bendición, lo partió y se lo iba dando. A ellos se les abrieron los ojos y lo reconocieron. Pero él desapareció de su vista. Y se dijeron el uno al otro: «¿No ardía nuestro corazón mientras nos hablaba por el camino y nos explicaba las Escrituras?». Y, levantándose en aquel momento, se volvieron a Jerusalén, donde encontraron reunidos a los Once con sus compañeros, que estaban diciendo: «Era verdad, ha resucitado el Señor y se ha aparecido a Simón

Se les abrieron los ojos, ardía su corazón.

Damos gracias a Dios por su presencia amorosa en este momento de nuestra vida: que nos ayuda a abrir los ojos ante, que hace arder el corazón por que nos lleva a comunicar, a contar.

Cada cual lo que quiera expresar.

Participación

En este mes, vamos a prestar especial atención al punto de esfuerzo que nos interpela a “ponernos cada año ante el Señor, -en matrimonio, si es posible- durante un retiro de 48 horas como mínimo, para reflexionar y planificar la vida en su presencia”. Puede que hayamos participado ya en un retiro o que lo vayamos a hacer próximamente. Podemos compartir qué ha supuesto para nosotros. ¿Cómo nos ha ayudado a descubrir el querer de Dios en nuestra vida?

Como sugerencia para la **sentada** les proponemos un diálogo sobre el Encuentro Internacional. Sobre cómo nos disponemos a participar en él, si es que tenemos ya planificado el poder participar presencialmente. Si no fuera así, cómo podemos unirnos al Encuentro desde la distancia, si hay posibilidad de que nos reservemos un tiempo para poder rezar por el Encuentro, comunicarnos con las personas de nuestro equipo o de otros equipos que vayan a asistir, hacernos de alguna manera partícipes. Y a la vez podemos

preguntarnos si nos sentimos parte de esta comunidad mayor que conforman las personas que pertenecen a los Equipos más allá de nuestro propio equipo de base. Podría ser una sentada de reflexión en torno a la participación que tenemos en este y otros encuentros a los que somos convocados. Encuentros de formación y animación, peticiones de servicio, etc.

Para compartir en la reunión de equipo

Podríamos compartir si nos sentimos identificados con algunos de los sentimientos y comentarios expuestos en la primera parte del texto. ¿En qué eucaristías solemos participar? ¿En nuestra parroquia? ¿Buscamos otros lugares que nos parecen mejor? ¿Cómo es nuestra actitud al acudir a misa los domingos? ¿Nos sentimos parte de una comunidad, meros espectadores? ¿Nos preparamos de alguna manera especial?

¿Cómo nos ayuda a entender nuestra vivencia de la Eucaristía el relato de Emaús?

Hacia Turín

El texto de Emaús va a marcar el Encuentro de Turín. Nos podemos informar sobre el lema, el logo, las propuestas de seguimiento a distancia, la forma de estar unidos al encuentro, aunque no podamos participar físicamente en él.

Magnificat

Oración por la beatificación del P. Henri Caffarel

Reunión 8. Hagan esto en memoria mía

La Eucaristía no es un mero recuerdo de un hecho pasado, es un “memorial” que se vuelve a hacer presente en la celebración y se proyecta hacia el futuro. Cuando Jesús dijo a sus discípulos y nos dice a nosotros ahora: “Hagan esto en memoria mía”, “esto” no se refiere únicamente al gesto ritual sino a lo que ese gesto significa. Si para Cristo dicho gesto fue la celebración de una vida entregada, del mismo modo debería serlo para nosotros. Como hemos visto a lo largo de los capítulos no se trata de repetir un gesto, se trata de dejarnos tomar, bendecir, partiros y darnos, igual que Él hizo a lo largo de toda su vida y reiteró en esa última Pascua. Se trata pues de vivir como Cristo vivió y luego, de celebrar nuestra vida entregada igual que Él lo hizo. Vamos a dedicar este último capítulo a tratar de concretar qué significa en nuestras vidas este “Hagan esto en memoria mía”, (Lc 22, 19) que nos pidió Jesús. A descubrir el sentido profundo de “esto” que es una llamada todavía más exigente y que conecta toda la celebración eucarística con nuestra vida cristiana.

Pueden ir en paz

El “Pueden ir en paz”, no es un punto y final. Si somos consecuentes con lo que hemos experimentado en la Eucaristía es el comienzo de un tiempo nuevo; del envío a continuar con nuestro peregrinaje en la fe.

El final de la celebración de la Eucaristía nos invita a recordar las relaciones entre Eucaristía y vida cristiana, entre Eucaristía y misión. Aunque esta relación directa entre la Eucaristía y la vida de los cristianos se vive a lo largo de toda la celebración, es en el final, en el envío, cuando se hace más evidente y se recuerda de forma explícita.

El «Pueden ir en paz» no es un tranquilizador de conciencias, un «vete tranquilo que ya has cumplido». Es, por el contrario, un «vete con la

paz de Dios, porque estás siendo enviado a predicar lo que has vivido”. En efecto, antes de enviar a sus discípulos a predicar el Evangelio y a testimoniar la Resurrección por el mundo, Cristo levantó las manos y los bendijo (cf. Lc 24,50). Y eso mismo es lo que hace el sacerdote al final de la celebración. La bendición es el eslabón que une la celebración eucarística con el resto de la vida cristiana.

Durante toda la Eucaristía se nos han mostrado los lugares de la presencia de Dios. En cada “El Señor esté con ustedes”, que el sacerdote dice y al que respondemos “y con tu espíritu”, se señala una de esas presencias:

1. Al inicio de la Eucaristía, indicando que el Señor está en medio de la comunidad convocada.
2. En la palabra de Dios, donde se proclama que el Señor está presente por medio de su palabra, viva y eficaz.
3. En el “Señor esté con ustedes” de la plegaria Eucarística, donde se nos invita a reconocer la presencia del Señor en el Pan de Vida.
4. En el último “El Señor esté con ustedes”, donde se nos envía, y se nos asegura la presencia de Dios en medio de nuestra realidad. Un Dios que nos precede, nos envía y nos acompaña en nuestra misión.

En la misa nos hemos encontrado con Cristo resucitado; ahora se trata de ser testigos de su resurrección en el mundo. Hemos escuchado su Palabra; ahora nos toca transmitirla a los demás. Hemos recibido el Pan que da la vida; ahora vamos a vivir la vida nueva. Nos hemos reunido como hermanos; ahora nos dispersamos para ser hermanos de todos los hombres. Hemos alabado a Dios con nuestras oraciones y con nuestros cantos; ahora vamos a convertir nuestra vida ordinaria en una alabanza continua a Dios. Nos hemos asociado a la entrega total de Cristo al Padre y a los hombres; ahora vamos a verificar esta entrega con todas nuestras obras.

La Eucaristía nos transforma y compromete. Nos “eucaristiza”. Por eso, la Eucaristía, al mismo tiempo que nos capacita para vivir la vida nueva, exige que nos esforcemos por actuar según los criterios evangélicos. No podemos ser personas por las que la misa pase sin más; esas personas que no llegan a dar una aceptable talla humana y menos aún cristiana. La Eucaristía ha sido instituida para obrar en nosotros el milagro del amor y de la gracia que nos transforme. Y si no lo consigue es que algo falla. La verdad de la celebración eucarística se demuestra en lo que ella realiza en nuestra vida al concluir la celebración.

El compromiso del testimonio cristiano

El Papa Francisco también alude a nuestro compromiso cristiano coherente con una participación consciente en la Eucaristía. Él insiste en el concepto de ser hombres y mujeres eucarísticos en todas las facetas de nuestra vida; y lo explica indicando que son aquellas personas que se han llenado de Cristo y quieren actuar como Él -conscientes de su debilidad- pero al mismo tiempo, firmes en su deseo de ser verdaderos cristianos: “(...) Sin embargo, sabemos que mientras la misa finaliza, se abre el compromiso del testimonio cristiano. Los cristianos no van a misa para hacer una tarea semanal y después se olvidan, no. Los cristianos van a misa para participar en la Pasión y Resurrección del Señor y después vivir más como cristianos: se abre el compromiso del testimonio cristiano. Salimos de la iglesia para “ir en paz” y llevar la bendición de Dios a las actividades cotidianas, a nuestras casas, a los ambientes de trabajo, entre las ocupaciones de la ciudad terrenal, “glorificando al Señor con nuestra vida”. (...) No debemos olvidar que celebramos la eucaristía para convertirnos en hombres y mujeres eucarísticos. ¿Qué significa esto? Significa dejar actuar a Cristo en nuestras obras: que sus pensamientos sean nuestros pensamientos, sus sentimientos los nuestros, sus elecciones nuestras elecciones. Y esto es santidad: hacer como hizo Cristo es santidad cristiana”. (...)

Los frutos de la misa, por tanto, están destinados a madurar en la vida de cada día. Podemos decir así, un poco forzando la imagen: la misa es como el grano, el grano de trigo que –después, en la vida

ordinaria- crece, crece y madura en las buenas obras, en las actitudes que nos hacen parecernos a Jesús. Los frutos de la misa, por tanto, están destinados a madurar en la vida de cada día. En verdad, aumentando nuestra unión con Cristo, la eucaristía actualiza la gracia que el Espíritu nos ha donado en el bautismo y en la confirmación, para que nuestro testimonio cristiano sea creíble”.²⁷

La Eucaristía, fuente de la misión

En un texto muy evocador del Padre Caffarel nos invita a pensar en la analogía con el pueblo de Israel, un pueblo en salida -que tras comer la Pascua- se dispone a partir en búsqueda de la tierra prometida. Y así alimentados y guiados por Dios, van descubriendo cuál es su misión como pueblo. Esa comparativa, nos recuerda que Cristo no nos deja solos en el cumplimiento de los compromisos a los que hemos sido llamados. Primero nos ayuda a despertar en nosotros el deseo de salir al mundo, de encontrarnos con los hermanos, de compartir aquello en lo que creemos, de ponernos en marcha. Pero, además, nos alimenta para que nunca olvidemos que nada de lo que hacemos se debe a nuestras propias fuerzas y a nuestras capacidades, que Él nos está acompañando y alimentando. Si al participar de la Eucaristía nos unimos más a Cristo es para parecernos más a Él; para intentar que nuestra vida sea un reflejo, aunque mucho más débil de lo que nos gustaría, de las actitudes y estilo de vida que esperamos de un cristiano. Esto nos sirve como personas, pero también podemos realizar nuestra propia búsqueda como matrimonios y tratar de ver cómo podemos comprometernos, de forma más clara, a servir en la construcción del Reino. Vivir la Eucaristía como matrimonio nos ayudará a poder salir juntos en misión, más fuertes y unidos. Escuchemos las palabras del Padre Caffarel, que nos ayudan a entender este sentido misionero:

“(…) Querría también evocar otro signo característico de esos hogares donde se vive el misterio de la Pascua de Cristo. Se niegan a estar “instalados”. Según la fórmula de San Pablo son, en la tierra, “extranjeros y viajeros”. ¿Cómo podría ser de otra manera? Saben

²⁷ Papa Francisco, Audiencia General del 4 de abril de 2018

que los hebreos debían comer el cordero pascual, sandalias en los pies, la cintura ceñida, el bastón en la mano, viajeros tomando fuerzas antes de embarcarse en la larga ruta de Egipto a la Tierra prometida. Lo mismo ocurre con aquellos que comen la Pascua del Señor: no desprecian la tierra, al contrario, pero están en marcha hacia una patria mejor. Y cuanto más se alimentan de la Eucaristía, tanto más crece en ellos la nostalgia de esta otra patria. “Ustedes seran mi pueblo, yo seré su Dios”, decía el Señor a los Hebreos (Lev 26,12). A los esposos cristianos, Cristo -muerto y resucitado- les dice lo mismo. Pero para ellos como para los Hebreos en marcha en el desierto, ese “Dios con ellos” es un Dios que se convierte en su guía y, sin cesar, los lleva hacia adelante si ellos le siguen. Mi conclusión será breve, solo una frase: el matrimonio es la admirable invención de Cristo para que la Eucaristía sea vivida a dos.”²⁸

Palabra de Dios

Introducción al texto bíblico

El Señor ha querido quedarse con nosotros en la Eucaristía, pero anunciar la muerte del Señor “hasta que venga” comporta, para los que participan en la Eucaristía, dejar que Él transforme nuestra vida, para que toda ella llegue a ser en cierto modo “eucarística”, y el compromiso de transformar el mundo según el Evangelio. La celebración eucarística es un acto evangelizador privilegiado porque es la mejor expresión de nuestra fe. En ningún otro momento se visibiliza mejor nuestra actitud de creyentes y el contenido principal de lo que creemos como en este encuentro entre Jesús y sus discípulos, en el que Él y nosotros mostramos la esencia de lo que somos y vivimos. Ni se manifiesta mejor la auténtica naturaleza de la comunidad fundada por Cristo, la Iglesia, como criatura y humilde servidora del Evangelio. Aunque, ciertamente, esto tiene una terrible contrapartida. La Eucaristía, vivida con autenticidad, es un medio privilegiado de evangelización; pero, si se la convierte en un simple rito vacío de vida, puede convertirse también en el peor de los anti testimonios. No hay peor perversión que la que afecta a los signos

²⁸ Henri Caffarel, Matrimonio y Eucaristía publicado en la revista, (L'Anneau d'Or –Le mariage, route vers Dieu Numéro spécial 117-118 – mai - août 1964 – (pp. 242-265). Edición española, Henri Caffarel, El matrimonio camino de santidad, PPC, 2022, p. 263

del amor. El texto de San Pablo es ciertamente duro, pero nos tiene que hacer caer en la cuenta del compromiso que adquirimos con nuestra participación en el banquete de la Eucaristía.

Texto de 1 Cor 11, 17-30

“Al prescribir esto, no puedo alabarlos, porque sus reuniones causan más daño que provecho. En primer lugar, he oído que cuando se reúne su asamblea hay divisiones entre ustedes; y en parte lo creo; realmente tiene que haber escisiones entre ustedes para que se vea quiénes resisten a la prueba. Así, cuando se reúnen en comunidad, eso no es comer la cena del Señor, pues cada uno se adelanta a comer su propia cena, y mientras uno pasa hambre, el otro está borracho. ¿No tienen casas donde comer y beber? ¿O tienen en tan poco a la Iglesia de Dios que humillan a los que no tienen? ¿Qué quieren que les diga? ¿Que los alabe? En esto no los alabo. Porque yo he recibido una tradición, que procede del Señor y que a mi vez les he transmitido: Que el Señor Jesús, en la noche en que iba a ser entregado, tomó pan y, pronunciando la Acción de Gracias, lo partió y dijo: «Esto es mi cuerpo, que se entrega por ustedes. Hagan esto en memoria mía». Lo mismo hizo con el cáliz, después de cenar, diciendo: «Este cáliz es la nueva alianza en mi sangre; hagan esto cada vez que lo beban, en memoria mía».

Por eso, cada vez que coman de este pan y beban del cáliz, proclaman la muerte del Señor, hasta que vuelva. De modo que quien coma del pan y beba del cáliz del Señor indignamente, es reo del cuerpo y de la sangre del Señor. Así, pues, que cada cual se examine, y que entonces coma así del pan y beba del cáliz. Porque quien come y bebe sin discernir el cuerpo come y bebe su condenación.”

Reunión del equipo

Acogida

El matrimonio acogedor podría preparar unas velas que se encenderán en el momento de la oración y que luego se repartirán a los miembros

del equipo para que las lleven a sus casas como signo del envío a ser luz en el mundo.

Puesta en común

En este momento podemos poner en común algún hecho significativo de nuestra vida que tenga relación con nuestra misión como cristianos en la construcción del Reino, en alguna actividad concreta, en el cuidado de nuestras familias, en algún compromiso específico, en nuestro entorno laboral, en nuestra parroquia, en los Equipos, etc.

Oración

Proclamamos 1 Cor 11, 17-30

Después de proclamar el texto bíblico, les ofrecemos tres momentos orantes para pedir perdón, agradecer y pedir al Señor. En cada momento los invitamos a que un miembro del matrimonio acogedor lea el fragmento bíblico, y el otro la oración propuesta, dejando un momento de silencio para orar cada uno lo que significa en su vida y para que, quien lo desee, pueda expresarlo con una sencilla oración en voz alta.

Perdón

En primer lugar, he oído que cuando se reúne su asamblea hay divisiones entre ustedes; y en parte lo creo; realmente tiene que haber escisiones entre ustedes para que se vea quiénes resisten a la prueba.

Te pedimos perdón Señor por las veces que hay división en nuestro matrimonio, en nuestra familia, en nuestro equipo.

(intenciones libres)

Acción de gracias

Porque yo he recibido una tradición, que procede del Señor y que a mi

vez les he transmitido: Que el Señor Jesús, en la noche en que iba a ser entregado, tomó pan y, pronunciando la Acción de Gracias, lo partió y dijo: «Esto es mi cuerpo, que se entrega por ustedes. Hagan esto en memoria mía». Lo mismo hizo con el cáliz, después de cenar, diciendo: «Este cáliz es la nueva alianza en mi sangre; hagan esto cada vez que lo beban, en memoria mía».

Señor Jesús, te damos gracias porque te has quedado entre nosotros y eres alimento en nuestra vida.

Te damos gracias...

Petición

Por eso, cada vez que comen de este pan y beben del cáliz, proclaman la muerte del Señor, hasta que vuelva.

Señor Jesús, te pedimos que seamos capaces de proclamar tu Reino por medio de nuestros actos y vidas, ayúdanos a concretar nuestra misión de cristianos para construir el Reino aquí y ahora.

(intenciones libres)

Participación

Compartimos sobre los puntos concretos de esfuerzo. Este mes podríamos compartir especialmente sobre la sentada.

Para la **sentada**, podemos reflexionar primero personalmente con toda seriedad y luego poner en común con nuestro cónyuge:

¿Es para mí la Eucaristía una necesidad vital? ¿Traigo a ella todas mis vivencias: personales, conyugales, familiares, profesionales? ¿Procuro tener presentes al celebrarla a todas las personas sobre las que tengo una especial responsabilidad? ¿Es efectivamente un alimento que me hace crecer como cristiano? ¿Me ayuda a discernir cuál es la misión a la que estoy llamado? ¿Soy coherente con mi vida después de la misa?

En el **diálogo conyugal** conviene que pongamos en común todo

lo que hemos reflexionado. Pero también que pensemos cómo nos podríamos ayudar el uno a otro para que la Eucaristía fuera más significativa en nuestra vida. Y, entre otros proyectos, quizás convendría que acudieran juntos a ella, además de los domingos, en fechas significativas para su familia: aniversarios, onomásticos, acontecimientos destacados, necesidades importantes... Sería una forma de vivir que, efectivamente, la Eucaristía es fuente de su matrimonio y de su familia.

Para compartir en la reunión de equipo

Compartimos con el equipo, qué significa para nosotros en nuestra vida concreta “Hagan esto en memoria mía”

¿Puedo definir qué significa en el aquí y ahora de mi vida actual ser hombre o mujer eucarístico? ¿A qué me está llamando Dios? ¿A qué nos llama Dios a nosotros como matrimonio, consiliario, viudo/a en nuestra vida?

Podemos compartir si la Eucaristía nos da fuerza y alimenta en la misión a la que estamos siendo llamados en este momento de nuestra vida. ¿Nos ha ayudado la vivencia del tema a concretar esta misión?

¿Qué sentido tiene para nosotros en este momento la frase del Padre Caffarel: “el matrimonio es la admirable invención de Cristo para que la Eucaristía sea vivida a dos”?

Hacia Turín

Tenemos presente de nuevo que durante julio, tendrá lugar el Encuentro Internacional de Turín; pensamos la forma de estar unidos a él y nos comprometemos a estar especialmente en comunión con todo el Movimiento esos días, a seguirlo y a rezar por él.

Magnificat

Oración por la canonización del Padre Caffarel

Reunión 9. Balance

Este capítulo tiene una estructura diferente a la del resto de las reuniones de equipo que hemos tenido a lo largo de este curso; y su propósito es revisar el camino personal, de pareja y de equipo a la luz de lo vivido. Esta reunión balance se plantea como un tiempo de reflexión, todos juntos y bajo la mirada de Dios, sobre el año transcurrido. Es como una especie de Sentada del equipo, el momento de compartir y de ayudarnos en un clima de oración, de verdad y de comunión.

La propuesta parte de la lectura de la Palabra, de su comentario y de un texto del Papa Francisco con el que concluye sus catequesis sobre la Eucaristía, realizadas en algunas de las Audiencias Generales de 2017-2018.

Se sugiere también un esquema de preparación de esta reunión. Cada equipo puede elegir centrarse en aquellas partes que sean más adecuadas para su situación actual. Lo importante es preparar esta reunión en matrimonio; juntos, al acabar el curso, hacemos balance de lo vivido, nos planteamos los puntos fuertes y débiles sobre los que se debería insistir en el curso próximo y nos preparamos para la elección de la nueva pareja responsable. Otra posible opción es que esta reunión se haga en el marco de una Eucaristía final vivida en equipo y que se adapten las propuestas a las diversas partes, como el equipo crea conveniente.

Palabra de Dios

Leemos de nuevo este texto de la institución de la Eucaristía con el que abríamos la introducción a este tema, saboreando la Pascua de un Jesús que se queda con nosotros. Nos detenemos en esos verbos sobre los que hemos reflexionado a lo largo del curso: tomar, bendecir, partir, dar.

“Y cuando llegó la hora, se sentó a la mesa y los apóstoles con él¹ y les dijo: «Ardientemente he deseado comer esta pascua con ustedes, antes de

padecer, porque les digo que ya no la volveré a comer hasta que se cumpla en el Reino de Dios». Y, tomando un cáliz, después de pronunciar la acción de gracias, dijo: «Tomen esto, repartirlo entre ustedes; porque les digo que no beberé desde ahora del fruto de la vid hasta que venga el Reino de Dios». Y, tomando pan, después de pronunciar la acción de gracias, lo partió y se lo dio, diciendo: «Esto es mi cuerpo, que se entrega por ustedes; hagan esto en memoria mía». Después de cenar, hizo lo mismo con el cáliz, diciendo: «Este cáliz es la nueva alianza en mi sangre, que es derramada por ustedes.” Lc 22,14-20.

El convite eucarístico

Leemos a continuación la Catequesis del Papa Francisco de la audiencia del 4 de abril de 2018, con la que concluye ese conjunto de textos que constituyen un gran aprendizaje sobre la Eucaristía, teniendo en cuenta la insistencia en la unidad, la llamada a la misión, a estar atentos a aquellos que más nos pueden necesitar, y cómo la Eucaristía nos ayuda y fortalece, alimentando nuestro compromiso:

“El habitual acercarnos al Convite eucarístico renueva, fortalece y profundiza la unión con la comunidad cristiana a la que pertenecemos, según el principio que la eucaristía hace la Iglesia (cf. *ibíd.*, 1396), nos une a todos. Finalmente, participar en la eucaristía compromete en relación con los otros, especialmente con los pobres, educándonos a pasar de la carne de Cristo a la carne de los hermanos, en los que él espera ser reconocido por nosotros, servido, honrado, amado (cf. *ibíd.*, 1397). Llevando el tesoro de la unión con Cristo en vasijas de barro (cf. 2 Corintios 4,7), necesitamos continuamente volver al santo altar, hasta cuando, en el paraíso, disfrutemos plenamente la bienaventuranza del banquete de bodas del Cordero (cf. Apocalipsis 19, 9). Demos gracias al Señor por el camino de redescubrimiento de la santa misa que nos ha donado para realizar juntos, y dejémonos atraer con fe renovada a este encuentro real con Jesús, muerto y resucitado por nosotros, nuestro contemporáneo. Y que nuestra vida «florezca» siempre así, como la Pascua, con las flores de la esperanza, de la fe, de las buenas obras. Que nosotros encontremos siempre la fuerza para esto en la Eucaristía, en la unión con Jesús.”

Reunión del Equipo

Acogida

El matrimonio acogedor prepara un cesto con unos papeles en blanco en los que más tarde se escribirán los nombres del matrimonio que proponemos como responsable para el curso próximo. La cesta o recipiente estará presente durante toda la reunión hasta el momento en el que decidamos hacer esa elección.

Puesta en común - Ser equipo

“Precisamente lo esencial es jugar el juego de equipo, de equipo cristiano, porque esto es lo que lucha contra nuestro antiguo individualismo eliminándolo poco a poco, es lo que nos lleva a un mayor amor fraterno, a una ayuda mutua espiritual más perfecta; porque es esto lo que realiza esa “ecclesia”, esa “asamblea de Dios” en la cual Cristo ha prometido su presencia: «cuando dos o tres están reunidos en mi nombre, yo estoy en medio de ustedes». Yo pienso también que, de todas las obligaciones de la Carta, la más esencial es la de construir equipos y jugar su juego honestamente. “Padre Caffarel, El juego del equipo, carta mensual de los Equipos de Nuestra Señora, n°7, abril-mayo 1957

Nos puede ayudar a reflexionar en nuestra puesta en común las siguientes preguntas:

- ¿Cómo nos hemos escuchado, respetado, apoyado, animado a lo largo del curso unos a otros? ¿Hemos podido compartir todos, nos hemos sentido capaces de comunicarnos en verdad?
- ¿Cómo hemos vivido el tema de estudio de este año, nos ha ayudado a vivir de otra forma la Eucaristía?
- ¿Cómo hemos vivido nuestra relación con el resto del Movimiento? Participación en los actos de nuestro sector o región, servicios que nos han podido solicitar, lectura de la carta, web y redes sociales. ¿Nos sentimos parte de un

Movimiento más amplio?

De todo lo vivido este año:

- o ¿Qué deberíamos seguir haciendo igual?
- o ¿Qué deberíamos cambiar?

Oración:

Proclamamos Lc 22, 14-20

Intentemos presentar en un clima de oración lo que ha significado para cada uno de nosotros, de nuestro matrimonio, familia y equipo este itinerario sobre la Eucaristía

Oración

- Alabamos y agradecemos a Dios ...
- Pedimos perdón por...
- Pedimos al Señor que nos conceda...

La elección de la pareja responsable del próximo curso se podría realizar también en este clima de oración

- La pareja responsable de este curso puede comentar cómo ha vivido su responsabilidad.
- El equipo puede comentar si espera alguna “animación particular de la nueva pareja responsable.

→ Elección de la nueva pareja responsable

Podemos acabar rezando todos juntos:

“Señor, estamos reunidos en tu nombre. Estamos junto a la persona a la que nos hemos unido por el sacramento del matrimonio. Estamos junto a los matrimonios y consiliario de nuestro equipo para estar atentos unos a otros y llevarlos también en nuestra oración. Señor danos la gracia de reconocer lo que es esencial para nuestra vida de fe y abre nuestros corazones e inteligencia para que nuestro equipo sea cada día más una comunidad fraterna a tu servicio”. Amén.

Participación

¿Cómo hemos vivido este curso los Puntos concretos de esfuerzo?

¿Cómo ha sido la Participación?

¿Nos ha ayudado a vivir el verdadero sentido de la Eucaristía?

¿A participar con mayor asiduidad y profundidad? ¿A reflexionar sobre nuestras actitudes? ¿Qué hemos descubierto gracias a los puntos concretos de esfuerzo y a la reflexión sobre la Eucaristía de nuestra misión como personas, como matrimonio, como equipo?

Para esta última Sentada del curso, les proponemos que se planteen: ¿Hay alguna actitud de fondo que hemos descubierto que nos ayude a vivir la Eucaristía de otra forma? ¿Hay algo que como matrimonio podamos hacer para tener una participación en la Eucaristía más consciente?

Hacia Turín

Rezamos por las personas que están preparando sus viajes al Encuentro y porque este sea un tiempo de impulso y de animación para los Equipos de Nuestra Señora.

Magnificat

Oración por la canonización del Padre Caffarel

Magníficat

**Proclama mi alma la grandeza del Señor,
se alegra mi espíritu en Dios mi Salvador;
porque ha mirado la humillación de su esclava.**

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones,
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí:
su nombre es santo
y su misericordia llega a sus fieles
de generación en generación.

Él hace proezas con su brazo:
dispersa a los soberbios de corazón,
derriba del trono a los poderosos
y enaltece a los humildes,
a los hambrientos los colma de bienes
y a los ricos los despide vacíos.

Auxilia a Israel, su siervo,
acordándose de su misericordia
-como lo había prometido a nuestros padres-
en favor de Abraham y su descendencia por siempre.

Gloria al Padre, y al Hijo,
y al Espíritu Santo.

Como era en el principio, ahora y siempre,
por los siglos de los siglos. Amen.

Oración por la canonización del Padre Caffarel

Dios, Padre nuestro,
pusiste en el corazón de tu siervo Henri Caffarel,
un impulso de amor que le unía sin reserva a tu Hijo
y le inspiraba para hablar de Él.

Profeta de nuestro tiempo,
enseñó la dignidad y la bondad de la vocación de cada uno
según la llamada que Jesús nos dirige a todos: “Ven y sígueme”.
Él despertó el entusiasmo de los cónyuges
ante la grandeza del sacramento del matrimonio,
imagen del misterio de unidad y de amor fecundo entre Cristo y la
Iglesia.

Enseñó que sacerdotes y matrimonios
están llamados a vivir la vocación del amor.
Guió a las viudas: ¡El amor es más fuerte que la muerte!
Impulsado por el Espíritu
dirigió a muchos creyentes por el camino de la oración.
Poseído por un fuego devorador, estuvo lleno de Ti, Señor.

Dios, Padre nuestro,
por la intercesión de nuestra Señora
te pedimos que aceleres el día
en que la Iglesia proclame la santidad de su vida,
para que todos descubran la alegría de seguir a tu Hijo,
cada cual según la vocación del Espíritu.

Dios Padre nuestro, invocamos al padre Caffarel para ...
(precisar la gracia a pedir)

ANEXOS

A. EL AÑO LITÚRGICO

Además de celebrar cada Domingo la Resurrección del Señor, la Iglesia desarrolla a lo largo del año todo el misterio de Cristo, desde la Encarnación hasta el día de Pentecostés y la expectación de la venida del Señor. El año litúrgico cuenta con 52 semanas, las mismas que el año civil; pero, a diferencia de éste, comienza el primer Domingo de Adviento. Vamos a presentar sus distintas partes por orden cronológico:

a) Tiempo de Adviento

Es tiempo de preparación a la Navidad, en la que se conmemora la primera venida del Hijo de Dios y, a la vez, tiempo de expectación de la segunda venida de Cristo al final de los tiempos. Contiene cuatro Domingos y va desde la víspera del primero hasta la víspera de la fiesta de Navidad.

b) Tiempo de Navidad

En él se conmemora el Nacimiento del Señor y sus primeras manifestaciones. Por eso contiene dos solemnidades centrales: la Navidad (25 de diciembre) y la Epifanía (6 de enero). Entre las dos se sitúa también la solemnidad de Santa María, Madre de Dios (1 de enero). Este tiempo comprende desde la víspera de Navidad hasta el Domingo después de la Epifanía, en que se celebra la fiesta del Bautismo del Señor.

c) Tiempo Ordinario

Este tiempo no celebra ningún aspecto peculiar del misterio de Cristo, sino todo el misterio de Cristo en su plenitud para conseguir su progresiva asimilación por parte de los fieles. Para eso va presentando sucesivamente los principales acontecimientos de la vida pública de Jesús y la dinámica interna del crecimiento del Reino de Dios en este mundo.

Es el tiempo más largo, ya que tiene 33 ó 34 semanas. Pero está dividido en dos partes desiguales. La primera, más corta, abarca desde el lunes posterior al Domingo del Bautismo del Señor hasta el martes anterior al Miércoles de Ceniza. La segunda parte, la más larga,

comienza el lunes después del Domingo de Pentecostés y termina la víspera del primer Domingo de Adviento.

d) Tiempo de Cuaresma

Es una preparación de la celebración de la Pascua. Preparación, primero, para los catecúmenos, que reciben los últimos ritos y una formación intensiva en vistas a los Sacramentos de iniciación que recibirán en la Pascua. Y preparación también para todos los fieles, que, dedicándose con más asiduidad a escuchar la palabra de Dios y a la oración, y mediante la penitencia, se preparan a renovar sus promesas bautismales.

Este tiempo va desde el Miércoles de Ceniza hasta el Jueves Santo por la mañana. Sus últimos días, a partir del Domingo de Ramos, forman parte ya de la Semana Santa, que recuerda y celebra la Pasión de Cristo.

e) Triduo Pascual

Es el punto culminante de todo el año litúrgico porque celebra la Pasión y Resurrección de Cristo. La preeminencia que tiene el Domingo en la semana la tiene la solemnidad de la Pascua en el año litúrgico.

Comienza con la Misa vespertina de la Cena del Señor del Jueves Santo, tiene su centro en la Vigilia Pascual y acaba el Domingo de Pascua por la tarde.

f) Tiempo Pascual

Los cincuenta días que van desde el Domingo de Resurrección hasta el Domingo de Pentecostés se celebran con alegría como si se tratase de un solo y único día festivo, más aún, como «un gran Domingo». Este tiempo es imagen y figura de la Iglesia como tiempo de la presencia del Señor Resucitado. Los ocho primeros días constituyen la octava de Pascua y se celebran como solemnidades del Señor. Y a los cuarenta días de Pascua se celebra la Ascensión del Señor; desde este día hasta Pentecostés, la comunidad se prepara para recibir al Espíritu Santo.

g) Otras solemnidades

A parte de los Domingos y las fiestas que caracterizan los distintos tiempos litúrgicos, a lo largo del año, la Iglesia celebra otras fiestas con el rango de «solemnidad». Son las siguientes: Inmaculada Concepción (8 de diciembre); Santa María, Madre de Dios (1 de enero);

San José (19 de marzo); Anunciación del Señor (25 de marzo); Santísima Trinidad (Domingo después de Pentecostés); Santísimo Cuerpo y Sangre del Señor (Domingo después de la Trinidad); Sagrado Corazón de Jesús (viernes después del Corpus); Natividad de San Juan Bautista (24 de junio); Santos Pedro y Pablo (29 de junio); Asunción de la Virgen María (15 de Agosto); Todos los Santos (1 de noviembre); Jesucristo, Rey del universo (último Domingo del Tiempo Ordinario). Además, tienen el rango de solemnidades la fiesta del patrono principal del pueblo o ciudad, la del titular de la iglesia y el aniversario de la dedicación de la misma.

B. POSTURAS Y GESTOS LITÚRGICOS

a. El cuerpo del hombre en la celebración

El hombre está compuesto de espíritu y cuerpo, íntimamente unidos como dos elementos de un solo y mismo ser. Por eso, no hay sentimiento auténtico que no se traduzca espontáneamente por medio de la actitud corporal o el gesto; y, a su vez, la actitud y el gesto producen un compromiso tal de todo el hombre, que expresan, intensifican o incluso provocan la actitud interior. Y esto afecta también a nuestra relación con Dios y a nuestro culto. Porque nos relacionamos con Dios desde lo que somos. Un culto puramente espiritual sería inhumano y, además, imposible. Además, para nosotros los cristianos, el cuerpo está destinado a la resurrección, se ha convertido en templo del Espíritu Santo por el bautismo y se alimenta de la Eucaristía. Es decir, Dios se amolda a nuestra manera de ser y actúa también en nosotros encarnando su acción en signos visibles. Jesús utilizó gestos para obrar milagros que hubiera podido realizar con una sola palabra. Y todos los sacramentos se realizan sobre el cuerpo para santificar el alma. Por eso, en la Eucaristía, Dios se nos ofrece a través de signos visibles, el pan y el vino, y nuestro cuerpo participa en ella a través de una serie de posturas, gestos y acciones corporales que traducen nuestras actitudes y sentimientos internos.

Pero el cuerpo, además de servir para expresarnos, y precisamente por ello, es también el instrumento de nuestra comunicación con los otros. La Eucaristía es esencialmente comunitaria, es decir, necesita la

unanimidad de los corazones. Pero esta unanimidad espiritual no la podemos conseguir sin gestos comunes, comprensibles por todos, es decir, sin la comunicación a través del cuerpo.

b) Posturas litúrgicas

1. De pie: es la postura litúrgica fundamental, porque tiene un significado muy rico:

- a) Ante todo, y en su sentido más natural, es **signo de respeto:** nos ponemos de pie ante una persona que queremos honrar. Por eso nos ponemos de pie a la entrada y salida del celebrante y durante la proclamación del evangelio.
- b) Es también la **postura normal de la oración**, tanto judía como cristiana. Por eso el presidente y los fieles estamos de pie durante las oraciones solemnes.
- c) Es la **postura pascual** por excelencia: como Cristo nos ha liberado del pecado y de la muerte, ya no somos esclavos, sino hijos que se acercan a Dios con una gran confianza. Por eso la liturgia antigua prohibía arrodillarse los domingos.
- d) Es también la **postura de los que esperan la bienaventuranza eterna**, porque es la actitud de acción de gracias de los elegidos en el cielo: «Miré y vi una muchedumbre enorme que nadie podía contar..., estaban de pie delante del trono y del Cordero» (Ap 7,9).

2. De rodillas: es la otra postura cristiana para la oración, que tiene también dos sentidos diferentes:

- a) Es postura de **humildad y arrepentimiento**, para reconocer que el pecado nos ha derribado por tierra. Por eso la utilizamos para actos y momentos de penitencia.
- b) Pero es también **actitud de reconocimiento de la grandeza de Dios y de petición**. En este sentido la utilizaron los apóstoles: «Pedro echó a todos fuera, se arrodilló y oró» (Hch 9,40). «Cuando terminó de hablar (Pablo), se puso de rodillas y oró con todos ellos» (Hch 20,36). Por eso los cristianos la utilizamos mucho en la oración individual. En la Eucaristía sólo la utilizamos en el momento de la consagración.

3. Postrados: en nuestra liturgia actual es más bien una

postura excepcional. Pero tiene un significado profundo con una doble vertiente: como es un signo de total entrega personal a Dios, sirve para destacar la importancia que se le quiere conceder a la oración, es decir, indica una súplica solemne. Actualmente, en las órdenes sagradas (de obispo, de presbítero y de diácono), los candidatos se postran mientras se cantan las letanías de los santos. Y lo mismo hace el sacerdote al principio de la Liturgia del Viernes Santo. Sin embargo, esta actitud es utilizada con más frecuencia en las costumbres orantes de algunas congregaciones monásticas y religiosas, e incluso en la oración privada de muchos cristianos.

4. Sentados: es, en primer lugar, la **postura de quien enseña**. En la introducción del Sermón del Monte nos dice el evangelista: «Al ver a la gente, Jesús subió al monte, se sentó y... comenzó a enseñarles con estas palabras» (Mt 5,1-2); nos quiere presentar a Jesús como el Maestro supremo. El obispo preside y habla desde su sede (cátedra) como maestro auténtico de la comunidad cristiana.

Pero, a la vez, estar sentado es la postura de quien escucha, como María de Betania que, sentada a los pies del Señor, escucha su palabra (cf. Lc 10,39). Por eso los fieles se sientan para escuchar todas las lecturas (excepto el evangelio), los cantos de meditación, la predicación. Y también pueden hacerlo durante el silencio meditativo después de la comunión.

5. Ir en procesión: es una súplica solemne que se expresa en una **marcha festiva**, acompañada de cantos, hacia un lugar que constituye la meta. Aunque es una forma de culto común a todas las religiones, para los cristianos es signo y manifestación del carácter esencialmente peregrinatorio del pueblo de Dios.

En toda celebración eucarística existen desplazamientos que son actos procesionales: la procesión de entrada de los celebrantes y sus ministros, la procesión del evangelio, la de las ofrendas, la procesión de los fieles para recibir la comunión. Pero, además, hay otras procesiones extraordinarias, vinculadas a determinadas fiestas: la de las candelas en la fiesta de la Presentación del Señor, la del Domingo de Ramos, el traslado del Santísimo al monumento el Jueves Santo, la de la adoración de la Cruz el Viernes Santo, la de la noche de Pascua detrás del Cirio pascual, la de Corpus, la de las rogativas. Y fuera de la liturgia, la

piedad popular ha creado muchas otras, en honor del Señor, de la Virgen y de los Santos.

6. Las manos levantadas y extendidas: ésta era la postura normal que expresaba la **actitud orante** en el pueblo judío: así oró Moisés (cf. Ex 17,9-14). Los cristianos le cambiamos la significación: para nosotros es un recuerdo de que Jesús nos salvó levantando sus manos en la cruz. En los primeros siglos era la actitud de oración común a todos los cristianos, como aparece en los orantes de las Catacumbas romanas. Actualmente sólo la emplea el sacerdote en las oraciones presidenciales y en la plegaria eucarística. Aunque algunos cristianos la emplean también en la oración privada.

7. El silencio: El Vaticano II, al enumerar los elementos de la participación activa de los fieles, añade: «Guárdese, además, a su debido tiempo, un silencio sagrado» (Vaticano II, Sacrosanctum Concilium, 30). El silencio permite meditar la palabra de Dios y es también expresión de admiración, adoración, y del sentido de la grandeza de Dios, que no podemos expresar con palabras. Concretamente, en la Eucaristía, tiene la función importante de ayudarnos a personalizar la oración comunitaria. Por eso se prescribe para después de la invitación a la oración que hace el sacerdote. Y se aconseja también para después de la homilía y después de haber recibido la comunión.

c) Gestos litúrgicos

1. La señal de la cruz: en el bautismo somos marcados con la señal de la cruz en la frente, como signo de nuestra pertenencia a Cristo. De ahí que, cada vez que repetimos este gesto, queramos renovar nuestra condición de cristianos. Y, además, este significado se ha enriquecido al unírsele una confesión trinitaria: En el nombre del Padre...

En la Eucaristía nos sirve de gesto de comienzo, para tomar conciencia de lo que somos y de que estamos en presencia de la Trinidad. Después lo repetimos tres veces, sobre la frente, sobre los labios y sobre el corazón, antes de escuchar el Evangelio, con el rico simbolismo de que la palabra de Jesús penetre en nuestra inteligencia y en nuestro corazón, y de que seamos capaces de

proclamarla con nuestros labios. Y, finalmente, el celebrante lo emplea como gesto de bendición.

2. El golpe de pecho: es un signo de arrepentimiento y humildad, como el del publicano de la parábola (Lc 18,3), o de los testigos de la crucifixión (Lc 23,45). Podemos emplearlo opcionalmente al decir las palabras «por mi culpa» en el «Yo confieso» del acto penitencial.

3. La inclinación: es un signo de veneración. Hay dos clases de inclinaciones: de cabeza y de cuerpo, o inclinación profunda.

El sacerdote hace inclinación de cabeza siempre que nombra a las tres divinas Personas, al nombre de Jesús, de la Virgen María y del santo en cuyo honor se celebra la Eucaristía.

La inclinación de cuerpo la hace el sacerdote para saludar al altar al principio y al final de la celebración, si no está presente en él, el Santísimo Sacramento, para la consagración y mientras recita algunas oraciones que subrayan la humildad del orante. Y todos nos debemos inclinar profundamente durante la profesión de fe, a las palabras: «Y por obra del Espíritu Santo se encarnó de María la Virgen y se hizo hombre», y durante la bendición final, cuando se emplea la fórmula solemne.

4. La genuflexión: es siempre un signo de adoración a Jesucristo presente en la Eucaristía. Por eso el celebrante hace este gesto después de la elevación del pan consagrado, después de la elevación del cáliz y antes de la comunión. Además, si el Sagrario está en el altar donde se celebra, hace también genuflexión al principio y al final de la celebración, y siempre que pasa delante de él. Los fieles, por su parte, deben hacer genuflexión al entrar en el templo y al salir, si el Sagrario está en el altar mayor o en otro lugar del presbiterio

5. El beso: en la liturgia el beso es un signo importante de reverencia. Por eso, sólo se besan aquellas cosas que representan a Cristo de una forma especial. El sacerdote besa el altar al principio y al final de la celebración, y besa el libro después de la lectura del Evangelio. También todos besamos la cruz el Viernes Santo.

C. VESTIDOS E INSIGNIAS LITÚRGICOS

a) Significado de las vestiduras litúrgicas

El vestido para el hombre nunca ha tenido un valor puramente utilitario: protegernos del frío o del calor y cubrir nuestra desnudez. Ya desde las culturas más primitivas, el vestido ha tenido también un valor simbólico: ha servido para distinguir diferentes maneras de ser (hombre o mujer), diferentes actividades del hombre y, sobre todo, para señalar su función o rango social. Los cristianos utilizamos desde el principio el simbolismo del vestido. San Pablo dice: «Todos los que han sido bautizados en Cristo, han sido revestidos de Cristo (Gál 3,27); emplea el simbolismo del vestido para designar la nueva vida, el nuevo ser que hemos recibido. No es extraño, pues, que en la liturgia del bautismo entrara muy pronto la imposición simbólica del nuevo vestido, signo de la nueva vida. Aún hoy se nos dice en el bautismo: «Recibe esta vestidura blanca. Consérvala sin mancha hasta la vida eterna». El recuerdo de este uniforme del cristiano, se hará presente en la liturgia eucarística en el alba, que llevan todos los ministros que actúan en ella, en la túnica o velo blanco que llevará el adulto bautizado en la Eucaristía de su iniciación, y, opcionalmente y según la costumbre, en el traje de los niños en su Primera Comunión y de la novia en el sacramento del Matrimonio.

Pero el uso de vestidos especiales para la celebración se ha concentrado sobre todo en los ministros que actúan en ella, y especialmente en los ministros ordenados, para recordar a la comunidad y a ellos mismos lo que son y la función especial que desempeñan: representantes de Cristo Cabeza, capacitados para actuar «in persona Christi». Al principio, esos vestidos eran los comunes en la vida civil, aunque no los ordinarios sino los más dignos que utilizaban los ciudadanos acomodados en las fiestas, para destacar la importancia de la función litúrgica. Pero en la Edad Media, desde el siglo VIII al XII, los vestidos se fueron «sacralizando», es decir, se convirtieron en vestidos exclusivos para la liturgia. Desde esa época, las vestiduras e insignias litúrgicas se han mantenido casi invariables, aunque la reforma del Vaticano II las ha simplificado y ha introducido un criterio de austeridad: «Es más decoroso que la belleza y nobleza de cada vestidura se busque no en la abundancia de los adornos sobreañadidos, sino en el material que se emplea y en su corte» (Ordenación General del Misal Romano, 305).

b) Vestiduras litúrgicas actuales

La Ordenación General del Misal Romano determina las siguientes (cf. Ordenación General del Misal Romano, 298-306):

- 1. Todos los ministros**, de cualquier grado, vestirán el alba, con o sin cíngulo.
- 2. El obispo**, sobre el alba, llevará la estola alrededor del cuello y pendiendo sobre el pecho, y la casulla. Usará, además, las insignias exclusivas de su rango: el anillo y, en determinados momentos de la celebración, el báculo y la mitra.
- 3. El sacerdote**, como el obispo, vestirá alba, estola y casulla. Los sacerdotes concelebrantes podrán usar solamente el alba y la estola.
- 4. El diácono** vestirá alba, estola cruzada sobre el pecho desde el hombro izquierdo hasta el lado del tronco, y dalmática.

c) Los colores litúrgicos

El rito latino utiliza en las vestiduras litúrgicas distintos colores para «expresar con más eficacia, aún exteriormente, tanto las características de los misterios de la fe que se celebran como el sentido progresivo de la vida cristiana a lo largo del año litúrgico» (Ordenación General del Misal Romano, 307).

En concreto, son los siguientes (cf. Ordenación General del Misal Romano, 308):

- 1. El blanco:** se usa en el Tiempo Pascual y de Navidad, en las fiestas del Señor, que no sean de su Pasión, y en las fiestas de la Virgen María y de los santos no mártires.
- 2. El rojo:** en el Domingo de Pasión, el Viernes Santo, el Domingo de Pentecostés, y las fiestas de los Apóstoles, los Evangelistas y los santos mártires.
- 3. El verde:** en el Tiempo Ordinario.
- 4. El morado:** en los Tiempos de Adviento y Cuaresma. Puede utilizarse también en las Misas de difuntos.
- 5. El negro:** puede utilizarse en las Misas de difuntos.
- 6. El rosa:** puede emplearse en los Domingos III de Adviento y IV de Cuaresma.
- 7. El azul:** por privilegio de la Santa Sede, concedido en 1864, se puede utilizar en España en la fiesta de la Inmaculada Concepción.



La Eucaristía fuente de misión



Equipos de Nuestra Señora



Super Región
Hispanoamérica Sur



Córdoba, 16 de febrero de 2024.

Queridos matrimonios de los equipos y en especial al Hogar Responsable 2024 de cada Equipo de base de la Región Argentina,

Con gran alegría les contamos que los consiliarios de las distintas regiones de la Súper Región Hispanoamérica Sur han tenido la iniciativa de preparar este material luego de escuchar en comentarios de equipistas (tanto consiliarios como matrimonios) y en sucesivos balances anuales (de equipo, sectores y regiones), la necesidad de acercar los materiales de estudio a la realidad y espiritualidad concreta de los consiliarios.

Como Equipo de Región Argentina, deseamos que con este material en cada equipo de base se pueda promover y ayudar a enriquecer el espacio de participación y puesta en común de los sacerdotes a partir del tema de estudio, a fin de como nos propone el movimiento, potenciarnos con la interacción de los sacramentos del Matrimonio y el Orden Sagrado.

¡Cuánto para agradecer!

Qué Dios los llene de bendiciones.

Judith y Alvaro Bastián

HR Argentina

Padre Roberto Giardino

Consiliario R Argentina



Mendoza, Argentina enero 2024

Queridos hermanos sacerdotes,

Hace varios años que venimos escuchando el eco de la necesidad de algo accesorio al material que tenga una bajada a la vida de los consiliarios, y que pueda ayudar al sacerdote a una participación más concreta en la reunión desde su vivencia y que a su vez sea una riqueza para el ministerio. Es por eso que en el último Colegio de Super Región que se realizó en Lima, con los consiliarios de región nos dividimos los capítulos del tema de este año y nos comprometimos a colaborar con el armado de un capítulo cada uno, buscando responder a esa inquietud.

Este es el primer intento y estaremos atentos a los comentarios y sugerencias que surjan luego de la utilización de este anexo como complemento, para los consiliarios, del libro del tema del año (obviamente que animamos a las iniciativas de los distintos equipos y consiliarios).

Deseamos que, para cada equipista, tanto matrimonio como consiliario, el tema de este año nos ayude a poner aún más la mirada en la Eucaristía como centro de nuestra vida, de nuestra familia y de nuestras comunidades.

Les deseamos un muy bendecido 2024.

Cristina Fernández, Gustavo Quevedo y padre Mariano Carrizo



REUNIÓN 1: ¿Qué buscan?

- Reflexionar sobre el modo que tenemos de acercarnos a la Eucaristía
- Reconocer en ella el verdadero alimento, fuente de misión y servicio.

Esta reflexión nos invita a resituar nuestras verdaderas necesidades, las que realmente saciarán el hambre y sed que nuestra vida, nuestro ministerio y nuestra comunidad tienen, y a redescubrir la oferta de Jesús, y volver a confiar en él.

Iluminación

” Aquella fue para mí una experiencia enteramente distinta, porque revela el valor que tiene el Santísimo Sacramento cuando se ha estado en contacto familiar y prolongado con él durante la vida y sentimos la falta de él cuando no podemos recibirlo...

Recuerdo a una muchacha japonesa de unos 18 años. La había bautizado yo tres o cuatro años antes y era cristiana fervorosa: comulgaba diariamente en la Misa de 6,30 de la mañana, a la que venía puntualmente todos los días.

Después de la explosión de la bomba atómica, recorría yo un día las calles destrozadas, entre montones de ruinas de toda clase. Donde estaba antes su casa, descubrí como una especie de choza, sostenida por unos palos y cubierta con hojas de lata: me acerqué y quise entrar, pero un hedor inaguantable me echó hacia atrás. La joven cristiana -se llamaba Nakamura- estaba tendida sobre una tabla un poco levantada del suelo, con los brazos y piernas extendidos, cubierta con unos harapos chamuscados. Las cuatro extremidades estaban convertidas en una llaga, de la que emanaba pus. La carne requemada apenas dejaba ver más que el hueso y las llagas. Así llevaba 15 días sin que la pudieran atender y limpiar, comiendo sólo un poco de arroz que le traía su padre también mal herido. Su espalda era una llaga medio gangrenada por no haber podido cambiar de postura. Al tratar de limpiar la quemadura de la región coxal me encontré con la masa muscular corrompida y convertida en pus, que dejaba una cavidad en la que cabía un puño cerrado y en cuyo fondo hervía una madeja de gusanos.

Anonadado ante tan terrible visión no sabía qué decir. Al poco tiempo Nakamura abrió los ojos y, al ver que era yo quien estaba allí sonriéndole, mirándome con dos lágrimas en sus ojos y en un tono que nunca olvidaré, me dijo, tratando de darme la mano: ‘Padre, ¿me ha traído la comunión?’. Que comunión fue aquella, tan diversa de la que por tantos años le había dado cada día !.

Olvidando toda pena, todo deseo de alivio corporal, Nakamura me pidió lo que había estado deseando durante dos semanas, desde el día en que explotó la bomba atómica: la Eucaristía,



Jesucristo, su gran consolador, al que ya hacía meses se había ofrecido en cuerpo y alma para trabajar por los pobres como religiosa.

¿Qué no hubiera yo dado por obtener una explicación de aquella experiencia de la falta de la Eucaristía y de la alegría de recibirla después de tantos dolores?. Nunca había tenido la experiencia directa de una petición semejante ni de una comunión recibida con tanto deseo. Nakamura murió poco después”.

Padre Arrupe

VIVENCIA PERSONAL

En mi vida personal una pregunta recurrente tiene que ver con el tema de la austeridad de vida, por un lado, y por otro cómo aprendo a canalizar las tensiones, cómo se concreta esa famosa palabrita “sublimar” en lo concreto de mi ministerio. No he encontrado otro camino que el de pedir la gracia de Dios para no buscar otras satisfacciones como “permitidos”, la oración diaria frente a Jesús Eucaristía al comenzar el día y el encarnar las palabras de la consagración me ayudan, me dan fuerzas y me hacen comprender que es una tarea conjunta entre la gracia de Dios y lo que yo puedo poner personalmente.

PREGUNTAS

¿Cuáles son mis necesidades más importantes como sacerdote?

¿Cómo busco satisfacer esas necesidades?



REUNIÓN 2: Tomó pan

- Comprender la Eucaristía en el marco de la Pascua y lo que significa el nuevo banquete.
- Dejar que Jesús tome nuestras debilidades.

La noche en la que iba a ser entregado, Jesús estaba celebrando el *Pesaj* con sus discípulos. *Pesaj* significa literalmente «paso o salto». El pueblo de Israel, esclavo en Egipto iba a dar un salto a la libertad.

“Él vino desde los cielos a la tierra a causa de los sufrimientos humanos; se revistió de la naturaleza humana en el vientre virginal y apareció como hombre; hizo suyas las pasiones y sufrimientos humanos con su cuerpo, sujeto al dolor, y destruyó las pasiones de la carne, de modo que quien por su espíritu no podía morir acabó con la muerte homicida.

Se vio arrastrado como un cordero y degollado como una oveja, y así nos redimió de idolatrar al mundo, como en otro tiempo libró a los israelitas de Egipto, y nos salvó de la esclavitud diabólica, como en otro tiempo a Israel de la mano del Faraón; y marcó nuestras almas con su propio espíritu y los miembros de nuestro cuerpo con su sangre.

Éste es el que cubrió a la muerte de confusión y dejó sumido al demonio en el llanto, como Moisés al Faraón. Éste es el que derrotó a la iniquidad y a la injusticia, como Moisés castigó a Egipto con la esterilidad.

Éste es el que nos sacó de la servidumbre a la libertad, de las tinieblas a la luz, de la muerte a la vida, de la tiranía al recinto eterno, e hizo de nosotros un sacerdocio nuevo y un pueblo elegido y eterno. Él es la Pascua de nuestra salvación.

Éste es el que tuvo que sufrir mucho y en muchas ocasiones: el mismo que fue asesinado en Abel y atado de pies y manos en Isaac, el mismo que peregrinó en Jacob y fue vendido en José, expuesto en Moisés y sacrificado en el cordero, perseguido en David y deshonrado en los profetas.

Éste es el que se encarnó en la Virgen, colgado del madero, sepultado en tierra, y el que, resucitado de entre los muertos, subió al cielo.

Éste es el cordero que enmudecía y que fue inmolado; el mismo que nació de María, la hermosa cordera; el mismo que fue arrebatado del rebaño, empujado a la muerte, inmolado al atardecer y sepultado por la noche; aquel que no fue quebrantado en el leño, ni se descompuso en la tierra; el mismo que resucitó de entre los muertos e hizo que el hombre surgiera desde lo más hondo del sepulcro” (Homilía sobre la Pascua 65-71 Melitón de Sardes).

VIVENCIA PERSONAL

Siempre que presido la Eucaristía me pongo delante de Jesús crucificado y le pido que haga pascua conmigo y la asamblea reunida. Esta homilía antigua de Melitón de Sardes, discípulo del Obispo Policarpo de Esmirna que, a su vez, fue discípulo del Apóstol Juan, me permite comprender que la Misa no es solamente pontificar y menos hacer un conjunto de ritos que tenemos que realizar por cumplimiento. Lo que Cristo ha realizado por nosotros hace dos mil años en su pasión, muerte y resurrección y que lo ritualizó la noche del Jueves Santo, el Espíritu Santo actualiza este misterio en el hoy de nuestra historia. Jesús pasa en nuestra vida y nos arrastra para dar ese paso o salto (*pesaj*) de la muerte a la vida, de la tristeza a la alegría y de la esclavitud de nuestros pecados (nuestras



debilidades) a la libertad de los hijos de Dios. Si nosotros experimentamos este paso o salto al final de la celebración de la Santa Misa, quiere decir que Él ha hecho Pascua con nosotros.

Preguntas:

- ¿Soy consciente de la grandeza de poder presidir la Eucaristía?
 - ¿La Eucaristía satisface y da plenitud a mi vida sacerdotal o me cuesta entender que tenga algo que ver con mi vida concreta?
-

REUNIÓN 3:



Lo bendijo

- Profundizar en el significado de la bendición.
- Reconocer en la Eucaristía una fuente de bendición para nosotros y ara nuestro prójimo.

Estimados hermanos consiliarios. En el Tema de Estudio n°3 de los Equipos de Nuestra Señora 2023-2024, titulado LA EUCARISTÍA, FUENTE DE MISIÓN, encontramos en el capítulo 3 (“Lo Bendijo..”) la cita de la carta a los Efesios para tratar el tema de la bendición y la acción de gracias. Comparto con ustedes algunos textos de apoyo tomados de J. Aldazábal para revisar el concepto “bendecir” y un extracto de comentarios de F. Pastor de la Biblia de Jerusalén sobre la carta a los Efesios 1,3-10. Espero que les sirva.

BENDECIR, BENDICIÓN

Bendecir viene de «bene-dicere» (en griego «eu-logein»), decir bien, desear algo bueno a alguien, alabarle, dirigirle una buena palabra. El primero que bendice es Dios, y su bendición es siempre eficaz, y por eso se le suplica: «que el señor se acuerde de nosotros y nos bendiga, bendiga a la casa de Israel, bendiga a la casa de Aarón, bendiga a los fieles del Señor» (Salmo 113). Respondiendo a esta iniciativa, el hombre a su vez bendice a Dios. Israel aparece como un pueblo que hace consistir su oración ante todo en bendecir a Dios. Tenemos en el AT abundantes ejemplos de bendiciones (en hebreo «berakah, berakoth»), a veces personales y espontáneas, a veces solemnes y cultuales, como las de David en 1 Cro 16 y 29, o de Salomón en 1 Re 8, o de Esdras en Ne 8-9. Muchos salmos son bendicionales: «bendice, alma mía, al Señor» (Salmo 102), como también el cántico de Daniel a las criaturas cósmicas, en el que vamos repitiendo el estribillo: «benedicid al Señor». En el NT Cristo aparece como la bendición personificada de Dios, el portador de toda bendición, y el que motiva y hace eficaz nuestra bendición a Dios. En él se juntan la bendición descendente y la ascendente: «Bendito sea Dios, Padre de N.S. Jesucristo (bendición ascendente), que por medio de Cristo nos ha bendecido con toda clase de bendiciones espirituales, en el cielo (bendición descendente)» (Ef 1,3): texto que el Catecismo utiliza para describir la acción salvadora del Padre para la humanidad y la respuesta de ésta a Dios (CEC 1077-1083).

«La bendición expresa el movimiento de fondo de la oración cristiana: es encuentro de Dios con el hombre. En ella, el don de Dios y la acogida del hombre se convocan y se unen. La oración de bendición es la respuesta del hombre a los dones de Dios: porque Dios bendice, el corazón del hombre puede bendecir a su vez a Aquél que es la fuente de toda bendición» (CEC 2626). En nuestra liturgia, que es donde esta bendición es «plenamente revelada y comunicada» (CEC 1082), la *bendición ascendente* se concreta en la alabanza de las Horas y en la Eucaristía, sobre todo en su Plegaria central de bendición y acción de gracias. Esta Plegaria Eucarística ya desde las primeras generaciones se conectó de algún modo con la oración de bendición de la cena pascual de los judíos,



ahora con contenido cristiano. A la Eucaristía se la llama «cáliz de bendición» (1 Co 10,16). Pero también hay otras oraciones «consecratorias» o de bendición: sobre el agua, el crisma y los óleos, en las ordenaciones, etc. Todas ellas tienen una primera parte de bendición y una segunda de invocación o epiclesis. La *bendición descendente*, de parte de Dios, tiene su expresión en la bendición final de la Misa, a veces sencilla, otras más solemne, con tres apartados a los que el pueblo contesta su «amen» y que se acompañan con el gesto de imposición de manos. Pero el signo normal para bendecir es la señal de la Cruz, porque toda bendición es participación de la salvación pascual de Cristo..." (*extraído del "Vocabulario básico de liturgia" de José Aldazábal; Centre de Pastoral Litúrgica: Barcelona, 1996*)

Sobre Efesios 1,3-10

El tema central es..., el plan divino sobre los seres humanos, conforme al cual Dios los ha destinado a unirse definitiva y completamente con El por medio de Jesucristo... Es como situarse ya desde el mismo comienzo de la carta en el plano "celeste" o divino, que se desarrolla a lo largo de todo el escrito. ... este designio divino es previo a la misma creación y, por ende, gratuito, independiente de los merecimientos y obras humanas, por puro amor y gracia, y porque así Dios lo ha querido, lo cual queda expresado de un modo u otro en los vv. 4.5.6.7.9.11, donde se insiste en el término "voluntad" o equivalentes. Este "amor" es, evidentemente y en primer lugar, el amor de Dios, pero no hay que eliminar totalmente el amor humano como respuesta a este amor divino. Esta relación divino-humana hace que seamos "santos" e "inmaculados"...

Una manera de hablar de esta gratuidad se manifiesta precisamente en el uso de la palabra "gracia", que tiene aquí el significado original de favor o don gratuito. Gratuidad en la que se insiste al emplear otra palabra de la misma raíz: "agraciar", es decir, dar gratuitamente. Ahora bien, esta liberalidad y generosidad divinas son revelación de su "gloria" (v. 6), que podría comprenderse, partiendo de la tradición veterotestamentaria, como una forma de hablar del mismo ser de Dios en cuanto manifestado a los seres humanos. Otra característica es que ese plan ha sido concebido - hablando al modo humano- y realizado en y por Cristo, el Amado, como se le llama en el v. 6 en consonancia con el contexto del amor que se ha mencionado. En Efesios no se explicita mucho este tema, sino que sólo se menciona de pasada en los vv. 3 y 4 con las expresiones "en Cristo" y "en él" respectivamente... La forma concreta de realizar este plan es hacer que los seres humanos sean hijos de Dios por medio de Jesucristo (v. 5). Ahora bien, ese hecho fundamental incluye la redención y el perdón de los pecados (v. 6), aunque ciertamente va mucho más allá de la mera supresión de las negatividades. Porque el punto final es el unir todo a Cristo (v. 10), acción que incluye a los seres humanos y al cosmos, y que se expresa aquí con la imagen de la "recapitulación"... Todo el proceso, por llamarlo de esta manera, recibe el nombre de "misterio" de la voluntad y de la sabiduría divina (vv. 8-9) proyectado en y desde la eternidad, realizado en el tiempo y culminado en el momento final... Una vez expuesto este plan de Dios, se pasa a una especie de aplicación a los seres humanos, y más en concreto, a los cristianos. Se dice de ellos -de nosotros en la terminología del escrito- que



son herederos del plan, lo que equivale a destacar su recepción gratuita. En este último punto se insiste al indicar que la elección a la participación ha precedido a toda acción y posible merecimiento humano y sólo se debe a la graciosa y gratuita iniciativa de Dios... *(Extraído del libro “Corpus Paulino II, Comentarios a la Nueva Biblia de Jerusalén”, de Federico Pastor, 2da. Edición, Desclée de Brouwer, 2009)*

VIVENCIA PERSONAL

Considerando la temática que nos presenta el texto sobre la Eucaristía y el signo de la bendición, quisiera compartir con ustedes la experiencia vivida este año al celebrar el aniversario de los ENS en Chile, donde celebramos una Misa con los equipos del sector donde me encuentro y después de la homilía invitamos a los matrimonios a tomarse de las manos y realizar la renovación de sus promesas matrimoniales lo que concluyó con una bendición, para luego continuar la Eucaristía como de costumbre y recibir la comunión. Muchos matrimonios me compartieron la alegría que sintieron al realizar este signo y que les permitió vivir la eucaristía con mayor intensidad.

PREGUNTAS:

- 1.- Cómo podemos ser los consiliarios signos de bendición para nuestras comunidades y en especial para los matrimonios que acompañamos en los ENS.
 - 2.- La llamada a la santidad se muestra de modo universal en la carta a los Efesios, donde se expresa la elección y gratuidad de Dios. Sugería reflexionar en cómo podemos motivar a los matrimonios para que en la participación eucarística renueven su acción de gracias a Dios por la bendición constante que el Señor nos da. También cómo desde el acto penitencial en la misa nos vinculamos a esta recapitulación de modo que Cristo sea todo en nuestra vida.
-

REUNIÓN 4: **Lo partió**

- Reconocer el significado profundo de la fracción del pan.
- Celebrar la Eucaristía como sacramento de unidad.



Resulta llamativo que el gesto de partir el pan, que podemos entender como práctico y de una elemental educación, tanto en la institución eucarística como en otras ocasiones relatadas en el Evangelio, es realizado solemnemente por el mismo Cristo. Recordemos que tanto en las cinco narraciones que hay en los Evangelios de la multiplicación de los panes y los peces, como en el hermoso relato de los Discípulos de Emaús, es Jesús quien siempre parte el pan.

Por un lado este gesto de Jesús se entiende desde su posición en la comunidad. Él es quien, como el padre en la cena de Pascua, preside la familia, él es quien ha sido llamado a tomar la iniciativa y partir el pan para que llegue a todos y para que pueda ser digerido y se convierta en alimento. Pero más allá de ese gesto inicial, podemos ver cómo partir el pan se convierte en el gesto de toda la vida y entrega del Maestro, el cual se parte y se reparte, -como el pan-, para convertirse en alimento de vida para todos.

Si recordamos en la celebración de la Eucaristía, hay un momento en que el sacerdote parte el pan que ya ha sido consagrado.

Por desgracia, nos hemos acostumbrado a este gesto, pero pensemos por un segundo que después de proclamar que ese trozo de pan es el verdadero Cuerpo de Cristo, que es su presencia real y personal, lo primero que hacemos es partirlo. Ese “crack” debería doler nuestra sensibilidad, más que si rompiéramos una fotografía de nuestros padres o de nuestros hermanos, ya que en este caso sería un recuerdo roto, mientras que en la forma consagrada hay una presencia real, la presencia de todo un Dios.

Por otra parte, debería llamarnos la atención que mientras se está partiendo el Pan consagrado, todos estemos diciendo:

Cordero de Dios que quitas el pecado del mundo, ten piedad de nosotros.

Cordero de Dios que quitas el pecado del mundo, ten piedad de nosotros.

Cordero de Dios que quitas el pecado del mundo, danos la paz.

¿Por qué es una aparente contradicción? Porque por un lado estamos diciendo que Jesús es el Cordero de Dios, el verdadero cordero Pascual. Si es así, uno de los rasgos del Cordero de la Pascua es: “no le romperás ningún hueso”

Porque en Jesús, en el amor de Dios, se da la grandeza de una aparente contradicción: me parto, para que tú puedas asumir mi amor, pero no me rompo. Me entrego y muero, pero con eso doy vida.

Jesús, el Cordero de Dios, se parte, no se rompe. Y esto que parece un juego de palabras sin importancia es tremendamente significativo. Solo desde el amor podemos partirnos en mil pedazos, sin rompernos.

Como el pan, somos llamados a partirnos para llegar al otro, a hacernos pequeños para que el otro pueda asumirnos, para que podamos ser alimento que dé vida, pero a la vez ese partirnos no hace que nos rompamos.



En cada Eucaristía, Jesús que es el Cordero de Dios, se parte, pero no se rompe; y más aún, en cada Eucaristía, nosotros, Cuerpo místico de Cristo, somos llamados a vivir el milagro de partir nuestras vidas sin rompernos. La experiencia nos dice que esto es imposible sin la gracia. Con nuestras propias fuerzas, sin la Eucaristía, nuestra vida, se rompe en mil pedazos, se hace trizas, se destroza.

La última aparente contradicción que vivimos en la fracción del pan es experimentar cómo partirnos, hacernos pedazos y entregarnos, no rompe nuestra unidad comunitaria, al revés la refuerza.

Esta realidad también tiene un signo sacramental en la Eucaristía que pasa muy desapercibido, tanto que no les extraña a algunos nunca haberse percatado de él.

Después del Cordero de Dios, cuando el pan aparentemente ha perdido su unidad, el sacerdote deja caer un fragmento de Pan en el Cáliz, un gesto sencillo e importante al mismo tiempo, que recuerda como en los primeros años del cristianismo, el Papa celebraba la Misa y enviaba a los presbíteros a celebrar en las iglesias de la periferia. A estos les entregaba a cada uno una partícula de la Eucaristía que había consagrado, y que recibía el nombre de *fermentum*. Cada sacerdote, durante la celebración de la Misa, introducía el *fermentum* en el cáliz como signo de comunión con el Papa. De esa manera se manifestaba la Eucaristía como sacramento de la unidad.

Por otro lado y como dice La Ordenación General del Misal Romano: “El sacerdote realiza la fracción del pan y deposita una partícula de la hostia en el cáliz, para significar la unidad del Cuerpo y de la Sangre del Señor en la obra salvadora, es decir, del Cuerpo de Cristo Jesús viviente y glorioso” (OGMR, 72).

Como vemos en todo momento se da esa aparente división, que vivida desde la gracia Eucarística posibilita la unidad en el Amor.

Iluminación

Nosotros nos hemos alimentado día tras día del “carburante” de la Eucaristía, que hace avanzar el coche de la unidad. Porque en la Eucaristía no se trata de que Jesús entra en nosotros, lo parece pero somos todos nosotros los que entramos en Jesús. Pero como Jesús es uno solo, Jesús nos hace uno, somos concorpóreos con él, es decir, con el mismo cuerpo, de manera mística pero real. Y somos consanguíneos, es decir, su sangre se mezcla con la nuestra de manera también misteriosa, mística, pero real. Por lo cual más uno no se puede ser. Porque Jesús no es tres, no es cinco, no es diez; entramos en él que es uno.

Dirán: seguimos siendo uno. Seguimos siendo uno pero somos también cada uno de nosotros porque nos llevamos ese Jesús total que está presente en la Eucaristía, ese uno en cada uno de nosotros, porque somos uno pero somos también distintos. Es como el niño recién nacido que bebe de su madre pero no se da cuenta, ni tampoco lo recuerda cuando es adulto.. así nosotros no nos damos cuenta casi hasta ahora. Así pues, mi experiencia es esta: que es la Eucaristía la que lleva a la unidad. (Chiara Lubich)



VIVENCIA PERSONAL

Muchas veces celebrando la Eucaristía experimento profundamente la unidad con mi obispo, con mis hermanos curas (especialmente con aquellos con los que tengo más diferencias) y con las personas que están lejos. Tener a Jesús en mis manos me hace experimentar el sentirme uno con cada persona más allá de las distancias de cualquier tipo.

Preguntas:

- ¿Has experimentado en tu vida la fuerza que te da la Eucaristía en los momentos difíciles? Te animas a compartir alguna experiencia?
 - ¿De que manera sentís que la Eucaristía es sacramento de unidad con tu obispo, o con los sacerdotes de tu presbiterio?
-

REUNIÓN 5: Lo dio

- Valorar la entrega de Jesús en la Eucaristía.
- Dejarnos transformar para entregar nuestra vida

Al celebrar el sacrificio de la Eucaristía y repetir las palabras de la consagración, tomando conciencia de que eres el mismo Cristo quien se da en las especies del pan y del vino para convertirlos en su cuerpo y sangre preciosos, se experimenta el profundo sentido de entrega hasta el final. “Es mi



cuerpo que se entrega, es mi sangre que se derrama.. "como lo recitamos en la formula consagratória.

Dar, darse, entregarse, donarse, sin esperar nada a cambio, es la mejor manera de expresar el amor por entero por parte de Jesús, pan vivo bajado del cielo, para con todos y en particular para con los sacerdotes a quienes no solo nos amó hasta el extremo de dar su vida por nuestra salvación sino que también nos pide hacer lo mismo en conmemoración suya. Dar la vida, desgastarnos por el evangelio como nos recuerda san Pablo en 1 Cor. 9,16. "Ay de mi sino evangelizare" y llegar a los demás por medio de los sacramentos y en particular por el sacramento de la Eucaristía donde se hace presente con su cuerpo, sangre, alma y divinidad, verdadera, real y sustancialmente.

¡Quien más ama, más da!. Él nos amó primero (cfr. 1Juan 4,19). Este gran misterio de fe fue posible gracias a don inestimable y gratuito de la virgen María. Ella mujer de eucaristía, entregó todo su Sí, su FIAT a la voluntad del Padre cuando la visitó en arcángel Gabriel.

María ha practicado y vivido su fe eucarística por el hecho mismo de *"haber ofrecido su seno virginal para la encarnación del Verbo de Dios."*(EE 55). Gracias al don de María se da la Encarnación, gracias a la Encarnación se da la Eucaristía, y gracias a la Eucaristía, se nos da continuamente la presencia real de del verbo encarnado bajo las especies del pan y del vino para nuestra salvación. (cfr. Efesios,7-8: En él tenemos la redención mediante su sangre, el perdón de nuestros pecados, conforme a las riquezas de su gracia la cual Dios nos dio en abundancia con toda sabiduría y entendimiento).

VIVENCIA PERSONAL

Personalmente en mi vida sacerdotal me ha ayudado mucho la vida del santo cura de Ars como modelo de entrega y sacrificio. Cuenta la historia que la primera luz en prenderse en el pueblo y la última en apagarse eran la luces de la casa cural y templo parroquial. Signo de entrega al santo pueblo fiel de Dios. En momentos duros de desanimo y cansancio, de incomprensión e incertidumbre en estos 21 años de ministerio, procuro recordar la vida de este santo y encomendarme para que interceda por mí y me conceda el don del Amor para darme y entregarme sin medida, haciendo vida la Palabra de Dios.

Preguntas:

¿Cuál es el desgaste que sufre el sacerdote cuando se entrega a su pueblo, parroquia o comunidad?

¿Cómo experimento el amor de Dios en mi ministerio cuando, a imitación de Cristo, me entrego sirviendo a los demás dejando(me) atrás con todos los pendientes?



REUNIÓN 6:

Santificarás las fiestas

- Vivir conscientes el significado alegre y festivo del domingo.
- Hacer del domingo un día especial en nuestra vida, día de encuentro fraterno y solidario.

TEXTO QUE ILUMINA

“¿Qué es la Misa?



Es el mismo Sacrificio de Jesús aplicándonos su Redención.

Si la primera Misa de Jesús tuvo poder para transformar al mundo ¿por qué las demás Misas no han de poder conservar y aumentar aquella transformación?

¡Ah, si viviéramos nuestras Misas!... ¿Es esto posible? Si queremos, sí. Si no queremos, no.

Un sacerdote que cada día ofrece en honor del Padre Dios a Jesús inmolado, y se ofrece inmolado con él y queda cuanto tiene y se da cuanto es a las almas, sin esperar nada de ello. Es un sacerdote sacrificado a gusto en su Misa de cada día en honor del Padre Dios, con y como Jesús, y dado a las almas siempre, como Jesús en el Sagrario y en la Comunión. Un sacerdote-hostia es un retrato vivo de la Hostia de la Misa y de la Comunión por dentro y por fuera.

Pero si nos contentamos con mirar en la Misa sólo la obligación del rato que se echa en oírla cada día de fiesta, o uno de tantos actos religiosos para conseguir cualquier favor para nosotros o para nuestros difuntos y, menos aún, si no asistimos a ella ni siquiera los días de precepto, sí así tratamos nuestra Misa, la frase VIVIR LA MISA será para nosotros ininteligible y su significado imposible”.

«SI VIVIÉRAMOS NUESTRAS MISAS!» San Manuel González García

(Este librito comenzado a escribir en agosto de 1939 quedó sin terminar por la enfermedad y muerte del venerado autor ocurrida el 4 de enero de 1940).

VIVENCIA PERSONAL

Ciertamente muchas son las ocupaciones en la vida del sacerdote: formación de los catequistas, animación de los jóvenes, visita a los enfermos, reuniones pastorales, labor social, resolución de problemas en la parroquia de diversa índole, etc. Fue entonces que surgió en mí la duda: ¿cuál es la principal y más importante tarea siendo un nuevo sacerdote? ¿por cuál empezar? Mi director espiritual, el P. Jaime Andrés Cedeño, me respondió serenamente y sin dudar: celebrar **bien** la Misa.

Por un instante pensé que había tareas pastorales más “urgentes” como construir escuelas o dar de comer a los pobres. El P. Jaime Andrés parece que leyendo mis pensamientos continuó diciendo: “... para las otras tareas de la parroquia seguramente habrá otras personas que lo podrán hacer mejor que tú ... sin embargo, solo el sacerdote puede celebrar la Misa. Pero debes hacerlo **bien**: sin prisa, con devoción y respetando la liturgia”

Desde entonces me esfuerzo al celebrar cada Misa de hacerlo la mejor manera, para gloria de Dios y santificación propia y de mis hermanos.

PREGUNTAS PERSONALES

1. ¿La vivencia y celebración de la Santa Misa ocupa el lugar principal de mi tarea pastoral?
2. ¿Qué podría hacer para vivir mejor la Santa Misa?



PREGUNTAS PARA COMPARTIR EN LA REUNION DE EQUIPO

1. ¿Veo la Santa Misa como el principal medio para llevar a los fieles a Dios?
 2. ¿Cómo ayudar a que los hermanos vivan y celebren bien la Santa Misa?
-

REUNIÓN 7: Invitados al banquete

- Reflexionar sobre nuestra participación en la misa.
- Hacernos conscientes de su estructura y del significado de cada una de sus partes.

Ars celebrandi y presidencia litúrgica

según la “*Desiderio Desideravi*”, del Santo Padre Francisco.



48. El **ars celebrandi** no puede reducirse a la mera observancia de un aparato de rúbricas, ni tampoco puede pensarse en una fantasiosa – a veces **salvaje – creatividad sin reglas**. El rito es en sí mismo una norma, y la norma nunca es un fin en sí misma, sino que siempre está al servicio de la realidad superior que quiere custodiar.

54. Si bien es cierto que el **ars celebrandi** concierne a toda la asamblea que celebra, no es menos cierto que los ministros ordenados deben cuidarlo especialmente.

Podríamos decir que existen diferentes “modelos” de presidencia. He aquí una posible lista de actitudes que, aunque opuestas, caracterizan a la presidencia de forma ciertamente inadecuada: rigidez austera o creatividad exagerada; misticismo espiritualizador o funcionalismo práctico; prisa precipitada o lentitud acentuada; descuido desaliñado o refinamiento excesivo; afabilidad sobreabundante o impasibilidad hierática. A pesar de la amplitud de este abanico, creo que la inadecuación de estos modelos tiene una raíz común: **un exagerado personalismo en el estilo celebrativo que, en ocasiones, expresa una mal disimulada manía de protagonismo**. Esto suele ser más evidente cuando nuestras celebraciones se difunden en red, cosa que no siempre es oportuno y sobre la que deberíamos reflexionar. Eso sí, no son estas las actitudes más extendidas, pero las asambleas son objeto de ese “maltrato” frecuentemente.

57. Para que este servicio se haga bien – con arte – es de fundamental importancia que el **presbítero tenga**, ante todo, la viva conciencia de ser, por misericordia, una **presencia particular del Resucitado**. El ministro ordenado es en sí mismo uno de los modos de presencia del Señor que hacen que la asamblea cristiana sea única, diferente de cualquier otra (*cfr. Sacrosanctum Concilium*, n. 7). Este hecho da profundidad “sacramental” –en sentido amplio– a todos los gestos y palabras de quien preside. **La asamblea tiene derecho** a poder sentir en esos gestos y palabras el deseo que tiene el Señor, hoy como en la última cena, de seguir comiendo la Pascua con nosotros. Por tanto, **el Resucitado es el protagonista, y no nuestra inmadurez**, que busca asumir un papel, una actitud y un modo de presentarse, que no le corresponde. El propio presbítero se ve sobrecogido por este deseo de comunión que el Señor tiene con cada uno: es como si estuviera colocado entre el corazón ardiente de amor de Jesús y el corazón de cada creyente, objeto de su amor. Presidir la Eucaristía es sumergirse en el horno del amor de Dios. **Cuando se comprende** o, incluso, se intuye **esta realidad**, ciertamente ya **no necesitamos un directorio** que nos dicte el adecuado comportamiento. **Si lo necesitamos, es por la dureza de nuestro corazón**. La norma más excelsa y, por tanto, más exigente, es la realidad de la propia celebración eucarística, que selecciona las palabras, los gestos, los sentimientos, haciéndonos comprender si son o no adecuados a la tarea que han de desempeñar. Evidentemente, esto tampoco se puede improvisar: es un arte, requiere la aplicación del sacerdote, es decir, la frecuencia asidua del fuego del amor que el Señor vino a traer a la tierra (*cfr. Lc 12,49*).

58. Cuando la primera comunidad parte el pan en obediencia al mandato del Señor, lo hace bajo la mirada de María, que acompaña los primeros pasos de la Iglesia: “perseveraban unánimes en la



oración, junto con algunas mujeres y María, la madre de Jesús” (Hch 1,14). **La Virgen Madre “supervisa” los gestos de su Hijo encomendados a los Apóstoles.** Como ha conservado en su seno al Verbo hecho carne, después de acoger las palabras del ángel Gabriel, la Virgen conserva también ahora en el seno de la Iglesia aquellos gestos que conforman el cuerpo de su Hijo. **El presbítero, que en virtud del don recibido por el sacramento del Orden repite esos gestos, es custodiado en las entrañas de la Virgen.** ¿Necesitamos una norma que nos diga cómo comportarnos?

Preguntas para la reflexión:

- A) Para el ministro ordenado, la Liturgia no es una cuestión de gustos, sensibilidades o aptitudes personales, como quién tiene habilidad para el fútbol, o el estudio del Derecho Canónico, la sensibilidad por los más pobres o la “llegada” a los jóvenes, sino que hace a nuestra vocación e identidad sacerdotal. Hemos sido ungidos para celebrar la Liturgia.

“El ministro ordenado es en sí mismo uno de los modos de presencia del Señor, por tanto, **el Resucitado es el protagonista, y no nuestra inmadurez**”.

¿Cómo es mi *ars celebrandi* en la celebración litúrgica?

- B) **24.** Si faltara **el asombro** por el misterio pascual que se hace presente en la concreción de los signos sacramentales, podríamos correr el riesgo de ser realmente impermeables al océano de gracia que inunda cada celebración.

¿Me dispongo a la celebración de los sacramentos y especialmente de la Santa Misa, con la oración, la pausa de silencio, el recogimiento en la sacristía? ¿Me dejo formar por la celebración de los misterios de nuestra salvación?

- C) **35.** Es necesario encontrar cauces para una formación como estudio de la Liturgia.

36. El conocimiento que proviene del estudio es sólo el primer paso para poder entrar en el misterio celebrado. Es evidente que, para poder guiar a los hermanos y a las hermanas, los ministros que presiden la asamblea deben conocer el camino, tanto por haberlo estudiado en el mapa de la ciencia teológica, como por haberlo frecuentado en la práctica de una experiencia de fe viva, alimentada por la oración, ciertamente no sólo como un compromiso que cumplir.

¿Dedico tiempo al estudio de los libros litúrgicos, de documentos, escritos o comentarios que enriquezcan mi conocimiento teológico sobre la liturgia?

Oración:

¡Tiemble el hombre todo entero, estremézcase el mundo todo
y exulte el cielo cuando Cristo, el Hijo de Dios vivo,
se encuentra sobre el altar en manos del sacerdote!
¡Oh celsitud admirable y condescendencia asombrosa!
¡Oh sublime humildad, oh humilde sublimidad!



que el Señor del mundo universo, Dios e Hijo de Dios,
se humilla hasta el punto de esconderse,
para nuestra salvación, bajo una pequeña forma de pan!
Mirad, hermanos, la humildad de Dios
y derramad ante Él vuestros corazones;
humillaos también vosotros, para ser enaltecidos por Él.
En conclusión:
nada de vosotros retengáis para vosotros mismos
a fin de enteros os reciba el que todo entero se os entrega.

San Francisco de Asís, Carta a toda la Orden II, 26-29

REUNIÓN 8:

Hagan esto en memoria mía

- Comprender que la Eucaristía nos ayuda a transformarnos y a madurar en nuestra vida diaria.
- Abrirnos al compromiso del testimonio, misión y servicio cristianos.

HAGAN ESTO EN MEMORIA MÍA



En este tema de estudio nos hemos detenido como equipo a reflexionar sobre el compromiso que brota de la Eucaristía, compromiso de testimonio, misión y servicio que debe abarcar nuestra completa vida cristiana, matrimonial y, para nosotros consiliarios, ministerial. Nuestro ministerio concreta de modo especial este mandado, todo nuestro ser y hacer es memorial eucarístico del Señor que servicialmente se da por entero para que otros tenga vida más plena y digna. La invitación es a reflexionar en esto a partir de esta homilía del Papa Francisco:

HOMILÍA DEL SANTO PADRE FRANCISCO ***Santa Misa in Cena Domini***

Basílica de San Pedro
Jueves Santo, 9 de abril de 2020

La Eucaristía, el servicio, la unción.

La realidad que vivimos hoy en esta celebración: *el Señor que quiere permanecer con nosotros en la Eucaristía. Y nosotros nos convertimos siempre en sagrarios del Señor; llevamos al Señor con nosotros, hasta el punto de que Él mismo nos dice que si no comemos su cuerpo y bebemos su sangre, no entraremos en el Reino de los Cielos. Este es el misterio del pan y del vino, del Señor con nosotros, en nosotros, dentro de nosotros.*

El servicio. Ese gesto que es una condición para entrar en el Reino de los Cielos. Servir, sí, a todos. Pero el Señor, en aquel intercambio de palabras que tuvo con Pedro (cf. *Jn* 13,6-9), le hizo comprender que para entrar en el Reino de los Cielos debemos dejar que el Señor nos sirva, que el Siervo de Dios sea siervo de nosotros. Y esto es difícil de entender. Si no dejo que el Señor sea mi siervo, que el Señor me lave, me haga crecer, me perdone, no entraré en el Reino de los Cielos.

Y el *sacerdocio*. Hoy quisiera estar cerca de los sacerdotes, de todos los sacerdotes, desde el recién ordenado hasta el Papa. Todos somos sacerdotes: los obispos, todos... Somos *ungidos*, ungidos por el Señor; ungidos para celebrar la Eucaristía, ungidos para servir.

Hoy no hemos tenido la Misa Crismal —espero que podamos tenerla antes de Pentecostés, de lo contrario tendremos que posponerla hasta el año que viene—, sin embargo, no puedo dejar pasar esta Misa sin recordar a los sacerdotes. *Sacerdotes que ofrecen su vida por el Señor, sacerdotes que son servidores.* En estos días, más de sesenta han muerto aquí, en Italia, atendiendo a los enfermos en los hospitales, juntamente con médicos, enfermeros, enfermeras... *Son “los santos de la puerta de al lado”, sacerdotes que dieron su vida sirviendo.* Y pienso en los que están lejos. Hoy recibí una carta de un sacerdote franciscano, capellán de una prisión lejana, que cuenta cómo vive esta Semana Santa con los prisioneros. Sacerdotes que van lejos para llevar el Evangelio y morir allí. Un obispo me dijo que lo primero que hacía cuando llegaba a un lugar de misión, era ir al cementerio, a la tumba de los sacerdotes que murieron allí, jóvenes, por la peste y enfermedades de aquel lugar:



no estaban preparados, no tenían los anticuerpos. Nadie sabe sus nombres: sacerdotes anónimos. Los curas de los pueblos, que son párrocos en cuatro, cinco, siete pueblos de montaña; van de uno a otro, y conocen a la gente... Una vez, uno de ellos me dijo que sabía el nombre de todas las personas de los pueblos. “¿En serio?”, le dije. Y él me dijo: “¡Y también el nombre de los perros!”. *Conocen a todos. La cercanía sacerdotal.* Sacerdotes buenos, sacerdotes valientes.

Hoy os llevo en mi corazón y os llevo al altar. *Sacerdotes calumniados.* Muchas veces sucede hoy, que no pueden salir a la calle porque les dicen cosas feas, con motivo del drama que hemos vivido con el descubrimiento de las malas acciones de sacerdotes. Algunos me dijeron que no podían salir de la casa con el *clergyman* porque los insultaban; y ellos seguían. *Sacerdotes pecadores, que junto con los obispos y el Papa pecador no se olvidan de pedir perdón y aprenden a perdonar, porque saben que necesitan pedir perdón y perdonar. Todos somos pecadores. Sacerdotes que sufren crisis, que no saben qué hacer, se encuentran en la oscuridad...*

Hoy todos vosotros, hermanos sacerdotes, estáis conmigo en el altar, vosotros, consagrados. Sólo os digo esto: no sed tercos como Pedro. Dejaos lavar los pies. El Señor es vuestro siervo, está cerca de vosotros para fortaleceros, para lavaros los pies.

Y así, con esta conciencia de la necesidad de ser lavado, ¡sed grandes perdonadores! ¡Perdonad! Corazón de gran generosidad en el perdón. Es la medida con la que seremos medidos. Como has perdonado, serás perdonado: la misma medida. No tened miedo de perdonar. A veces hay dudas... Mirad a Cristo, mirad al Crucificado. Allí está el perdón para todos. Sed valientes, incluso arriesgando en el perdón para consolar. Y si no podéis dar el perdón sacramental en ese momento, al menos dad el consuelo de un hermano que acompaña y deja la puerta abierta para que [esa persona] regrese.

Doy gracias a Dios por la gracia del sacerdocio, todos nosotros agradecemos. Doy gracias a Dios por vosotros, sacerdotes. ¡Jesús os ama! Sólo os pide que os dejéis lavar los pies.

“Somos *ungidos*, ungidos por el Señor; ungidos para celebrar la Eucaristía, ungidos para servir.” “*Sacerdotes que ofrecen su vida por el Señor, sacerdotes que son servidores.*” “*Conocen a todos. La cercanía sacerdotal.* Sacerdotes buenos, sacerdotes valientes.” “*Sacerdotes pecadores, que junto con los obispos y el Papa pecador no se olvidan de pedir perdón y aprenden a perdonar, porque saben que necesitan pedir perdón y perdonar. Todos somos pecadores. Sacerdotes que sufren crisis, que no saben qué hacer, se encuentran en la oscuridad...*” “Sed valientes, incluso arriesgando en el perdón para consolar. Y si no podéis dar el perdón sacramental en ese momento, al menos dad el consuelo de un hermano que acompaña y deja la puerta abierta para que [esa persona] regrese.”

Aquí el papa Francisco nos da algunos parámetros para hacer de toda nuestra vida sacerdotal memorial eucarístico.

PREGUNTAS



¿Cómo vivo esto en lo concreto de mi vida ministerial?

¿De qué modo mi vida se hace memorial eucarístico cotidiano de testimonio misionero de servicio?

¿Cómo impacta en mi vida ministerial cotidiana el envío de Señor en cada Eucaristía?